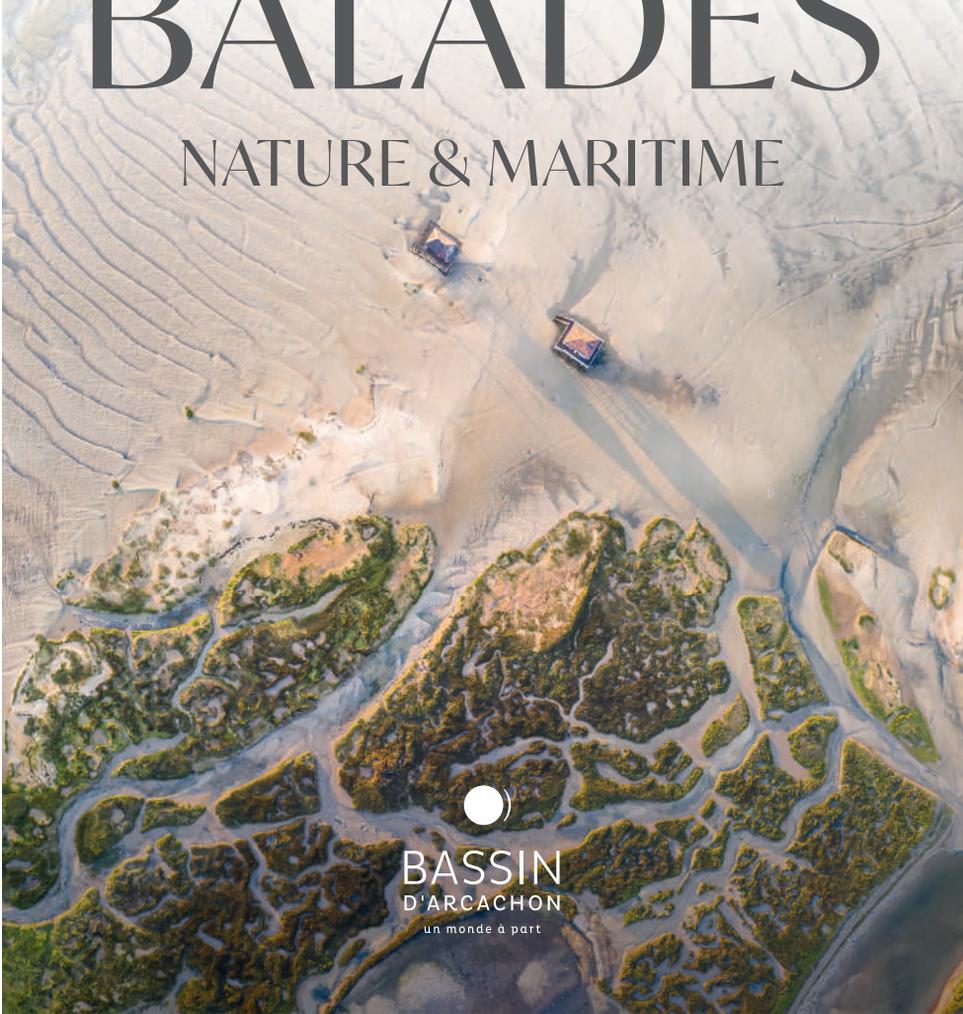


# IDÉES BALADES

NATURE & MARITIME



●  
BASSIN  
D'ARCAÇON  
un monde à part

# EN PRENDRE PLEIN LES YEUX...



**ICI  
COMMENCE  
LA MER**



**Le Bassin d'Arcachon,  
je l'aime,  
je le préserve**

TROUVER LES PETITS COINS SECRETS,  
PASSER UN BON MOMENT DE DÉGUSTATION,  
DÉCOUVRIR LA NATURE,  
SE METTRE DANS LA PEAU D'UN OSTRÉICULTEUR  
OU D'UN PÊCHEUR,  
OU SIMPLEMENT FLÂNER...

RETROUVEZ NOS IDÉES BALADES (ET PLUS !)  
POUR DÉCOUVRIR LE PATRIMOINE MARITIME  
ET NATUREL DU BASSIN D'ARCACHON  
AU TRAVERS DE SES VILLES ET VILLAGES.

CONSERVONS LA BEAUTÉ DE NOS PAYSAGES  
ET L'ACCÈS À NOS SITES REMARQUABLES : SUR  
TERRE OU SUR L'EAU, RAPPELONS-NOUS LES  
BONS GESTES.



**Bassin d'Arcachon**

---

Le Bassin d'Arcachon est l'un des 8 parcs naturels marins de France (avec le Cap Corse, la Martinique...) : une volonté et un engagement audacieux des hommes et des femmes de ce territoire pour préserver l'avenir et les écosystèmes marins !

---

# SOMMAIRE



Crédits photos © : Jean-Philippe BELLON (1ère, 4ème de couverture et photos intérieures) ; Grégory CASSIAU - Agence Les Conteurs ; Alain VACHERON ; Karine MEDINA ; Kévin BIETTE ; Agence Strom Studio ; Johanna LACROIX ; Syndicat Mixte de la Grande Dune du Pilat ; Patrice HAUSER ; Sébastien COTTEREAU ; Brigitte RUIZ ; Eric BOULOUMIÉ ; Office de Tourisme Cœur du Bassin ; Mairie de Mios ; Nicolas GORNAS (PNR Landes de Gascogne) ; Moulin de la Cassadotte ; Smurfit Kappa ; Jean-Christophe LAUCHAS ; Franck PERROGON ; SIBA ; RNN Banc d'Arguin - SEPANSO. Conception : SIBA - Rédaction : Agence Les Conteurs/Les Offices de Tourisme du Bassin. Ce document n'est en aucun cas contractuel et ne saurait engager la responsabilité des auteurs.

**P.50**

6 coups de cœur  
du Bassin d'Arcachon

**P.54**

Carte du Bassin

# Arcachon

## Les pieds dans l'eau

On embarque pour un voyage à la découverte des coins inattendus d'Arcachon

### ARCACHON ET SES COINS PITTORESQUES

Le temps d'une balade, nous vous invitons à porter votre regard sur les vestiges parfois oubliés du Second Empire. Partant du centre-ville, empruntez les escaliers Pinneberg puis Turenne et laissez-vous très vite surprendre par la quiétude de cet environnement nature et résidentiel. Vous êtes en Ville d'Hiver, aux portes du Parc Mauresque : changement d'époque et d'ambiance. Vous poursuivez votre exploration vers l'Observatoire Sainte-Cécile pour profiter d'une vue à 360°.

Vous flânez dans les rues brise-vent, le temps de vous attarder sur les détails architecturaux des villas éclectiques, souvent cachées par la végétation florissante. Après un passage aux charmants escaliers Dupuy-Parrot, vous poursuivez en direction de la Basilique Notre Dame. Le bord de mer est tout près, accessible depuis de petites impasses bordées de cabines de plage colorées.

#### VISITE DE LA VILLE D'HIVER

**Dates :** 1 jour sur 2 d'avril à septembre, et les mercredis et week-end hors saison.

**Durée :** 1h30 - **Tarifs :** 14,50€ par personne, 18 personnes max.

Sur réservation auprès de l'Office de Tourisme d'Arcachon  
05 57 52 97 97 - [visites@arcachon.com](mailto:visites@arcachon.com)

---

## ♥ Nos pépites, à découvrir toute l'année :

- Le petit port de plaisance, quai Patrimoine
  - La Ville d'Hiver et le Parc Mauresque
  - Le port de pêche
    - Les Jardins Dulas
  - La plage et le Parc Pereire
    - Les Abatilles
- 

## FLÂNERIE DANS LE QUARTIER DES PÊCHEURS, L'AIGUILLON

Envie de sortir des sentiers battus à Arcachon ? On profite des belles lumières matinales pour admirer les bateaux traditionnels sur la promenade du Quai Patrimoine, et notamment la pinasse, embarcation du Bassin par excellence !

À quelques pas d'ici, les mareyeurs matinaux s'activent pour préparer la criée. Voilà de quoi nous donner envie de faire ensuite le tour des marchés pour consommer le poisson local.

L'heure du casse-croûte a sonné : et nous voici justement dans le quartier de l'Aiguillon où les commerces de bouche raviront vos papilles.

### VISITE DE LA CRIÉE

**Dates :** toute l'année, les lundis et jeudis (sauf jours fériés)

**Durée :** 1h30 - **Tarifs :** 14,50€ par personne, 18 personnes max.

Sur réservation auprès de l'Office de Tourisme d'Arcachon

05 57 52 97 97 - [visites@arcachon.com](mailto:visites@arcachon.com)

### AUTRES IDÉES :

Pour les enfants : ce quartier se découvre de façon ludique grâce au carnet d'énigmes avec la mouette Euréka !

Une visite privatisée en famille ou entre amis, sur Arcachon et ses trésors si variés : c'est possible avec les guides conférenciers du Bassin d'Arcachon.

Renseignements et réservations : Office de Tourisme d'Arcachon (05 57 52 97 97).



## UN PARC AVEC VUE SUR MER, AU CŒUR DE LA VILLE D'HIVER

Charles Trenet aurait pu s'en inspirer pour sa chanson « C'est un jardin extraordinaire ... ». Le Parc Mauresque est en effet un site enchanteur en plein cœur de la Ville d'Hiver. On s'y détend, on admire les majestueux arbres centenaires, on fait une pause devant le kiosque ou le théâtre de verdure, on y contemple le superbe point de vue sur le Bassin et la Ville d'été, les enfants s'y amusent allègrement.

Installez-vous sur un des célèbres bancs rouges arcachonnais, puis contemplez, sentez, appréciez la douceur du moment. Émerveillement garanti !

Ensuite, osez l'ascenseur du parc Mauresque : il est dans la mémoire collective de tous les Arcachonnais, ramenant bien souvent à de doux souvenirs d'enfance. Remplaçant le funiculaire, il maintient sa fonction initiale de relier la petite dune au centre-ville.

Arrivés en bas, vous serez surpris par ce long couloir au plafond arrondi et multicolore. Tout au bout, vous voici en été, face à la rue piétonne bordée de commerces et vous menant à la plage.

Le Parc Mauresque est ouvert en saison de 7h à 22h et hors saison de 8h30 à 19h30.

### VISITE DU PARC MAURESQUE

Le Parc, havre de calme et de fraîcheur, abrite depuis 1992 un arboretum sur 4 hectares, avec de petits trésors végétaux. Des plantes et arbres rares ou exotiques, feuillus ou résineux, une jolie roseraie avec près de 600 rosiers...

Grâce à notre guide Tom, passionné et passionnant, venez découvrir la collection vivante de cet arboretum... sur les traces des écureuils et des oiseaux qui y vivent toute l'année.

**Dates :** Avril à octobre - 1 départ par semaine

**Durée :** 2h - **Tarifs :** adulte : 14,50€ / enfant : 7€ (7 à 12 ans), 18 personnes max.

Sur réservation auprès de l'Office de Tourisme d'Arcachon  
05 57 52 97 97 - [visites@arcachon.com](mailto:visites@arcachon.com)



## ARCACHON DE JETÉE EN JETÉE

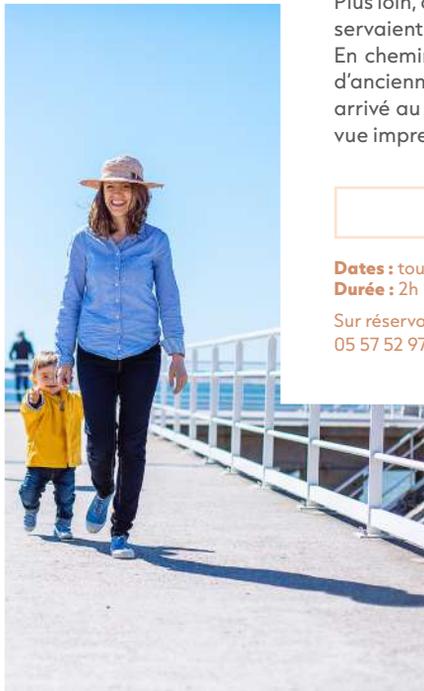
Été comme hiver, à pied ou à vélo, rendez-vous sur le long du boulevard de l'Océan pour prendre un bon bol d'air iodé. Depuis le Port, on met le cap à l'Ouest en direction de la plus ancienne jetée d'Arcachon, la jetée Pierre Lataillade (anciennement appelée jetée d'Eyrac). Plus à l'Ouest encore, la jetée Thiers, l'un des symboles d'Arcachon. D'ici, on peut embarquer en bateau à la découverte des trésors naturels du Bassin (île aux Oiseaux et Cabanes Tchanquées, Cap Ferret...).

Plus loin, on découvre la Croix des Marins et la jetée de la Chapelle, qui servaient de point de ralliement aux pêcheurs d'Arcachon autrefois. En chemin, vers la jetée du Moulleau, ouvrez les yeux ! Une poignée d'anciennes cabines de plage se cachent dans la rue Joigny. Une fois arrivé au Moulleau, une glace ou un verre à la main, on profite d'une vue imprenable sur le Grand Site de la Dune du Pilat.

### VISITE GUIDÉE PAR UN GUIDE CONFÉRENCIER

**Dates :** toute l'année  
**Durée :** 2h

Sur réservation auprès de l'Office de Tourisme d'Arcachon  
05 57 52 97 97 - [visites@arcachon.com](mailto:visites@arcachon.com)



## LE BANC DE SABLE DE PEREIRE : L'EFFET WOW !

En longeant la promenade piétonne ou les pistes cyclables en direction du Moulleau, on tombe sur ce petit coin de paradis : Pereire. Avec ses 3 km de sable fin, c'est la plus grande plage d'Arcachon. À marée basse, nos pieds effleurent le sable chaud et s'aventurent dans les petites piscines naturelles. Un long banc de sable se forme avec la marée descendante... Depuis la pelouse, entre océan et pinède, le panorama sur la presqu'île et le Phare du Cap Ferret nous laisse sans voix.

### VISITE DU BANC DE SABLE

Exploration de l'estran - visite axée sur la faune et la flore du site

**Dates :** Avril à octobre - jours et horaires en fonction des marées  
**Tarifs :** adulte : 14,50 € / enfant : 7 € (7 à 12 ans), 18 personnes max.

Sur réservation auprès de l'Office de Tourisme d'Arcachon  
05 57 52 97 97 - [visites@arcachon.com](mailto:visites@arcachon.com)



# LA TESTE DE BUCH

## Toutes les facettes du Bassin

De la majestueuse Dune du Pilat aux prés salés Ouest en passant par le lac de Cazaux, La Teste de Buch offre une foule d'activités en toute saison.

### ♥ Nos pépites, à découvrir toute l'année :

- L'Île aux Oiseaux
- La Dune du Pilat
- Le lac de Cazaux
- Les prés salés Est et Ouest
- Le port ostréicole

### Site classé

## DUNE DU PILAT : LES SECRETS D'UN MONUMENT NATUREL

Gravir la Dune du Pilat, c'est prendre un billet pour admirer l'un des espaces naturels les plus fascinants de France. Sous nos pieds, s'amoncèlent des millions de m<sup>3</sup> de sable et 40 siècles d'histoire !

On ne se doute pas en l'observant que la plus haute dune d'Europe est un monument naturel en plein mouvement et un livre d'histoire à ciel ouvert. Les archéologues y ont découvert des vestiges datant du 1<sup>er</sup> âge du Fer. La Dune du Pilat n'a pas fini de nous livrer ses secrets !

Une fois arrivé au sommet de la Dune, pour les plus sportifs et en dehors des périodes de forte chaleur, on découvre les plantes endémiques comme l'immortelle des sables qui embaume l'air de son parfum ou encore le panicaut maritime.

Les familles pourront profiter des nombreuses animations nature qui leur sont réservées. La Dune du Pilat ne se visite pas qu'en été, les couleurs et les balades sont incroyables quelles que soient les saisons.

## PRÉPAREZ VOTRE VENUE

La visite de la Dune est à préparer et à anticiper. Les bonnes pratiques sont fortement encouragées :

. Utilisez les modes de transport doux (Bus Baïa, navettes express en direction de la Dune l'été) et empruntez les pistes cyclables (l'accès à la Dune à vélo est gratuit)

. Consultez l'outil de fréquentation en temps réel du parc de stationnement avant de venir et décalez votre venue sur les heures de moindre affluence. Les tarifs du parking sont consultables sur [www.ladunedupilat.com](http://www.ladunedupilat.com) (contribution à la réservation du site)

Sur place, nous vous accueillons au cœur du village de cabanes récemment requalifié (restauration, boutiques culturelles, sanitaires, espace d'accueil et d'information...). L'escalier facilitant l'accès à la Dune est installé des vacances de printemps à celles de la Toussaint.



GESTIONNAIRE  
Syndicat Mixte  
de la Grande Dune du Pilat

ENVIE D'EN SAVOIR PLUS SUR LE GRAND SITE ?

### BALADES COMMENTÉES

**Dates :** les dimanches à 10h

**Durée :** 1h

### AU COUCHER DU SOLEIL

**Dates :** les mercredis en juillet-août

**Durée :** 1h

### BALADES CONTÉES

**Dates :** d'avril à octobre

**Durée :** 1h30

### RANDONNÉES ACCOMPAGNÉES DE LA DUNE

**Dates :** les mercredis en juillet-août

**Durée :** toute la journée

Et d'autres activités à découvrir sur [www.ladunedupilat.com](http://www.ladunedupilat.com)

Inscription obligatoire auprès de l'accueil et l'information :

05 56 22 12 85 / 07 86 79 45 34 - [mediation@ladunedupilat.com](mailto:mediation@ladunedupilat.com)



## LAC DE CAZAUX : VOILE, PADDLE, PLONGÉE ET CRIQUES SAUVAGES

On adore ce grand lac d'eau douce ! Avec ses criques sauvages, ses deux plages de sable fin et ses innombrables activités nautiques, le lac de Cazaux est un spot agréable en toutes saisons.

En longeant le magnifique sentier du canal, on tombe sur deux plages surveillées qui nous promettent de beaux moments en famille : Cazaux Lac et la plage de Laouga, protégée par la pinède.



## PORT OSTRÉICOLE DE LA TESTE DE BUCH

### BALADE EN PETIT TRAIN

L'histoire de la culture de l'huître vous sera contée par des personnages en costume du XIX<sup>e</sup> siècle.

**Durée :** 1h - **Tarifs :** adulte : 8,50€ / enfant : 5€ (3 à 11 ans)

### LES SECRETS DU PORT DE LA TESTE DE BUCH

Partez à l'aventure et tentez de résoudre des énigmes ! Réflexion, observation et culture générale seront les clés de votre réussite !

**Durée :** 1h30 - **Tarifs :** 15€ à partir de 6 ans

### EXCURSIONS EN BATEAU

Pour une balade autour de l'île aux Oiseaux et des Cabanes Tchanquées (avec ou sans escale au Cap Ferret).

## LES PRÉS SALÉS OUEST, NOTRE P'TIT COIN SECRET



GESTIONNAIRE  
La Teste de Buch

### DÉCOUVRIR LES OISEAUX DU BASSIN

De quoi se nourrissent-ils ? Quel est leur habitat ?

**Durée :** 2h - **Tarifs :** adulte : 11€ / enfant : 6€ (4 à 12 ans)





## PORT DE ROCHER

### OBSERVER LES COQUILLAGES

La plage à marée basse recèle des « trésors » à découvrir dans et sur le sable (matériel de pêche fourni).

**Durée :** 2h - **Tarifs :** adulte : 11€ / enfant : 6€ (4 à 12 ans)



## DANS LA FORÊT DE CAMICAS



### CONTES FANTASTIQUES

Une explication de la flore locale alternant avec des panneaux historiques existant dans le coin de forêt où des personnages costumés racontent des contes fantastiques sur un fond musical.

**Durée :** 2h - **Tarifs :** 10€ à partir de 6 ans / 35€ Pack famille 2 adultes + 2 enfants (6/13 ans)

### MÉDITATION ET PLANTES SAUVAGES

La découverte des plantes sauvages et leurs propriétés bénéfiques vous amèneront naturellement à un moment de méditation guidée.

**Durée :** 2h - **Tarifs :** 10€ à partir de 6 ans / 35€ Pack famille 2 adultes + 2 enfants (6/13 ans)

## PYLA-SUR-MER

### LES BUNKERS DE LA BATTERIE ALLEMANDE DE L'EDEN

Venez découvrir ces mastodontes de béton qui dorment à l'ombre des pins au cours d'une balade unique et mémorielle.

**Durée :** 1h30 - **Tarifs :** 10€ à partir de 6 ans



Dates et réservations des visites auprès de l'Office de Tourisme de La Teste de Buch : 05 56 54 63 14

ou directement sur notre billetterie en ligne :

<https://boutique.tourisme-latestedebuch.com>

# GUJAN-MESTRAS

## De port en port

Avec ses cabanes, ses dégustations d'huîtres, son patrimoine maritime, les occasions de s'arrêter à Gujan-Mestras ne manquent pas ! Le sentier du littoral, qui relie les 7 ports de Gujan-Mestras sur 7 km, nous invite à une balade étonnante au cœur de la capitale ostréicole du Bassin.

### PLEIN LES YEUX AU PORT DE LARROS

Chacun des 7 ports de Gujan-Mestras possède sa personnalité. Sur le port de Larros, dans un environnement naturel préservé, on s'émerveille en admirant les contours de ce paysage qui change au rythme des marées. Pour tout savoir sur l'huître, on pourra visiter le musée avant de s'arrêter sur l'esplanade des ostréiculteurs. Comment résister à une assiette d'huîtres fraîchement récoltées ? On les déguste à la cabane, ou au soleil installé sur la jetée du Christ, ou encore dans l'un des quatre restaurants.

Note aux amateurs de bateaux traditionnels : le chantier naval Dubourdieu conçoit des pinasses depuis 1800. Peut-être aurez-vous la chance d'apercevoir l'un de ces bateaux à la sortie du chantier ?

#### UNE ESCALE À LARROS

Appréciez la beauté et l'authenticité du port de Larros et découvrez notre patrimoine maritime, mélange de modernisme et de traditions.

**Dates :** Vacances scolaires - **Durée :** 1h15

**Tarifs :** adulte : 5,50€ / enfant : 4€ (5 à 14 ans) / 5€ étudiant post bac, demandeur d'emploi, personne titulaire d'une carte d'invalidité

#### MAISON DE L'HUÎTRE

**Durée :** 1h - **Tarifs :** : adulte : 6,20€ / enfant : 4,10€ (5 à 14 ans)

05 56 66 23 71 / [www.maison-huitre.fr](http://www.maison-huitre.fr)



---

## ♥ Nos pépites, à découvrir toute l'année :

- Le sentier du littoral
  - Les 7 ports de de Gujan-Mestras
  - La Maison de l'Huître
  - Le parc de la Chênearaie
  - Le lac de la Magdeleine
- 



## LA VILLE AUX 7 PORTS

Reliés par le sentier du littoral, pas moins de sept ports se succèdent tout au long de la façade maritime de Gujan-Mestras qui s'étend d'Est en Ouest sur 7 kilomètres. Sur notre parcours, on alterne entre vues panoramiques sur le littoral sauvage et rencontres authentiques avec les ostréiculteurs du Bassin. Laissons-nous surprendre par le calme et l'authenticité unique à chaque port au gré des marées. Le souffle marin nous accompagnera tout au long de nos promenades pour faire le plein d'air iodé.

### LES MYSTÈRES DU SENTIER DU LITTORAL

**Dates :** Juillet/Août - **Durée :** 2h

**Tarifs :** adulte : 4,50€ / enfant : 3€ (5 à 11 ans) / gratuit - 5 ans

## PORT DE LA MOLE ET PORT DU CANAL, « L'ESPRIT BASSIN »

Notre promenade sur le sentier du littoral pourra aussi démarrer au port de la Mole, le plus petit de Gujan-Mestras. Même s'il compte encore 4 cabanes ostréicoles, le port n'est plus en activité aujourd'hui car trop difficile d'accès pour les bateaux. Le départ du sentier est situé à droite des cabanes.

Sur le port du Canal, on observe les allers et retours des plates, au rythme des marées. Sur la petite plage sauvage, quand vient la marée haute, il est temps de se jeter à l'eau ! Si vous pratiquez le cerf-volant ou le kitesurf, cette plage est le spot parfait.



## DANS LA PEAU D'UN OSTRÉICULTEUR !

Embarquer sur un chaland pour une sortie à la marée en compagnie d'un ostréiculteur est sans doute la meilleure façon de découvrir les huîtres du Bassin et ce métier passionnant (p.53). Sébastien, ostréiculteur à Gujan, est à pied d'œuvre depuis 7h du matin. Comme l'huître, il nous explique qu'il vit au rythme des marées.

Détroquage des huîtres, chaulage des tuiles, tri, remplissage des pochons... En général, l'ostréiculteur visite ses parcs un jour sur deux, en fonction des marées ; aussi le plus simple est de se rendre directement à la cabane pour lui demander son prochain départ.

Ouvrez l'œil : en juin-juillet, les ostréiculteurs chaulent les tuiles sur les ports de Meyran, de Gujan et de la Barbotière.

### LE VEL'OSTRÉITOUR

Balade commentée à vélo incluant une visite d'exploitation ostréicole, un atelier d'écaillage et dégustation, et un film sur l'ostréiculture à la Maison de l'Huître.

**Dates :** Vacances scolaires (avril et juillet-août) et septembre

**Durée :** 3h - **Tarifs :** adulte : 19€ / enfant : 12€ (8 à 14 ans)

## FLÂNERIE SUR LE PORT DE PLAISANCE DE LA HUME

Bienvenue à La Hume, le port de plaisance de Gujan-Mestras ! Sur les quais du port, on découvre de nouvelles cabanes à huîtres. Certains ostréiculteurs nous proposent leurs belles assiettes d'huîtres et de fruits de mer frais à déguster en terrasse.

Les tamaris centenaires qui bordent la grande plage familiale de la Hume sont en fleurs. Après la dégustation, on s'installe sur le sable, un livre à la main. Les enfants jouent, quelques cerfs-volants flottent au-dessus de leurs têtes... Face à nous, cette vue magique sur le Bassin. On aimerait ne jamais quitter la sérénité des ports de Gujan !





## TOUR DE L'ÎLE AUX OISEAUX AU DÉPART DE LA HUME

avec ou sans escale au Cap Ferret

**Dates :** Avril à septembre

**Tarifs :** Tarifs sans escale : adulte : 26€ / enfant : 20€ (3 à 11 ans)

Tarifs avec escale : adulte : 32€ / enfant : 24€ (3 à 11 ans)

## NAVETTE MARITIME LA HUME – CAP FERRET

**Dates :** Juin à septembre

**Tarifs :** adulte : 20€ / enfant : 14€ (3 à 11 ans)

## PROMENADE EN CHALAND AVEC LE TIKIFLO

**Dates :** Avril à octobre (hors juillet/août)

**Tarifs :** 30€ par personne / 37€ avec 6 huîtres

## BALADE DELTA DE LA LEYRE

**Dates :** Avril à juin - **Durée :** 2h - **Tarif unique :** 40€

## BALADE EN KAYAK DE MER

**Dates :** Juin à septembre

**Tarifs :** adulte 28€ / 14€ enfant (8 à 12 ans)

Savoir nager impérativement.

## LES TRÉSORS DE L'ESTRAN

**Dates :** Juillet/Août

**Tarifs :** adulte : 5,80€ / enfant : 4€ (5 à 11 ans)

Renseignements et réservations obligatoires à l'Office de Tourisme de Gujan-Mestras - 05 56 66 12 65 - [contact@gujanmestras.com](mailto:contact@gujanmestras.com)

billetterie en ligne



# LE TEICH

## Nuances de vert et de bleu

On poursuit notre tour du Bassin d'Arcachon en passant la journée en bordure du delta de Leyre. À pied, à vélo ou sur l'eau, Le Teich nous invite à une escapade bucolique, entre terre et mer, pour un autre regard sur le Bassin.

### BALADE SUR L'EAU

Idéalement situé sur le Delta, entre rivière et Bassin, Le Teich a tout pour vous séduire...

#### BALADE COMMENTÉE EN CANOË 10 PLACES AVEC LA MAISON DE LA NATURE DU BASSIN D'ARCACHON

**Durée :** 2h - **Tarifs :** : adulte : 28€ / enfant : 24€

#### DESCENTE DE L'EYRE EN CANOË TRADITIONNEL CANADIEN AVEC FL'EAU ITINÉRANCES

07 69 93 44 62 - Escapade cistude - **Tarifs :** : 35€ par personne.  
Dégustation huîtres / vin blanc inclus - **Durée :** 3h

#### SORTIE ENCADRÉE EN KAYAK AVEC DORIAN (KAYAKTRIP)

06 50 45 63 21 - **Dates :** : De juin à septembre **Tarifs :** adulte : 28€ /  
enfant : 14€ - **Durée :** 2h30

Réservations à l'Office de Tourisme du Teich : 05 56 22 80 46  
Billetterie et dates accessibles sur : [billetterie.leteich-ecotourisme.fr](http://billetterie.leteich-ecotourisme.fr)  
(rubrique agenda)



## ♥ Nos pépites, à découvrir toute l'année :

- La Réserve Ornithologique
- Le sentier du littoral et le domaine de Fleury
- Les rives de la Leyre
- La baignade aménagée et le parc public
- Le port de plaisance



### LE DOMAINE DE FLEURY

La balade à pied commence au port du Teich, sur un sentier balisé de 5 km qui longe le domaine. Marais boisés, prairies humides, plantes comestibles... Sur le chemin, des oiseaux bien sûr, quelques Bazadaises occupées à pâture et parfois, la possibilité d'apercevoir une tortue cistude ou une loutre au milieu des roseaux. Comptez 2h pour le parcours à pied.

### LES RIVES DE L'EYRE ET SA FORÊT

Suivez la petite Amazone, née 90km plus bas dans les Landes de Gascogne, elle vient mêler ses eaux douces à celles, salines, du Bassin d'Arcachon.

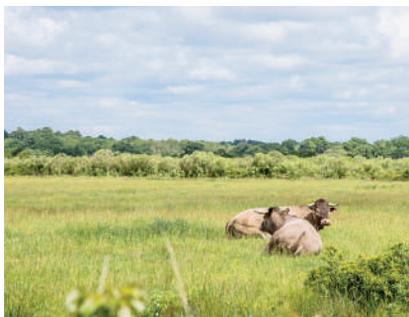
VISITE GUIDÉE AVEC JEAN, CONTEUR DE PAYS

**Durée :** 2h - 2h30

**Dates :** Les jeudis à 10h. De mi-avril à début novembre

**Tarifs :** adulte : 7,50€ / enfant : gratuit pour les moins de 12 ans

Billetterie sur : [billetterie.leteich-ecotourisme.fr](http://billetterie.leteich-ecotourisme.fr)





GESTIONNAIRE  
Le Teich



## LA RÉSERVE ORNITHOLOGIQUE DU TEICH

Des oiseaux sauvages par milliers !  
Pas de doute, on est bien arrivé dans la Réserve Ornithologique du Teich. Notre rendez-vous avec la nature se déroulera à pied sur l'une des deux boucles proposées (1,5 ou 6 km).

Au Teich, la diversité d'habitats assure des conditions favorables à l'échelle d'oiseaux migrateurs. Chaque hiver, après avoir parcouru des milliers de kilomètres, l'oie bernache investit les eaux du delta de la Leyre pour y passer la saison froide. En silence, on se cache dans les observatoires pour épier les oiseaux en liberté. Quel bonheur d'écouter les bruits de la nature ! Le printemps est la saison idéale pour observer les oiseaux nicheurs.

**Durée :** 3h à 4h

**Tarifs :** adulte : 9,80€ / enfant : 7,60€

Le site de la Réserve Ornithologique du Teich est ouvert tous les jours de l'année sauf le 25 décembre.

[www.reserve-ornithologique-du-teich.com](http://www.reserve-ornithologique-du-teich.com)

**VISITE COMBINÉE : DÉPART EN GRAND CANOË, RETOUR  
À PIED PAR LA RÉSERVE ORNITHOLOGIQUE**

**Durée :** 4h

**Dates :** 08/05. 08/07. 27/07. 04/08. 19/08. 17/09. 30/10.

**Tarifs :** adulte : 33€ / enfant : 26€

Réservations auprès de la Maison de la Nature du Bassin d'Arcachon : 05 24 73 37 33





## SORTIE BATEAU OU BALADE GOURMANDE ? LES DEUX !

### ECOPLAISANCE DU DELTA

Venir au Teich, c'est aussi l'occasion de faire une balade en bateau électrique sans permis. Pour glisser sur l'eau sans perturber les habitants du Bassin. Tous les moyens sont bons pour explorer le delta de la Leyre autrement !

Port du Teich - 07 87 51 89 50

**Dates :** Mars à octobre

[www.eco-plaisance-du-delta.com](http://www.eco-plaisance-du-delta.com)



### L'ESTURGEONNIÈRE

À quelques minutes au Sud du Teich, l'Esturgeonnière, où Judica, Jean ou Michel nous attendent pour une visite guidée très particulière. En leur compagnie, venez percer les secrets de la production du caviar naturel aquitain !

Depuis 1991, l'Esturgeonnière élève des esturgeons sibériens pour produire le caviar Perlita. De la production à l'éclosion et au conditionnement, tout est réalisé ici dans le respect de l'environnement (géothermie, station de traitement de l'eau propre...). Vient ensuite l'heure de déguster ce caviar d'exception. Beurre, noisette, noix fraîche... Quelle explosion de saveurs !

10, rue de Pirac - Balanos - 05 56 22 69 50

**Dates :** Avril à septembre - visites le vendredi

**Durée :** 1h30 - **Tarifs :** 28€

Réservations obligatoires : [www.caviar-perlita.com](http://www.caviar-perlita.com)

### VISITE PRIVILÈGE

Dégustation de caviar et produits locaux avec d'excellents vins choisis par Sylvain, le caviste du Teich.

**Dates 2023 :** 30/04. 04/06. 18/06. 11/07. 18/07. 25/07. 01/08. 08/08. (15/08 sous réserve). 22/08. 29/08. 01/10.

**Dates 2024 :** 14/02. 04/03. - **Durée :** 2h - **Tarifs :** adulte : 45€ / enfant : 24€ (6 à 14 ans)

Billetterie sur [billetterie.leteich-ecotourisme.fr](http://billetterie.leteich-ecotourisme.fr)

# MIOS

## Instants famille

La ville de Mios est parcourue par la Leyre, dont le Bassin d'Arcachon est l'estuaire. À pied, le long de ses rives, ou au fil de l'eau en canoë, on apprécie la végétation luxuriante qui forme une véritable voûte végétale.

Le parc Birabeille, jouxtant les rives de la Leyre invite « ceux d'ici et d'ailleurs » à profiter de moments de détente ou d'activités de loisirs. On peut même profiter de quelques notes de musique s'échappant de la guinguette « chez Po'potes » et s'y restaurer.

---

### ♥ Nos pépites, à découvrir toute l'année :

- Le parc Birabeille avec piste de pumptrack, city skate park, bouldrome, tir à l'arc et équipements sportifs
  - Les boucles de randonnée et GR6
  - La zone libellule et son belvédère
  - Les étangs de pêche : Surgenne, Beauchamps, Estauleyre
- 



## AU FIL DE L'EAU

Découvrez la rivière sous la forêt galerie. Pour naviguer sur ses eaux calmes, une balade en canoë s'impose, de préférence tôt le matin ou en fin de journée pour savourer au mieux l'ambiance feutrée, à fleur d'eau.

La rivière l'Eyre, aussi appelée la Leyre, est un habitat idéal pour de nombreuses espèces : odonates, cistudes, rongeurs, oiseaux cohabitent en parfaite harmonie. Joutant les rives de la Leyre, de nombreuses activités sont accessibles à tous : skate park, pumtrack, tir à l'arc, équipement sportif, city stade, base de canoë ou accrobranche.



## LA FORÊT MIOSSAISE

La forêt galerie borde la rivière la Leyre (ou l'Eyre) et offre de l'ombre bienvenue aux randonneurs comme aux amateurs de canoë. Elle entoure aussi les pistes cyclables qui permettent de rejoindre Arcachon, le Cap Ferret ou encore Bazas.

Elle offre aussi de nombreux moments de détente ou d'activités, tels que la randonnée ou l'accrobranche. On peut aussi profiter de ce grand bol d'Eyre pour se reconnecter à la nature.



### NOUVEAUTÉ 2023 : AU ROYAUME DES PINS

Les enfants vont participer à une enquête qui leur permettra d'admirer, de toucher et d'identifier les petits êtres cachés du monde de la litière et comprendre le mystère de la « décomposition ».

**Durée :** 1h30

**Tarifs :** enfant : 7€ (4 à 8 ans) / gratuit pour 1 parent accompagnant / 2€ accompagnant supplémentaire

Dates, renseignements et réservations auprès de l'Office de Tourisme Cœur du Bassin d'Arcachon : 05 57 70 67 56





## BEAUCHAMPS, SURGENNE, L'ESTAULEYRE

Pour les amateurs de pêche, de jolis étangs sont à disposition.

### INITIATION À LA PÊCHE AUX ÉCREVISSES

Encadré par un guide de pêche de la Fédération de Pêche de Gironde et grâce à ses conseils avisés, on s'initie à cette pêche originale et simple, pour pêcheurs occasionnels ou débutants. À faire aussi en famille, idéale comme activité intergénérationnelle.

**Durée :** 1h30

**Tarifs :** 22,50€ par balance - possibilité d'être 2 par balance, voire 3 si enfants

**Dates :** 28 juillet et 11 août, à 10h et à 14h

Réservations obligatoires à l'Office de Tourisme Cœur du Bassin :  
05 57 70 67 56





## LA ZONE LIBELLULE

### BALADE EAU'THENTIQUE

Parcourez la zone Libellule, site pilote sur le territoire, accompagné par Mathilde, animatrice nature. On découvre un espace où la nature et la main de l'homme jouent ensemble et préservent les milieux alentours, dans lesquels l'eau chemine, s'infiltre, repart, laissant derrière elle ses « déchets ».

**Durée :** 1h30

**Dates :** 22 avril et 1<sup>er</sup> juin à 10h

Réservations obligatoires à l'Office de Tourisme Cœur du Bassin :  
05 57 70 67 56



# MARCHEPRIME

## Aux portes du Bassin

Marcheprime, porte d'entrée du Bassin d'Arcachon depuis Bordeaux, est située au cœur du Parc Naturel Régional des Landes de Gascogne.

Sa surface boisée couvre 80% de son territoire et invite à la promenade. Bel écrin de nature, le Lac de Croix d'Hins permet d'apprécier de bonnes parties de pêche ! La commune s'anime toute l'année, programmation riche et variée avec sa salle de spectacle : La Caravelle.

### ♥ Nos pépites, à découvrir toute l'année :

- Le Lac de Croix d'Hins
- Le parc Pereire
- La salle de spectacle La Caravelle
- L'église St Gervais
- Le Haras de Croix d'Hins
- La forêt et les abords du Biard

## HISTOIRE DE LA TÉLÉGRAPHIE SANS FIL

Découvrez l'histoire riche et variée de Marcheprime au travers de la station radiotélégraphique la plus puissante au monde (détruite par les Allemands en 1944) : la Station TSF Radio Bordeaux Lafayette à travers les panneaux d'information et la carte d'orientation réalisés avec des locaux passionnés.

### NOUVEAUTÉ 2023 : LA TSF ET SON MESSAGE PERDU

Faites un retour vers le passé avec l'histoire étonnante de la Station Lafayette. Accompagné d'Alice, guide nature, autour du Lac de Croix d'Hins, revivez cette fabuleuse épopée à travers un défi nature et indices. À faire en famille ou entre amis.

**Tarifs :** 7€ par personne (à partir de 7 ans)

Renseignements et réservations auprès de l'Office de Tourisme  
Cœur du Bassin d'Arcachon : 05 57 70 67 56

## BAIN DE FORÊT

Méditation « forestière » et marche sensorielle, initiez-vous à la sylvothérapie et laissez-vous guider pour une reconnexion à la nature. Avec Christine, praticienne certifiée, vous partirez pour une expérience unique de bien-être auprès des arbres.

### AUPRÈS DE MON ARBRE

**Tarifs :** 10€ par personne (à partir de 16 ans)

**Dates :** 28 avril à 14h / 24 juin et 21 juillet à 10h30 / 4 août à 18h

Renseignements et réservations auprès de l'Office de Tourisme Cœur du Bassin d'Arcachon : 05 57 70 67 56

## AU CŒUR DE LA FORÊT DES LANDES

La biodiversité se révèle aux plus curieux.

### BALADE À CHEVAL

Pour profiter des joies de l'équitation, le Haras de Croix d'Hins propose des cours et de jolies balades en forêt. Sur réservation - 06 81 20 60 68 - <https://harasdecroixdhins.ffe.com/>

### DANS LA JUNGLE DES MARES

Prenez part à la passionnante découverte de la faune des mares, vous saurez tout sur la vie des crapauds, grenouilles et tritons, au moment du printemps, époque de la recherche de leur « âme sœur »

**Tarifs :** adulte : 5€ / gratuit - 12 ans - **Durée :** 2h - **Date :** 29 avril à 20h30

Renseignements et réservations auprès de l'Office de Tourisme Cœur du Bassin d'Arcachon : 05 57 70 67 56

### BOTANIQUE ET VANNERIE

Le long du ruisseau du Biard, on approche un monde végétal à travers des anecdotes, des astuces de reconnaissance, on apprend à différencier les plantes et leurs vertus (alimentation, soin...). La sortie se termine par un atelier vannerie avec un tressage de branchages ramassés sur place.

**Tarifs :** adulte : 8,50€ / enfant : 4€ (5 à 12 ans) / gratuit - 5 ans - **Durée :** 2h - **Date :** vendredi 21 avril à 10h

Dates, renseignements et réservations auprès de l'Office de Tourisme Cœur du Bassin d'Arcachon : 05 57 70 67 56



# BIGANOS

## Le cœur discret du Bassin

On ouvre le chapitre Cœur du Bassin en explorant Biganos. Après être tombé sous le charme de son port atypique ouvert sur le Delta de la Leyre, on explore à vélo le port des Tuiles et ses cabanes avant d'aller déguster du Caviar de France en bonne compagnie.

### FLÂNERIE SUR LE PORT DE BIGANOS

Avec ses cabanes colorées, ses bateaux traditionnels et son écrin de verdure, le port de Biganos est l'un des plus atypiques du Bassin d'Arcachon.

Séduit par la sérénité ambiante, on flâne sur le port en regardant les canoës passer sur la Leyre. Les amateurs d'huîtres trouveront leur bonheur au bar à huîtres du port « La cabane aux volets bleus » (dégustation tous les jours en juillet/août). Si vous aimez lire, les spots de lecture sous les pins ne manquent pas !

#### AVENTURE NATURE

Une activité de découverte ludique aux abords du port de Biganos. Grâce à des supports proposés par l'animateur selon l'environnement et les saisons, les enfants abordent la vie autour du port, le phénomène des marées, la faune et la flore, que l'on découvre au travers d'ateliers itinérants. Pour les enfants de 4 à 12 ans.

**Tarifs :** enfant : 9,50€ / gratuit pour 1 adulte accompagnant / 2€ adulte supplémentaire.

Dates, renseignements et réservations auprès de l'Office de Tourisme Cœur du Bassin d'Arcachon : 05 57 70 67 56

## LE DELTA DE LA LEYRE EN CANOË OU À PIED !

Après la pause sur le port, on met le cap sur les rives de la Leyre pour une balade à pied ou en canoë-kayak. La « petite Amazone » descend doucement sous une galerie d'arbres pour rejoindre les prés salés du Delta. Voguer sur la Leyre nous permet d'admirer la rencontre étonnante entre les eaux douces de la rivière et la petite mer intérieure du Bassin d'Arcachon. Les paysages et la palette de couleurs sont surprenants !

On peut aussi rejoindre à vélo le port des Tuiles (au Nord), en direction d'Audenge sur les traces des pèlerins de St-Jacques de Compostelle (boucle de 20 km).

### BALADE DE 5 KM LE LONG DES RIVES DE LA LEYRE AVEC JEAN, RACONTEUR DE PAYS

**Tarifs :** adulte : 7,50€ / gratuit - 12 ans

**Durée :** 2h

**Dates :** Les jeudis en avril, juillet, août, les 7 et 14 septembre et le 26 octobre à 10h

Réservations obligatoires à l'Office de Tourisme Cœur du Bassin :  
05 57 70 67 56

### BALADE DÉCOUVERTE SUR LA LEYRE EN GALUPE (BARQUE TRADITIONNELLE)

Conduite par le batelier de Lou Batel'Eyre

**Tarifs :** adulte : 18€ / enfant : 12€ (- 12 ans)

**Durée :** 1h30 - **Dates :** Avril à octobre

**Possibilité de sorties crépusculaires et de descentes du Delta vers le Bassin.**

Pour les dates, se renseigner auprès de l'Office de Tourisme Cœur du Bassin ou directement auprès de Lou Batel'Eyre : 06 42 24 80 97



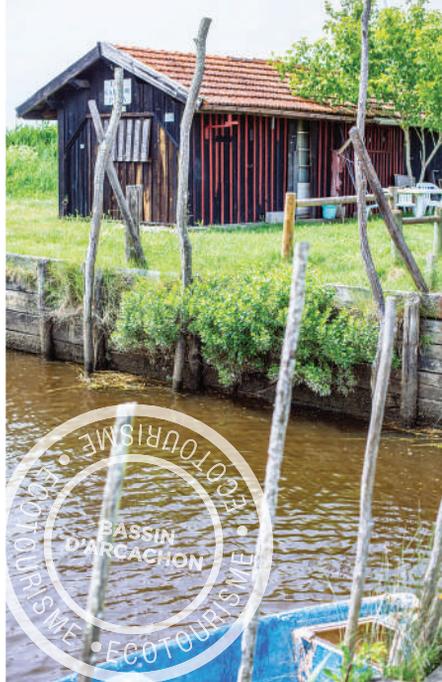
## BALADE HORS DU TEMPS AU PORT DES TUILES

Avec sa dizaine de cabanes ostréicoles et ses belles roselières, le port des Tuiles est un peu différent des autres ports du Bassin, puisque la forêt est toute proche. Depuis le port de Biganos, on peut le rejoindre à vélo. Dans le temps, c'est d'ici que partaient les tuiles enduites de chaux pour être distribuées aux ostréiculteurs des autres ports. On se balade sur le sentier qui longe le port par la droite à la recherche de gros lézards verts ! Depuis le port, on aperçoit les îlots de l'île de Malprat sur lesquelles évoluent la loutre, la tortue cistude et le vison.

## CAVIAR DE FRANCE (MOULIN DE LA CASSADOTE), DU COEUR DU DELTA DE LA LEYRE

Caviar de France, Moulin de La Cassadote, protège un savoir-faire artisanal depuis plus de 30 ans. Une production exemplaire de qualité française.

On profite de notre escapade à Biganos pour découvrir le savoir-faire local. Caviar de France, berceau du caviar d'élevage en France situé au Moulin de la Cassadote au cœur du Delta de la Leyre, produit du caviar depuis 1993. La visite guidée nous permet de découvrir l'élevage d'esturgeons dans un environnement naturel. On finit en beauté par une dégustation accompagnée d'un verre de vin blanc ! Une boutique propose de rapporter un peu de cet or noir à la maison.



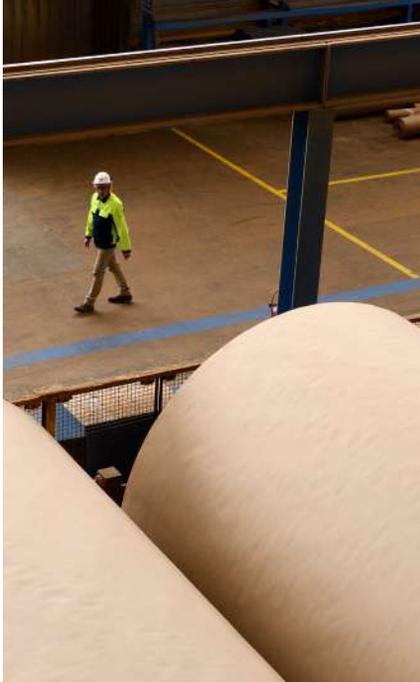
### VISITE DU MOULIN DE LA CASSADOTE

Route du Moulin de la Cassadote à Biganos

**Tarifs :** adulte : 32€ / gratuit - 16 ans (hors dégustation) - **Durée :** 1h30

**Dates :** Tous les vendredis d'avril à septembre (hors jours fériés)

Exclusivement sur réservation soit par téléphone ou via le site internet : 05 56 82 64 42 - [www.caviardefrance.com](http://www.caviardefrance.com)  
Réservations possibles tous les vendredis à 10h30 de juin à mi-septembre avec l'Office de Tourisme Cœur du Bassin :  
05 57 70 67 56



## INSOLITE !

Présent sur le territoire depuis près de 100 ans, Smurfit Kappa Cellulose du Pin est l'un des premiers producteurs européens de papier à base de fibres vierges pour l'emballage. C'est également une entreprise qui a fait de l'économie circulaire l'un des piliers de son développement.

### VISITE DE L'USINE SMURFIT KAPPA

Encadré par un technicien, profitez de cette visite pour tout savoir sur l'utilisation de la pâte à papier.

**Tarifs :** gratuit (à partir de 10 ans)

**Dates :** Tous les jeudis en juillet et les jeudis 7 et 14 septembre à 10h

**Durée :** 2h

Renseignements et réservations obligatoires auprès de l'Office de Tourisme Cœur du Bassin d'Arcachon : 05 57 70 67 56



### ♥ Nos pépites, à découvrir toute l'année :

- Le Port de Biganos
- La papeterie Smurfit Kappa
- Le Port des Tuiles
- Le lac vert et l'étang de Pont Neau
- Le Caviar de France

# AUDENGE

## Couleur menthe à l'eau

Cap sur la rive Est du Bassin d'Arcachon ! Avec ses sites naturels protégés, son port ostréicole animé et ses vues incroyables sur le Bassin, Audenge réunit tous les ingrédients pour passer de vraies vacances.

♥ Nos pépites, à découvrir toute l'année :

- Le port aux cabanes colorées
- Le Domaine de Certes et de Graveyron
- Le bassin de baignade
- Le marais de Mesple
- La Cabane Bleue aux Artistes

### LE MARAIS DE MESPLE

Le marais de Mesple, c'est une petite lagune perdue à dix minutes seulement du centre d'Audenge. On est immédiatement interpellé par ce délicat parfum de menthe qui flotte... De la menthe tout autour de nous !

Le sentier de visite n'étant pas encore balisé, on se rend dans le marais de Mesple en compagnie de l'animateur environnement de l'Association Nature Gascogne. Celui-ci propose aux enfants une activité ludique et instructive, en attrapant têtards, tritons, batraciens qui peuplent la mare, à l'aide d'une épuisette. L'animateur les aide à reconnaître les différentes espèces avant de les relâcher.

#### SPECIAL ENFANTS « PETITE PÊCHE EN MARE »

**Tarifs :** 8,50€ (5 à 12 ans) / gratuit pour 1 parent accompagnant / 2€ par adulte supplémentaire

**Durée :** 1h30

Dates et réservations, se renseigner auprès de l'Office de Tourisme Cœur du Bassin : 05 57 70 67 56

## LE PORT OSTRÉICOLE

Avec ses cabanes aux couleurs vives, le petit port ostréicole d'Audenge nous invite à ralentir. L'été, lorsque la marée est basse, direction la piscine d'eau de mer située à l'entrée du port. En plus de la baignade, les enfants peuvent profiter de l'aire de jeux et du skate park. Après la baignade, direction la Cabane Bleue pour découvrir les œuvres d'artistes du Bassin (expositions de janvier à novembre inclus).

### HISTOIRES ET SAVEURS D'ICI

Découvrez l'histoire de l'ostréiculture à travers les âges : la création du port, son bassin de baignade, une ancienne cabane d'ostréiculteur où l'on peut voir de nombreux outils traditionnels. D'hier à aujourd'hui il n'y a qu'un pas à franchir en allant déguster quelques huîtres chez un ostréiculteur en activité.

**Tarifs :** adulte avec dégustation d'huîtres : 12,50€ / enfant sans dégustation : 4,50€ (11 à 17 ans) / gratuit -11 ans (sans dégustation)

**Durée :** 2h

Dates et réservations obligatoires à l'Office de Tourisme Cœur du Bassin : 05 57 70 67 56

### PRÈS DE LA PLAGE, ATELIER AUTOUR DU VENT : « POISSON VOLE »

Après une introduction sur le vent, les enfants commencent la fabrication d'un poisson qui peut voler ! Dans une cabane traditionnelle du port, les enfants créent et mettent en forme un cerf-volant atypique. Ils vont ensuite tester leur création, pour s'assurer que le poisson vole, aux abords du port de Graveyron.

**Tarifs :** 9€ par enfant / gratuit pour 1 parent accompagnant / 2€ par adulte supplémentaire

**Dates :** Mardi 18 avril / Mercredi 12 juillet / Mercredi 26 juillet et 9 août de 10h à 12h et jeudi 26 octobre de 10h à 12h

Sur réservation auprès de l'Office de Tourisme Cœur du Bassin : 05 57 70 67 56



## LE DOMAINE DE CERTES ET DE GRAVEYRON : UNE VUE INÉDITE SUR LE BASSIN

Le patrimoine naturel du Bassin est immense ! On s'en rend compte en visitant 2 espaces naturels préservés proches du port d'Audenge.

Prés salés endigués, anciens marais salants, bassins de pisciculture... On a le choix entre 2 circuits : 14 km pour le circuit de Certes ou 5 km pour celui de Graveyron. Les 2 sites se parcourent avec ou sans guide, à vous de voir ! Le Domaine de Certes et de Graveyron est visité par des dizaines d'espèces d'oiseaux. Quel que soit votre itinéraire, les chances de croiser l'aigrette, le héron cendré, le cormoran ou le milan noir sont grandes. Pensez à emporter votre paire de jumelles !

Au domaine de Certes, à marée haute, on voit l'eau de mer pénétrer dans les terres. Et pour finir en beauté la balade, on pousse jusqu'à la Pointe de Branne. D'ici, la vue sur le Bassin d'Arcachon est inédite et spectaculaire ! Attention, les circuits sont interdits aux vélos.

En juillet et en août, on peut aussi approcher le domaine en canoë-kayak. Réservations obligatoires à l'Office de Tourisme : 05 57 70 67 56.

Au retour, on improvise un pique-nique sur la jolie plage de Graveyron, tout près du port d'Audenge. D'ici, on embrasse tout le Bassin du regard. Farniente, baignade à marée haute, collecte de coquillages... C'est le programme de nos vraies vacances à Audenge !





## BALADE « VASEMENT BIEN », À MARÉE BASSE

Dans le chenal du Domaine de Certes et de Graveyron, avec un animateur environnement, venez observer la flore et la faune aquatique, les pieds dans l'eau.

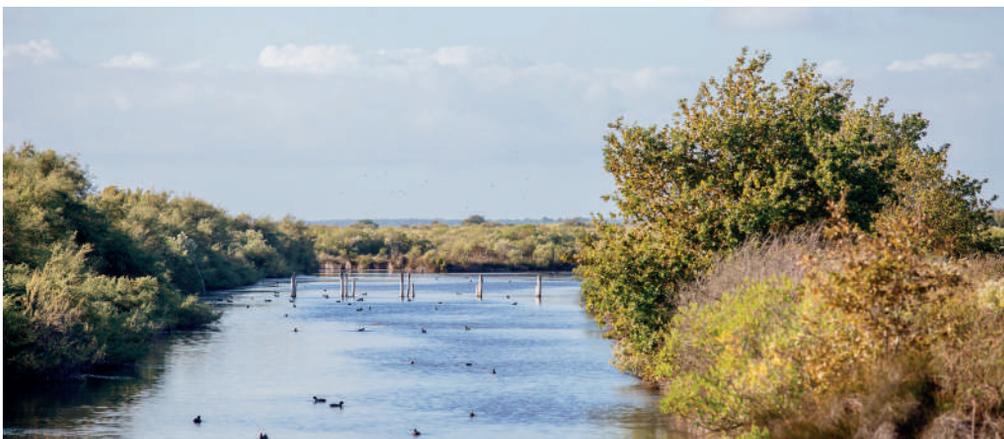
On aime le côté intimiste et sauvage du Domaine de Graveyron avec ses prairies humides et ses prés salés.

**Tarifs :** adulte : 9€ / enfant : 4,50€ (7 à 12 ans)

**Durée :** 2h

**Dates :** 6 juillet (14h) / 20 juillet (13h30) / 8 août (16h30) / 23 août (16h)

Réservations obligatoires à l'Office de Tourisme Cœur du Bassin :  
05 57 70 67 56



# LANTON

## La parenthèse enchantée

Littoral préservé, forêt de pins, jolies plages familiales, villas élégantes... Les 4 bourgs qui forment Lanton ont de sérieux arguments pour nous faire fondre.

Façade balnéaire du Cœur du Bassin, les ports de Cassy et de Taussat-les-Bains regardent vers le Bassin et rappellent qu'ici, l'activité maritime est encore bien présente.

### LANTON, ENTRE TERRE ET MER

Depuis le bassin de baignade de Lanton, à pied ou à vélo, on emprunte le sentier du littoral en direction du « vieux port » de Taussat-les-Bains.

Ici, les paysages sont pluriels devant nos yeux émerveillés : on aperçoit la Pointe de Branne du domaine de Certes, qui s'avance au plus loin dans le Bassin, la conche de Lanton.

Puis défilent la plage de Suzette, le port de Cassy, enfin la plage de Taussat-les-Bains et son petit port posé là, comme dans un écrin.

#### DÉCOUVERTE EN KAYAK DE MER DES ABORDS DU DOMAINE DE CERTES ET DE GRAVEYRON

Au départ du port de Cassy, encadrés par un guide diplômé, vous longez les domaines en kayak de mer puis vous accostez pour quelques instants d'observation ornithologique sur le Domaine de Certes et de Graveyron avec les explications d'un guide naturaliste du Département.

**Tarifs :** adulte : 36,50€ / enfant : 28,50€ (10 à 18 ans)

**Durée :** 3h (dont 1h30 de navigation)

**Dates :** mercredi 5 juillet (18h30) / mercredi 19 juillet (18h) /  
mercredi 2 août (17h30) / jeudi 17 août (17h45) / jeudi 24 août  
(9h45)

Réservations obligatoires à l'Office de Tourisme Cœur du Bassin :  
05 57 70 67 56



---

## ♥ Nos pépites, à découvrir toute l'année :

- Les plages de Cassy, Suzette et Taussat-les-Bains
  - L'église romane Notre Dame de Lanton
  - Le port de Cassy, le vieux port de Taussat et le port de plaisance de Fontainevieille
  - Le bassin de baignade aménagé
  - Le domaine de Certes et le sentier du littoral
  - Le bourg de Taussat aux anciennes villas
  - La Cabane des Arts
- 

## DE PLAGE EN PLAGE

Après l'effort, le réconfort ! Impossible de manquer la plage de Suzette, cette plage familiale aux eaux calmes bordée de tamaris. A marée haute, on n'hésite pas à se jeter à l'eau pour se rafraîchir ! D'ici, on a une vue splendide sur Arcachon et la presqu'île du Cap Ferret.

Au Nord, la longue plage de Taussat-les-Bains offre, à marée haute, les joies des stations balnéaires ; à marée basse, les enfants profitent du bassin d'eau de mer de Lanton, au bout de la route de la plage.

### LE PETIT TRAIN DE LA MER « SPÉCIAL PITCHOUNS »

On part pour un voyage sensoriel avec des escales pour explorer la laisse de mer, goûter les plantes des prés salés, caresser le sable, jouer avec l'eau, attraper et observer les petites bêtes de l'estran...

**Tarifs :** 7€ (3 à 6 ans) / gratuit pour 1 parent accompagnant / 2€ par adulte supplémentaire

**Durée :** 1h

Dates et réservations auprès de l'Office de Tourisme Cœur du Bassin : 05 57 70 67 56



## « LES BELLES » DE TAUSSAT-LES-BAINS

À Taussat-les-Bains, petit quartier de Lanton, les villas Belle Époque qui bordent la plage nous invitent à un voyage dans le temps. En flânant entre le port ostréicole et le port de plaisance, on est transporté à l'époque où les bains de mer sur le Bassin d'Arcachon étaient en plein essor.

Cette boucle de randonnée est proposée dans un guide disponible à l'Office de Tourisme Cœur du Bassin

La Villa Bagatelle, où séjournait le peintre Toulouse-Lautrec, est la plus célèbre de Taussat-les-Bains. Entourés d'une végétation luxuriante, la Villa La Tosca et le Château de Castel Landou ont les pieds dans l'eau, face au Bassin d'Arcachon.

### VISITE DE TAUSSAT-LES-BAINS

C'est avec Alain, président de l'écomusée Gardarem, que vous déambulerez dans le dédale des ruelles de ce petit bourg. Vous apprendrez l'histoire de ces belles villas qui bordent la plage où des personnages célèbres ont séjourné (Toulouse-Lautrec, François Mauriac...). Histoires locales et anecdotes ponctuent la balade.

**Tarifs :** adulte : 7€ / gratuit - 12 ans (à partir de 8 ans)

**Dates :** 10 juin / 4 et 25 juillet / 8 et 29 août / 16 septembre à 10h

Réservations obligatoires à l'Office de Tourisme Cœur du Bassin :  
05 57 70 67 56





## LES ARBRES D'OR

À Lanton, la forêt des Landes de Gascogne nous réserve encore une belle surprise.

On suit Jean-Claude, dans la forêt de pins maritimes pour tout savoir sur le métier de gemmeur, du pelage de l'arbre à la récolte de la résine à l'ancienne.

Avec la démonstration de Jean-Claude, qui utilise des outils anciens, c'est tout de suite plus parlant !

La résine ainsi récoltée servait à fabriquer de l'essence de térébenthine et de la colophane. Pour compléter la visite, n'hésitez pas à aller découvrir le musée Gardarem sur le vieux port de Taussat.

### HISTOIRE DE L'ARBRE D'OR

Découverte du gemmage, ses outils traditionnels et son initiation aux échasses utilisées par les bergers autrefois.

**Tarifs :** adulte : 9€ / enfant : 4€ (5 à 12 ans) / gratuit - 5 ans

**Durée :** 2h

Dates et réservations auprès de l'Office de Tourisme Cœur du Bassin d'Arcachon : 05 57 70 67 56



# ANDERNOS- LES-BAINS

## Hors des sentiers battus

Au Nord du Bassin d'Arcachon, on explore à vélo le port ostréicole d'Andernos en quête d'huîtres et on flâne sur la grande jetée, avant de sortir des sentiers battus à la recherche de pépites.

♥ Nos pépites, à découvrir toute l'année :

- Déambuler le long du Cirès à travers les Quinconces
- Observer les nichoirs naturels dans le bois du Broustic
- Découvrir les sources naturelles le long du Bétey
- Profiter d'une course d'orientation pour parcourir la Sablière

## LE PORT OSTRÉICOLE

Après avoir parcouru la (très) longue jetée d'Andernos (232 m !), on rejoint le port ostréicole tout proche, à pied ou à vélo. On flâne en regardant les allées et venues des chalands qui reviennent de la marée, chargés de poches d'huîtres fraîches. Coup de cœur pour les cabanes colorées et fleuries du port !

Laquelle choisirez-vous pour déguster une belle assiette d'huîtres avec vue imprenable sur le Bassin ?

Pour tout savoir sur la culture de l'huître, on embarque à bord du bateau d'un ostréiculteur ou d'un pêcheur le temps d'une marée (p.53).



## LES AVENTURIERS DE L'HUÎTRE PERDUE

Mettez-vous dans la peau d'Ostrea Jones, un ostréiculteur débutant, ignorant tout des gestes et étapes essentiels à la culture de l'huître, et qui doit retrouver l'huître d'or !

**Dates :** Consultez l'agenda en ligne

**Tarifs :** À partir de 15 ans : 10€ / enfant : 4€ (4-14 ans)

Réservations à l'Office de Tourisme ou en ligne

<https://visitesloisirs.andernos-tourisme.fr/>

## INSPIRER, EXPIRER, PROFITER !

Enfourchez votre vélo, chaussez vos baskets ou montez sur votre skate : le temps d'une escapade, découvrez à Andernos une nature exceptionnelle, le long du littoral ou sur les nombreuses pistes cyclables et itinéraires partagés cyclistes/piétons.

Du pittoresque port ostréicole à la plage familiale du Bétéy, en faisant une pause glace au centre-ville, promenez-vous en toute tranquillité dans toute la ville.

## YOGA DYNAMIQUE

Sous le soleil et les arbres, face au Bassin d'Arcachon, avec le chant des oiseaux et le vent sur la peau, venez participer à des cours de yoga dynamique sur la plage du Bétéy.

**Dates :** Consultez l'agenda en ligne

**Tarifs :** 18€ (à partir de 18 ans)

Réservations à l'Office de Tourisme ou en ligne

<https://visitesloisirs.andernos-tourisme.fr/>



## ST BRICE-LES QUINCONCES-LE COULIN, NOTRE P'TIT COIN SECRET

On emprunte le sentier du littoral depuis le port ostréicole d'Andernos pour découvrir cette coulée verte entre les communes d'Andernos et d'Arès.

Le site naturel de St Brice-Les Quinconces est l'un des rares endroits encore sauvage du Bassin d'Arcachon.

On pousse jusqu'à la pointe des Quinconces pour profiter d'une magnifique vue panoramique sur le Bassin.

En suivant ce sentier vers le Nord, on traverse la rivière le Cirès pour rejoindre la jolie plage de la conche de St Brice à Arès : le spot idéal pour pique-niquer et se baigner !

### LES QUINCONCES AU CRÉPUSCULE

En cette fin de journée, la vie nocturne s'installe au rythme des sons de la faune et de la flore.

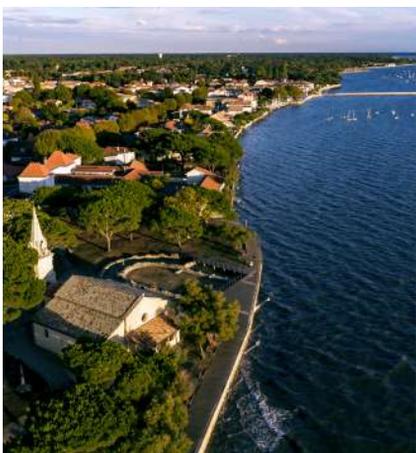
**Dates :** Consultez l'agenda en ligne

**Tarifs :** À partir de 11 ans : 5€ / enfant : 3€ (5 à 10 ans)

Réservations à l'office de tourisme ou en ligne

<https://visitesloisirs.andernos-tourisme.fr/>





## UN VOYAGE À TRAVERS L'HISTOIRE !

Le site St Éloi est un lieu d'histoire unique, situé en bord de plage. Vous y découvrirez l'un des plus anciens édifices religieux du Bassin d'Arcachon ; une église romane du XI<sup>ème</sup> siècle, qui côtoie les vestiges d'une villa gallo-romaine du IV<sup>e</sup> siècle, classée monument historique depuis 1933.

Vous pourrez en profiter pour assister au ballet des chalandiers des ostréiculteurs s'en allant ou se rapprochant du port.

### ANDERNOS ET SON HISTOIRE

Profitez d'une balade avec Béatrice pour découvrir le patrimoine historique d'Andernos (villas andernosiennes, ruines gallo-romaines...) et comprendre l'écosystème du Bassin d'Arcachon.

**Dates :** Consultez l'agenda en ligne

**Tarifs :** À partir de 15 ans : 11€ / enfant : 6€ (6-14 ans)

Réservation à l'Office de Tourisme ou en ligne

<https://visitesloisirs.andernos-tourisme.fr/>

# ARÈS

## De surprise en surprise

Le charmant petit port d'Arès est une porte d'entrée vers quelques-uns des sites naturels préservés du Bassin d'Arcachon. On explore ces recoins au fil de l'eau.

♥ Nos pépites, à découvrir toute l'année :

- La Réserve Naturelle Nationale des Prés Salés
- Le Site Naturel Sensible de St Brice
- Le Parc de la MGEN et le chemin des lapins
- Le port ostréicole

## LE PORT OSTRÉICOLE

Au Nord du Bassin, le charmant port ostréicole d'Arès nous tend les bras. On ne se lassera jamais d'admirer le spectacle des cabanes colorées, des allées et venues des plates, des ostréiculteurs au travail... Depuis ce site pittoresque, on profite aussi de superbes points de vue sur le Bassin.

### BALADE OSTRÉICOLE

Découverte du port d'Arès et de l'ostréiculture.

**Dates :** Les jeudis en juillet - août

**Tarifs :** adulte : 6€ / enfant : 2€ (5 à 12 ans) / gratuit pour - de 5 ans.  
Dégustation d'huîtres en option.

Réservations obligatoires à l'Office de Tourisme d'Arès  
05 56 60 18 07

## ST BRICE-LES QUINCONCES-LE COULIN, UNE COULÉE VERTE PROTÉGÉE

Ce site naturel est l'un des rares endroits sauvages du littoral Nord Bassin. Depuis le port d'Arès, en longeant la côte sur le sentier du littoral, en direction d'Andernos, on rejoint facilement cette coulée verte reliant la forêt et le Bassin. En chemin, les paysages de prés salés, de pelouses dunaires et de vasières défilent sous nos yeux grands ouverts.

Notre spot de pique-nique préféré ? La plage de sable de la conche de St Brice, avec baignade aménagée et surveillée. En continuant sur le sentier vers le Sud, on franchit un pont en bois sur le ruisseau de Cirès pour atteindre la Pointe des Quinconces. Le panorama sur le Bassin est fabuleux !

### LES MYSTÈRES DE ST BRICE

**Dates :** De mars à octobre - **Durée :** 2h

**Tarifs :** adulte : 5€ / gratuit pour - 12 ans

Réservations obligatoires à l'Office de Tourisme d'Arès :  
05 56 60 18 07

### PISTES DE ROBIN « BALADE À ARÈS »

Venez récupérer votre carnet de jeu gratuit à l'Office de Tourisme d'Arès ou sur [www.ares-tourisme.com](http://www.ares-tourisme.com)

### SPÉCIAL ENFANTS « PLAGES, COQUILLAGE ET FARFOUILLAGE »

Partez en famille à la découverte des trésors retrouvés dans la laisse de mer.

**Tarifs :** enfant : 6€ (3 à 7 ans) / adulte : gratuit 1<sup>er</sup> accompagnant / 2€ (à partir du 2<sup>e</sup>) - **Durée :** 1h30

Dates et réservations obligatoires à l'Office de tourisme d'Arès :  
05 56 60 18 07





## RÉSERVE NATURELLE DES PRÉS SALÉS D'ARÈS ET DE LÈGE

Après une baignade bien méritée au Triangle de Pereire, nous partons sur les sentiers balisés de la réserve naturelle en compagnie d'Alexandre, guide nature. Sur 400 hectares, elle abrite plus de 200 espèces de plantes et des centaines d'oiseaux différents.

Au Nord, un canal achemine l'eau douce vers les prés salés ; au Sud, trois écluses permettent les entrées d'eau salée du Bassin. Passionné, Alexandre vous met sur la trace d'une tortue cistude et d'un grand lézard d'un vert éclatant. La paire de jumelles est vivement recommandée pour observer la faune !

### DÉCOUVERTE DES SECRETS DES PRÉS SALÉS

**Dates :** Les mercredis et samedis, de février à octobre

**Tarifs :** adulte : 5€ / gratuit - 12 ans

Réservations obligatoires à l'Office de Tourisme d'Arès  
05 56 60 18 07

### SPÉCIAL ENFANTS « JEU DE PISTE - NATURALISTE EN HERBE »

**Dates :** Les mercredis, de février à octobre

**Tarifs :** : enfant : 5€ (5 à 12 ans) / adulte : gratuit 1<sup>er</sup> accompagnant / 2€ (à partir du 2<sup>e</sup> adulte)

Réservations obligatoires à l'Office de tourisme d'Arès :  
05 56 60 18 07





## PARTIE(S) DE PÊCHE

Arès est un terrain de jeux formidable si vous aimez pêcher à la ligne ! L'activité est autorisée dans le port ostréicole ou la jetée, avec une vue imprenable sur le Bassin. Aucun permis n'est nécessaire puisqu'on est sur le domaine public maritime. Bar, mullet, dorade grise, rouget, sole... Un vrai régal !

### BALADE ET PÊCHE À PIED À MARÉE BASSE

**Dates :** Les vendredis, d'avril à octobre

**Tarifs :** : adulte : 5€ / enfant : 2€ (5 à 12 ans) / gratuit - 5 ans

Réservations obligatoires à l'Office de tourisme d'Arès :

05 56 60 18 07

# LÈGE- CAP FERRET

## La pause idyllique

La presqu'île de Lège-Cap Ferret s'étendant sur 25 km, il va falloir faire des choix. Visiter le phare, aller au belvédère pour embrasser du regard tout le Bassin d'Arcachon, déguster des huîtres, buller sur une plage secrète... Voici notre best of !

### UN PHARE AU MILIEU DES PINS



Et si on changeait de point de vue sur le Bassin d'Arcachon ? On démarre la journée en beauté en grim pant les 258 marches du Phare du Cap Ferret !

Depuis son sommet - 53 mètres ! - on profite d'une vue panoramique à 360° sur la presqu'île et sur tout le Bassin avec ses parcs à huîtres, l'île aux Oiseaux, les passes, la Dune du Pilat et l'océan.

Dans l'exposition interactive, on pourra découvrir au fil des salles l'évolution de la cartographie marine, la navigation sur le Bassin et l'histoire du Phare. D'ailleurs, on n'hésite pas à télécharger l'audioguide à l'accueil pour découvrir tous les secrets du Phare !

#### VISITE DU PHARE DU CAP FERRET

##### Toute l'année

Juillet-août : tous les jours de 10h à 19h30

Avril, mai, juin, septembre : tous les jours de 10h à 12h30 et de 14h à 18h30

Octobre à mars : du mercredi au dimanche de 14h à 17h

**Tarifs** : À partir de 13 ans : 7€ / enfant : 4€ (4 à 12 ans)

[phareducapferret.com](http://phareducapferret.com)

## LA POINTE DU CAP FERRET

Toute l'année, on peut emprunter le sentier pour piétons de « l'Abécédaire des dunes » à l'entrée du Cap Ferret (allée des dunes), et dérouler sur 5 km un immense album illustré. Vous saurez tout sur la mobilité de la dune, les marées, les migrations d'oiseaux et la vie marine sur la presqu'île !

Au bout du sentier, on a une vue spectaculaire sur La Dune du Pilat, le Banc d'Arguin, les passes du Bassin et l'Océan Atlantique.

La Pointe du Cap Ferret a toujours été soumise à une forte érosion.

Aujourd'hui, pour des raisons de sécurité, son accès est fermé au public. Accueil posté au Belvédère (juillet-août) les mardis et dimanches.

### VISITE GUIDÉE AVEC LA LPO AQUITAINE

**Dates :** Les mardis et dimanches, du 10/07 au 23/08 à 10h

**Tarifs :** À partir de 13 ans : 8€ / enfant : 6€ (7 à 12 ans)

Réservations obligatoires à l'Office de Tourisme de Lège-Cap Ferret : 05 56 03 94 49

## LES PLAGES OCÉANES

Côté océan, la presqu'île compte 3 belles plages - Grand Crohot, Truc Vert et Horizon - toutes surveillées en été. Depuis la jetée Bélisaire, on peut rejoindre la plage de l'Horizon en petit train. Les enfants adorent !

### LE PETIT TRAIN DU CAP FERRET

**Dates :** De juin à décembre

**Tarifs :** adulte : 7,50€ aller-retour / enfant : 5€ (- de 10 ans).





GESTIONNAIRE  
Lège-Cap Ferret



## LES RÉSERVOIRS DE PIRAILLAN

À la sortie du village de Grand Piquey, on retrouve notre guide nature pour découvrir la faune et la flore du site protégé des Réservoirs de Piraillan.

Petite savane, zone sauvage, héronnière... autant d'endroits à découvrir pour l'ambiance et l'observation des habitants des lieux ! Avec un peu de chance et de patience, on réussira à observer des hérons cendrés, des milans noirs, des cygnes et même un renard ! Du haut de la dune et entre les pins, on aperçoit au loin le Bassin.

Le site naturel est accessible librement, mais les vélos n'y sont pas autorisés.

## LA CABANE DU RÉSINIER

À l'entrée de la Presqu'île, la cabane du Résinier présente une exposition permanente sur la faune et la flore de la presqu'île. Ici, vous êtes accueillis pour une présentation de l'exposition et pour des départs de visites de la Réserve Naturelle Nationale des Prés Salés d'Arès et de Lège ; de visites thématiques sur d'autres secteurs de la presqu'île en compagnie d'une guide naturaliste.

**Cabane ouverte toute l'année**

**Tarifs :** Entrée gratuite à la cabane

Visites guidées entre 5€ et 7€.

Horaires et infos sur [www.captermer.com](http://www.captermer.com) / 06 28 41 03 98





## HÛÎTRES ET COMPAGNIE AU VILLAGE OSTRÉICOLE DE PIRAILLAN

Dans le quartier ostréicole de Pirailan, Sylvie, ostréicultrice, nous accueille à la Cabane 57 pour un atelier d'écaillage très convivial. Elle va nous enseigner toutes ses astuces pour ouvrir des huîtres comme un pro ! Avis aux plus réfractaires, l'ostréicultrice propose aussi « un baptême à la dégustation d'huîtres ». Après l'effort, vient l'heure de la détente, en terrasse bien sûr ! Les pieds dans l'eau, un verre de vin à la main, on profite de la vue imprenable sur l'Île aux Oiseaux. C'est aussi ça le goût des vraies vacances !

## AUTRES VILLAGES PITTORESQUES

Ils font le charme de la presqu'île : le Cap Ferret, L'Herbe, Le Canon, Grand Piquey, Petit Piquey, Les Jacquets, Le Four ou encore Claouey. Il faut parfois sortir des sentiers battus pour dénicher des pépites !

Pour tous les ateliers ostréicoles de la presqu'île, informations auprès de l'Office de Tourisme de Lège-Cap Ferret : 05 56 03 94 49

♥ Nos pépites, à découvrir toute l'année :

- La pointe du Cap Ferret
- La cabane du résinier
- Les plages océanes
- Le phare du Cap Ferret
- Les Réservoirs du Pirailan



# COUPS DE COEUR

## DU BASSIN D'ARCACHON

### ♥ Échappée belle sur l'eau

En bateau, paddle, pinasse, ou encore en catamaran... Il existe une foule de sorties sur l'eau pour découvrir les icônes du Bassin : Cabanes Tchanquées de l'Île aux Oiseaux et Banc d'Arguin (La Teste de Buch), presqu'île de Lège-Cap Ferret, ports ostréicoles, Delta de la Leyre et portes de l'océan.

Pour se faire plaisir, on opte pour un grand tour du Bassin. Et vous, que choisirez-vous pour vos vraies vacances ?

### **On aime s'approcher au plus près de l'Île aux Oiseaux en kayak de mer.**

Le kayak de mer est l'embarcation idéale pour approcher les jolies Cabanes Tchanquées et l'Île aux Oiseaux en compagnie d'un guide, à La Teste de Buch. De la simple découverte (2h), à la balade de (3h) ou la randonnée entre terre et mer (4 à 5h), les parcours sont variés.

Pour des raisons de difficulté d'accès et de sécurité liées aux marées, l'Île aux Oiseaux ne se visite pas !



GESTIONNAIRE  
La Teste de Buch



Site classé



Réserve  
Naturelle  
DE FRANCE

GESTIONNAIRE  
SEPANSO

## ♥ Une journée sur le Banc d'Arguin

Serviettes de plage et pique-nique sous le bras, on part pour une journée complète sur l'un des joyaux naturels du Bassin d'Arcachon : la Réserve Naturelle Nationale du Banc d'Arguin à La Teste de Buch. Face à la Dune du Pilat, au cœur de cet espace fragile, une multitude d'oiseaux cohabite comme la sterne caugek et l'huîtrier-pie. On se promène, on pique-nique sur des plages paradisiaques et on se baigne avec une vue à 360° sur les autres trésors du Bassin.

En juillet-août, des guides nature bénévoles de la SEPANSO sont disponibles pour répondre à toutes nos questions. On peut même faire une visite gratuite de la Réserve tous les mercredis après-midi ou observer les oiseaux avec une longue-vue (RDV à la cabane d'exposition).

En dehors du périmètre de protection balisé « Zone de Protection Intégrale », la Réserve est accessible mais uniquement en bateau pour la journée, avec l'UBA. Veillez à ne pas déranger les oiseaux ! Le bivouac et les chiens ne sont pas autorisés.

Visite guidée possible hors période estivale  
Réservations obligatoires auprès de la SEPANSO  
05 56 66 45 87 - [celine.guevara.rnnarguin@sepanso.org](mailto:celine.guevara.rnnarguin@sepanso.org)  
[www.sepanso.org](http://www.sepanso.org)

Achat des billets le jour même sur les jetées de départ (Arcachon - Thiers et Moulleau ; Cap Ferret - Bélisaire) ou en ligne : [www.bateliers-arcachon.com](http://www.bateliers-arcachon.com)



## ♥ Échappées belle sous les pins et sur le sable

Découvrez une activité insolite en famille ou entre amis sur le Bassin d'Arcachon : le onewheel (skate électrique tout-terrain) ! Idéal pour dénicher de nouveaux coins secrets, les sensations de glisse sont immédiates !

Pour réserver :

Ride On Experience - 07 64 17 10 11

[info@rideonexperience.com](mailto:info@rideonexperience.com)

[www.rideonexperience.com](http://www.rideonexperience.com)

## ♥ Cap sur une aventure sensorielle

Le Bassin d'Arcachon vous invite à découvrir 50 nuances d'huitres pendant votre séjour !

Restaurateurs, ostréiculteurs et professionnels du tourisme sont fiers de sublimer la perle du Bassin au quotidien dans tous ses états (cuisinée par des Chefs, chocolatée, végétale, detox et beauté...). Tout un programme !

Informations sur [www.bassin-arcachon.com](http://www.bassin-arcachon.com)

## ♥ Où déguster les huitres Arcachon-Cap Ferret ?

Le Bassin d'Arcachon n'est jamais à court d'idées lorsqu'il s'agit de déguster des huitres. Quel que soit le lieu, on peut toujours faire une halte dans une cabane ostréicole ou au restaurant. Un agréable moment à l'heure de l'apéro ! Les cabanes à huitres sont ouvertes de 11h30 à 22h. L'idéal est de poursuivre ensuite le repas dans un des restaurants du Bassin.

Si elle est délicieuse nature, certains chefs proposent une balade gustative avec des huitres cuisinées : huitres chaudes, huitres associées aux poissons issus de la pêche du Bassin et de l'océan...





## ♥ Une sortie à la marée

À la marée, on embarque à bord d'un chaland ou d'un bateau de pêche pour une balade authentique à la découverte des métiers d'ostréiculteur et de pêcheur. Sur le chemin, notre hôte partage avec nous son quotidien et quelques anecdotes sur son métier. Sur l'eau, on prend le temps de vivre l'expérience tout en admirant les bijoux du Bassin : Dune du Pilat, Banc d'Arguin, Phare du Cap Ferret. Marée ostréicole ou marée de pêche, prévoyez 3 à 5h de temps pour cette sortie en fonction des horaires des marées du jour.

Pour réserver, téléphonez directement aux professionnels habilités ou se rendre à la cabane ostréicole.

À partir de 8 ans.

Tarifs : adulte : 45€ / enfant : demi-tarif (8 à 12 ans)

Tarif famille (2 adultes, 2 enfants) : 130€ pour les marées ostréicoles.



Liste  
des professionnels  
habilités





Océan Atlantique

ARÈS

ANDERNOS-LES-BAINS

LANTON

LEGE-CAP FERRET

AUDENGE

MARCHE

BIGANOS

ARCACHON

GUJAN-MESTRAS

LE TEICH

MIOS

LA TESTE DE BUCH

Cazaux

lac de Cazaux



Un patrimoine fragile, à découvrir accompagné de ceux qui en assurent la préservation.

# CARTE DU BASSIN

<b>01</b> Réserve Naturelle Nationale du Banc d'Arguin P.51	<b>09</b> Maison de l'Huître - Port de Larros P.12	<b>17</b> Domaine de Graveyron P.32/33
<b>02</b> Dune du Pilat P.8/9	<b>10</b> Réserve Ornithologique du Teich P.18	<b>18</b> Domaine de Certes P.32/33/34
<b>03</b> Île aux Oiseaux P.50	<b>11</b> La Maison de la Nature P.16/18	<b>19</b> St Brice-Les Quinconces-Le Coulin P.40/43
<b>04</b> Banc de sable de Pereire P.7	<b>12</b> Fleuve L'Eyre et Delta de la Leyre P.16/17/19/21/27/28	<b>20</b> Réserve Naturelle des Prés Salés d'Arès et de Lège P.44/48
<b>15</b> 15	<b>13</b> Domaine de Fleury P.17	<b>21</b> Réservoirs de Pirailan P.48
<b>05</b> Forêt dunaire de Camicas P.11	<b>14</b> Zone libellule de Mios et belvédère P.23	<b>22</b> Phare du Cap Ferret P.46
<b>06</b> Port de pêche & Criée P.5	<b>15</b> Lac de Croix d'Hins P.24	<b>23</b> Pointe du Cap Ferret P.47
<b>07</b> Prés salés Est & Ouest P.10	<b>16</b> Marais de Mesple P.30	
<b>08</b> Lac de Cazaux P.10		



## LÉGENDE

- Pistes cyclables
- Sentier de randonnée, GR de Pays et sentier de St-Jacques-de-Compostelle
- Parc Naturel Régional des Landes de Gascogne
- Zones urbanisées
- Plages et milieux de la dune littorale
- Espaces endigués
- Prés salés
- Forêt galerie
- Voie ferrée & Gares
- Sites naturels

- Navettes Maritimes **TransBassin UBA** : En haute saison Toute l'année
- Navettes maritimes **Passé Marée** : Avril-Novembre

# CONSEILS MALINS

## TÉLÉCHARGEZ...



...l'application « Bassin d'Arcachon » pour consulter les fêtes et animations du moment. Très utile sur place : horaires des marées, météo, déplacements...



Nos marchés  
sur le Bassin



Il pleut,  
que faire ?

## À VÉLO... DEPUIS VOTRE TÉLÉPHONE



Calculez votre itinéraire, retrouvez l'ensemble des circuits conseillés et loueurs de vélo sur : <https://bassin-arcachon.com/bassin-a-velo/>

## CONNECTEZ-VOUS...

Plus de 80 points WiFi gratuits & sécurisés dans les lieux publics. Réseau : WiFi\_Bassin\_Arcachon  
Infos sur [www.bassin-arcachon.com](http://www.bassin-arcachon.com)



RETROUVEZ NOTRE ÉMISSION  
BASSIN D'ARCACHON : TERRE DE MERS

sur : [TVBA.FR](http://TVBA.FR)

PARTAGEZ VOS EXPERIENCES #BASSINDARCACHON



@bassindarcachon



@bassindarcachon



@EspritBassin

[www.bassin-arcachon.com](http://www.bassin-arcachon.com)

