

# Bassin d'Arcachon

*1 semaine de vacances*

PAR OÙ COMMENCER ?





# JOUR 1

## *matin*

### La ville d'Arcachon

- Sillonner à pied ou à vélo le front de mer en partant du port jusqu'à la jetée du Moulleau.
- Découvrir avec un guide ou en petit train la Ville d'Hiver, quartier pittoresque avec ses somptueuses villas du XIX<sup>e</sup> siècle.

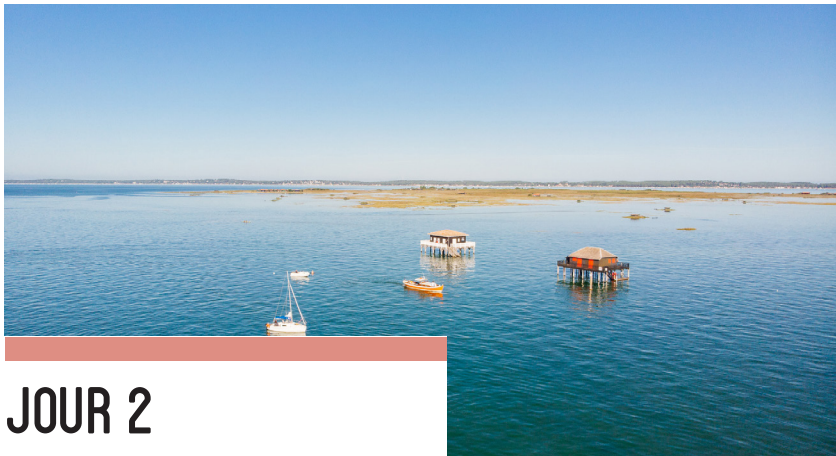
## *après-midi*

### La dune du Pilat (La Teste de Buch)

- Parcourir la dune sur toute sa longueur (2,9 km) en revenant par la plage : magnifique circuit à pied non balisé.
- Profiter des animations nature offertes toute l'année, RDV au Point Info de la dune (05 56 22 12 85).
- Prendre de la hauteur avec le parapente.



Suggestion de programme,  
visites à confirmer auprès des  
Offices de Tourisme selon les  
jours de la semaine.



## JOUR 2

### *matin*

#### **Les villages ostréicoles**

#### **de la presqu'île de Lège-Cap Ferret**

À vélo pour une balade dans le quartier des pêcheurs avec un arrêt au Phare du Cap Ferret ou encore dans les villages ostréicoles de l'Herbe et du Canon...

Dégustez quelques huîtres dans nos villages

### *après-midi*

#### **Le tour de l'île aux Oiseaux**

C'est ici que vous verrez les célèbres cabanes tchanquées ! Parce qu'il peut passer partout, le kayak de mer est la meilleure façon de les approcher de près ou en bateau promenade au départ des jetées de Bélisaire (toute l'année), et du Canon (juillet-août).



•• Nous vous invitons  
à DÉCOUVRIR LES  
ESPACES NATURELS AVEC  
CEUX QUI EN ASSURENT  
LA PRÉSERVATION ! ••

@bassindarcachon

## JOUR 3

### *matin*

#### La Réserve Ornithologique du Teich

Balade à pied sur un sentier de 2,5 ou 6 km, parsemé de cabanes d'observation.

En visite libre ou guidée, la journée ou en sortie crépusculaire (05 24 73 37 33).

### *après-midi*

#### La rivière de la Leyre et son delta (Le Teich et Biganos)

À découvrir à pied, en vélo ou en canoë-kayak.

Mais aussi en barque en longeant les ports de Biganos, en paddle ou en bateau électrique sans permis au départ du port du Teich.



## JOUR 4

### *à l'aube*

Participer à la vente du poisson à la Criée

Les lundis et jeudis à 6h30 avec un guide au port de pêche d'Arcachon (sur inscription 05 57 52 97 97).

### *matin*

Découvrir nos ports ostréicoles

À pied ou à vélo, flâner parmi les cabanes en bois colorées des ports de Gujan-Mestras, avec visite de la Maison de l'Huître au port de Larros pour tout connaître sur la perle du Bassin (05 56 66 23 71).

### *après-midi*

Embarquer avec les pêcheurs et les ostréiculteurs à bord de leurs bateaux

Départs selon les marées.

*Réserver directement auprès des professionnels de la mer habilités : liste disponible à la Maison de l'Huître (port de Larros, Gujan-Mestras) ou dans les Offices de Tourisme du Bassin.*



## JOUR 5

### *matin*

#### Parcourir le Bassin à pied ou à vélo

- En plus des visites guidées à pied proposées par les Offices de Tourisme, vous pouvez vous procurer le topoguide « le Tour du Bassin à pied » (8 €) pour découvrir notre GR de Pays. Ce tour du Bassin emprunte en partie le sentier du littoral, le chemin Saint-Jacques-de-Compostelle, les ports ostréicoles et sites remarquables...
- Découvrir les villes du Bassin grâce à un réseau de plus de 220 km de pistes cyclables.

### *après-midi*

#### S'è jeter à l'eau

- Plus de 40 km de plages océanes ouvertes sur le grand large (Grand Crohot à Lège-Cap Ferret, la Salie à La Teste de Buch...). Idéal pour affronter les vagues !
- Au bord des plages du Bassin à marée haute ou du lac de Cazaux en toute tranquillité.
- Au Teich, Audenge, Lanton et Arès, des bassins de baignade sont aménagés et surveillés. Idéal quand la marée est basse !



## JOUR 6

### *matin*

**Chaque jour, un marché vous attend dans une de nos communes !**

Le shopping fait aussi partie des vraies vacances, profitez de ce temps libre pour déguster une glace au pied d'une de nos jetées : à Arcachon, au Moulleau, au Cap Ferret ou encore à Andernos-les-Bains avec son coeur de ville animé et ses boutiques ouvertes toute l'année et sa jetée promenade incontournable, la plus longue de France !

### *après-midi*

**S'amuser dans nos parcs à thèmes et d'attractions**

Gujan-Mestras Bassin des Loisirs (Aqualand, la Coccinelle, Kid Parc, Max'Golf, Bassin Aventures, Bowling, Laser Lander) ; Escalad'Parc à Andernos-les-Bains ; Parc de Loisirs du Four à Lège-Cap Ferret ; Karting à Biganos ; Zoo du Bassin d'Arcachon à La Teste de Buch ; Padel Touch à La Teste de Buch, ou encore T en Leyre, Drone Univers et Lakecity à Mios.



## JOUR 7

*partir pour la journée*  
sur une île de sable fin aux couleurs de lagon :  
le Banc d'Arguin « Réserve Naturelle ».

Jouer à Robinson Crusoé sous le regard attentif des gardes de la SEPANSO (WE juin et septembre et tous les jours en juillet-août).

À noter : une partie du banc n'est pas accessible au public (haut lieu ornithologique)

*ou sortir des sentiers battus*  
avec une balade nature

- Au cœur des marais et prés salés de La Teste de Buch, du Domaine de Fleury au Teich, dans les Domaines de Certes-Graveyron à Audenge et Lanton, à Saint-Brice-Les-Quinconces à Andernos-les-Bains et Arès, aux Réservoirs de Piraillan, dans la Réserve des Prés Salés d'Arès et de Lège.
- Pêche aux crabes sur le port d'Audenge dans le Cœur du Bassin, et sur la plage de la Jetée à Andernos-les-Bains



# CONSEILS MALINS



## TÉLÉCHARGEZ



l'**application « Bassin d'Arcachon »** pour consulter les fêtes et animations du moment. Très utile sur place : horaires des marées, météo, déplacements...



## À VÉLO... DEPUIS VOTRE TÉLÉPHONE

Calculez votre itinéraire, retrouvez des circuits conseillés et les loueurs de vélo sur le site **[www.bassin-arcachon.com](http://www.bassin-arcachon.com)**



## CONNECTEZ-VOUS

au réseau **WiFi Bassin Arcachon** : plus de 80 points WiFi offerts et sécurisés à votre disposition dans les communes du Bassin.  
**[www.bassin-arcachon.com/wifi](http://www.bassin-arcachon.com/wifi)**

# CONTACTEZ NOS OFFICES DE TOURISME

---

## ARCACHON

05 57 52 97 97  
tourisme@arcachon.com  
www.arcachon.com

## LA TESTE DE BUCH

05 56 54 63 14  
info@tourisme-latestedebuch.fr  
www.tourisme-latestedebuch.com

## GUJAN-MESTRAS

05 56 66 12 65  
contact@gujanmestras.com  
www.gujanmestras.com

## LE TEICH

05 56 22 80 46  
leteichtourisme@agglo-cobas.fr  
www.leteich-ecotourisme.fr

## COEUR DU BASSIN

BIGANOS | AUDENGE | LANTON | MIOS |  
MARCHEPRIME  
05 57 70 67 56  
info@tourisme-coeurdubassin.com  
www.tourisme-coeurdubassin.com

## ANDERNOS-LES-BAINS

05 56 82 02 95  
contact@andernos-tourisme.fr  
http://andernos-tourisme.fr

## ARÈS

05 56 60 18 07  
info@ares-tourisme.com  
www.ares-tourisme.com

## LÈGE-CAP FERRET

05 56 03 94 49  
info@lege-capferret.com  
www.lege-capferret.com

---

[www.bassin-arcachon.com](http://www.bassin-arcachon.com)

PARTAGEZ VOS EXPERIENCES **#BASSINDARCACHON**

 @bassindarcachon,  @EspritBassin,  @bassindarcachon

Le Bassin,  
je l'aime,  
je le partage !