

LA TESTE DE BUCH

CAZAUX - PYLA SUR MER

GUIDE TOURISTIQUE 2021



Touristic guide - Guía turística



BASSIN
D'ARCACHON

LA MONDE É PART



LA TESTE
DE BUCH
BASSIN D'ARCACHON

SOMMAIRE

04

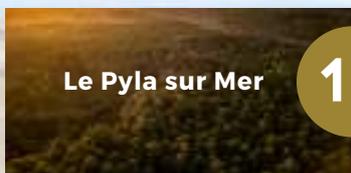
Les grands événements de l'été



DÉCOUVRIR

06 Les sites emblématiques

- 08 Les plages de La Teste de Buch
- 10 Les plages océanes



Le Pyla sur Mer

12

- 14 Le lac de Cazaux
- 16 Les secrets de l'ostréiculture
- 18 Le port ostréicole
- 20 Les Prés Salés Ouest

22

Les 6 incontournables du bassin



SE DIVERTIR

24

Naviguer sur le Bassin



- 26 Glisser sur l'eau
- 28 Profiter du bassin autrement

30

Prendre de la hauteur

- 32 Garder la forme
- 34 Varier ses loisirs
- 36 Rester gourmand...
- 38 Où manger, où sortir...

SÉJOURNER

40

Dormir sous les pins



- 42 Poser ses valises

S'ORGANISER

- 44 Trouver le bon numéro
- 49 Faire le tour de La Teste
- 52 Les horaires des marées



UN WEEK-END À LA TESTE DE BUCH

Au cœur d'une des plus grandes communes de France, laissez-vous porter par une multitude de paysages somptueux et profitez de vos vacances au beau milieu de sites exceptionnels. De la Dune du Pilat au Bassin d'Arcachon, de la célèbre Île aux Oiseaux au lac de Cazaux, en passant par les étendues de plages ou de forêts de pins, savourez un moment hors du temps, où convivialité et détente riment avec panoramas et vacances sportives.

SAMEDI

P7

ESCAPADE EN BATEAU EN AMOUREUX

Pour une première découverte des paysages du Bassin d'Arcachon, rien de mieux qu'un tour en bateau pour découvrir l'île aux Oiseaux, le Banc d'Arguin et les Cabanes Tchanquées de plus près !



P26

EN BORD DE MER EN FAMILLE

Pour les sportifs, optez pour la découverte des sports de glisse sur le Bassin ou le long des plages océanes. Les aficionados du shopping et les plus gourmands choisiront de visiter le marché municipal, un des plus grands de Gironde.



P12

LE PYLA SUR MER POUR TOUS

Après l'incontournable ascension de la Dune du Pilat, on profite d'une pause goûter sur la plage attenante ou à l'ombre des pins de la forêt usagère.



P14

LAC DE CAZAUX EN FAMILLE

À midi, direction le lac de Cazaux pour pique-niquer au calme dans une atmosphère conviviale et apaisante.



P36

LA TESTE CENTRE ENTRE AMIS

Rendez-vous à La Teste Centre pour un tour dans la ville, un dîner au restaurant et éventuellement prolonger la soirée dans un des bars animés de la ville.



P18

PORT OSTRÉICOLE POUR TOUS

DIMANCHE

À midi, rendez-vous au port ostréicole pour une dégustation d'huîtres et de fruits de mer, avant de conclure par une balade digestive le long des Prés Salés Ouest.



→ À VOS AGENDAS

LES GRANDS ÉVÈNEMENTS DE L'ÉTÉ*

À NE RATER SOUS
AUCUN PRÉTEXTE !



*Organisés dans le respect des règles sanitaires et sous réserve des mesures gouvernementales en vigueur



© Cie du Courcirkoui

LA CONV 2021

13 AU 16 MAI

6^{ème} convention nationale d'équilibres et de portées acrobatiques. Évènement unique en France, qui verra la présence d'une centaine de cirassiens avertis. Au programme : 3 jours de partage, d'échange et de savoir, des soirées spectacles tout public, des jeux et concours...

www.ecole-cirque.fr



© Crysse

LA BD À CIEL OUVERT

5 AU 31 MAI

La Ville de La Teste de Buch met à l'honneur la BD et propose une exposition à ciel ouvert à découvrir au grès de vos balades, partout dans la ville : place Gambetta, jardin de l'église, parvis de l'hôtel de ville, parc Jean hameau, Cazaux et Pyla sur Mer.

JUILLET/AOÛT

MAIS AUSSI...

LES ESCAPADES MUSICALES

JUIN / JUILLET

Festival itinérant autour du Bassin d'Arcachon et du Val de l'Eyre.



© Las Gabachas de La Cumbia

LES RDV CULTURELS DE L'ÉTÉ

LES MARDIS, SAMEDIS ET DIMANCHES

reviennent cette année pour le plaisir de tous. Les mardis des concerts, les samedis du théâtre et les dimanches de l'art de rue seront proposés dans différents lieux de la Ville.



PYL'ARTISTIQUES

4, 11, 18, 25 JUILLET / 8, 15, 22, 29 AOÛT

De 11h à 20h, la Place du Sémaphore à Pyla sur Mer se transforme en galerie de plein air. Un groupe d'artistes peintres, sculpteurs et dessinateurs, vous invite à partager des moments de rencontre et de convivialité !



LES FÊTES DU PORT

29 JUILLET AU 1^{ER} AOÛT

Durant 4 jours, le port n'est plus un lieu de labeur... mais une fête foraine, une scène de spectacle ou encore un immense restaurant. Dès 19h la musique retentit, les chants montent... place aux rires, à la convivialité, à la fête tout simplement !

PARTIR EN LIVRE

3, 9, 10, 23, 24 JUILLET

Grande fête du livre pour la jeunesse sur le thème "Mer et Merveilles". L'occasion pour La Biblio de sortir de ses murs et de rendre visible ses collections... Alors, tous à la plage !



FÊTES DE CAZAUX

JUILLET/AOÛT

Dans la tradition des fêtes de village, les associations de Cazaux proposent de partager des moments de convivialité au bord du lac.

CINÉMA DE PLEIN AIR

7/21 JUILLET
11/25 AOÛT

Esplanade Edmond Doré (parvis de l'Hôtel de Ville)
LA TESTE DE BUCH / **Gratuit**

BAL DES POMPIERS ET FEU D'ARTIFICE

24 JUILLET

Place Daniel Meller
PYLA SUR MER

SEPTEMBRE

© Cie ZeC



FESTIVAL TESTE À TÊTES

10 AU 12 SEPTEMBRE

4^{ème} édition d'un festival entièrement dédié aux arts du cirque et de la rue. Mesdames, Messieurs, Les Enfants, Entrez dans notre univers de magie et de découverte, de surprises et d'émotions, de rêves et de poésies... www.ecole-cirque.fr

LES SITES EMBLÉMATIQUES

UNE VUE IMPRENABLE DEPUIS LA DUNE

PRÉPAREZ VOTRE VENUE POUR APPRÉCIER PLEINEMENT LE SITE :

Accessible toute l'année, en bus, à vélo (gratuit),
Stationnement payant (contribution à la préservation du site)
Espace accueil et informations touristiques Idune :

05 56 22 12 85

information@ladunedupilat.com
www.ladunedupilat.com



GRAND SITE DE LA DUNE DU PILAT

Dès votre arrivée, elle vous impressionnera par ses dimensions (entre 100 et 115 m de haut selon les années, 2,9 km de long, 55 millions de m³ de grains de sable). Au sommet, place à l'émotion : un panorama exceptionnel se dessine et vous dévoile les merveilles du Bassin : le banc d'Arguin, le phare du Cap-Ferret, la forêt usagère de La Teste de Buch... Pour en savoir plus sur l'histoire de la formation et l'évolution de ce monument géologique protégé, les particularités des espèces animales et végétales présentes sur cet espace naturel d'exception, ou encore voyager à travers les âges sur les traces laissées par l'occupation humaine, participez à l'une des animations gratuites organisées toute l'année.



Marvel at its impressive size (between 100 and 115 meters high depending on the year and 2.9km long!) Take a deep breath and begin your climb, either up the steps or straight up the sandy slope. Once at the top, you can enjoy an exceptional panorama overlooking the wondrous natural beauty of the Bay.



Déjate impresionar por su imponente tamaño (entre 100 y 115 metros de altura según el año y 2,9 kilómetros de longitud!) y coge impuls o para subir por la escalera o por la arena. En la cima disfrutarás de un panorama excepcional de las maravillas de la Bahía.

VISITES GUIDÉES ET ACTIVITÉS

Guided tours and activities / Visitas guiadas y actividades

Découvrir la dune : animations gratuites tout au long de l'année. Balades découvertes sur le Grand Site au coucher du soleil (1h). Visites et ateliers ludiques pour les enfants (30 à 45 min).



Discover the dune: discovery walk on the Grand Site at sunset (1 hour). Visits and fun workshops for children (30 to 45 minutes).



Descubre la duna: descubrimiento camina por el Gran Sitio al atardecer (1 hora). Visitas y talleres divertidos para niños (30 a 45 min).



RESPECTEZ VOTRE ENVIRONNEMENT
PAS DE DÉCHETS
ANIMAUX INTERDITS

LE BANC D'ARGUIN

Lors d'une balade en bateau ou du haut de la Dune du Pilat, vous pourrez admirer ce banc de sable classé Réserve Naturelle depuis 1972. Il est le plus vaste du littoral girondin et s'étend à marée basse sur 4 km de long et 2 km de large. Situé à l'entrée du Bassin d'Arcachon, transformé par les marées, il est en mouvement constant. Si vous avez le privilège d'y poser le pied, vous pourrez observer les ostréiculteurs travailler dans leur parc à huîtres et le ballet incessant des sternes caugeks et autres oiseaux migrateurs.

RÉSERVE NATURELLE : 05 56 66 45 87 / 05 56 91 33 65
MARGUIN@WANADOO.FR - WWW.SEPANSO.ORG



The Banc d'Arguin Natural Park is 4km long by 2km wide, and can be reached by boat OR SEEN from the top of the Dune du Pilat. Once there, you will be able to see Oyster farmers and migratory birds.



El Banco de Arguin, declarado reserva natural, mide 4 km de largo, 2 km de ancho y se puede ver dando un rodeo en paseo en barco y desde lo alto de la Duna de Pilat. Allí encontrarás ostricultores y aves migratorias.

VISITES GUIDÉES

Guided tours / Visitas guiadas

Explorer le Banc d'Arguin : tout l'été, le personnel de la Réserve vous accueille et vous propose une exposition et une visite guidée gratuites.



Exploring the Banc d'Arguin: the nature reserve staff propose an exhibition and guided tour, free of charge throughout the summer.



Explorar el Banco de Arguin: durante todo el verano, el personal de la reserva te dará la bienvenida y te ofrecerá una exposición y una visita guiada gratuita.



RESPECTEZ VOTRE ENVIRONNEMENT
PAS DE DÉCHETS
ANIMAUX INTERDITS

LES CABANES TCHANQUÉES

Parmi les 53 cabanes de l'Île aux Oiseaux figurent les célèbres Cabanes Tchanquées. Devenues symbole du Bassin, elles doivent leur nom au gascon « chancas » qui veut dire « monté sur échasses ». Les cabanes n° 51 et 53 ont été construites dans les années 1950 pour un usage de plaisance. Si vous pouvez les approcher, vous apprécierez ce moment où l'on ressent toute la magie de l'endroit : l'environnement unique, l'odeur de la mer, la vase sous vos pieds et un silence inhabituel... Vous êtes seul, la foule de touristes a disparu.



The Bay's iconic stilt huts were built in the 1950s, and intended for recreational use. They truly encapsulate all the charm and magic of the place for that very special moment.



Estas cabañas son auténticos símbolos de la Bahía y fueron construidas en los años cincuenta para uso recreativo. Reúnen toda la magia del lugar para un momento único.



L'ÎLE AUX OISEAUX

À marée basse, l'île aux Oiseaux est un territoire sauvage de mille hectares que vous pourrez apercevoir au milieu du Bassin. Les oiseaux en ont fait leur royaume pendant que des ostréiculteurs construisaient tout autour un labyrinthe de parcs à huîtres. Un arrêté préfectoral limite l'accès au site en bateau.



At low tide, you can see this small wilderness located in the middle of the Bay. Access to the island by boat is limited.



Podrás divisar este territorio salvaje en el centro de la Bahía cuando la marea esté baja. El acceso en barco es limitado.

→ DÉCOUVRIR

LES PLAGES DE LA TESTE DE BUCH

PROFITER DES CHARMES
DE LA CÔTE OcéANE





LES PLAGES SONT SURVEILLÉES 7J/7 EN JUILLET-AOÛT

Horaires de surveillance : 11h-19h

Pour votre sécurité, baignez-vous dans les zones prévues à cet effet (délimitées par des cordons de bouées) et informez-vous de la couleur des drapeaux :

-  Baignade surveillée et sans danger
-  Baignade dangereuse mais surveillée
-  Baignade interdite

Pas de drapeau : Baignade non surveillée



IN JULY-AUGUST, LIFEGUARD SURVEILLANCE IS PROVIDED 7 DAYS A WEEK

Lifeguard surveillance hours: 11am-7pm

For safety reasons, keep to the designated bathing areas (marked out with buoys), and pay attention to the beach flag colours:

-  Safe for bathing, with lifeguard surveillance
-  Dangerous for bathing, but with lifeguard surveillance
-  Bathing prohibited

No flag: No lifeguard surveillance



LAS PLAYAS ESTÁN VIGILADAS TODOS LOS DÍAS DE LA SEMANA EN JULIO Y AGOSTO

Horarios de vigilancia: 11:00-19:00

Por tu seguridad, báñate en las zonas previstas a tal efecto (delimitadas por cuerdas de boyas) e infórmate del color de las banderas:

-  Baño vigilado y sin peligro
-  Baño peligroso pero vigilado
-  Prohibido el baño

Sin bandera: Baño no vigilado



CONTACT POSTE DE SECOURS

Plage de La Corniche : 05 56 22 70 91

Plage du Petit Nice : 05 56 22 11 21

Plage de La Lagune : 05 56 22 11 23

Plage de La Salie Nord : 05 56 22 10 46

Plage de Cazaux Lac : 05 56 22 91 23

Plage de Laouga : 05 56 22 20 30

ENTRE OCÉAN, PLAGES PAISIBLES DU BASSIN, LAC D'EAU DOUCE ET RIVIÈRE...

P11

POUR LE SURF PLAGE DE LA SALIE



P13

POUR TOUS LES PLAGES PYLATAISES



P15

EN FAMILLE PLAGE DE CAZAUX-LAC



PARKING GRATUIT



PLAGE SURVEILLÉE



TOILETTES



ACCÈS HANDICAPÉS



CHIENS INTERDITS



RESTAURANT



SNACK



AIRE DE PIQUE-NIQUE



PLAGE NATURISTE



BORNE D'APPEL D'URGENCE

Légende que vous trouverez tout au long de la brochure

LES PLAGES OcéANES

PROFITER DES VAGUES DE L'ATLANTIQUE



Au Sud de Pyla sur Mer, après les plages paisibles du Bassin d'Arcachon, s'étendent 18 km de plages océanes qui font face aux vagues de l'Atlantique. Seule commune du Sud Bassin à disposer d'une fenêtre océane, La Teste de Buch compte 4 plages océanes surveillées en été qui offrent aussi bien des rouleaux pour les amateurs de Sports de Glisse que des panoramas uniques du Banc d'Arguin :

- > **La Corniche** : au pied de la Dune du Pilat
- > **Le Petit Nice** : handiplage
- > **La Lagune** : dispose, au sud, d'une zone naturiste
- > **La Salie Nord** : « LA » plage des Sports de Glisse



Enjoy 18km of ocean beaches lapped by the waves of the Atlantic. La Teste de Buch boasts 4 ocean beaches in the summer, all of which offer great surf and panoramas:

- > **The Corniche**: located at the foot of the Dune du Pilat
- > **The Petit Nice**: handibeach offering facilities for the disabled
- > **The lagoon**: offers an area for naturists to the South
- > **The Salie Nord**: «The» beach for surf sports



Disfruta de los 18 km de playas oceánicas frente a las olas del atlántico. La Teste de Buch cuenta con 4 playas oceánicas vigiladas en verano que ofrecen olas y paisajes:

- > **La Corniche**: a los pies de la Duna de Pilat
- > **Le Petit Nice**: playa accesible
- > **La Lagune**: con una zona naturista al sur
- > **La Salie Nord**: «LA» playa de los deportes de tabla



NOS AMIS LES CHIENS SONT LES BIENVENUS SUR LA PLAGES DE LA SALIE SUD

UK Dogs are welcome on the Salie Sud beach.
ES Los perros son bienvenidos en la playa de la Salie Sud.



PLAGE LE PETIT NICE



Première plage après la Dune du Pilat, le Petit Nice est une des rares plages océanes de la côte aquitaine labellisée «Tourisme & Handicap». Elle propose des places de stationnement réservées, une pente douce jusqu'à la plage, des tiralos et hippocamps, parcours sensoriel...



Petit Nice is the first beach south of the Dune du Pilat and one of the few certified handicap océan beach on the Aquitaine coast.



Le Petit Nice es la primera playa detrás de la Duna de Pilat y la única playa oceánica de la costa de Aquitania que ostenta la etiqueta de «océano accesible».



LE « SPOT »

Situé sur le parking de la plage de la Salie Nord, le S. P. O. T. (Sécurité-Prévention-Océan-Tourisme) et son annexe sur la plage le "Point-Glisse" sont deux équipements créés en faveur des sports de glisse présents sur notre territoire. Ils regroupent les différentes pratiques de glisse, encadrées par les clubs locaux à savoir : le Surf et le Bodyboard, le Char à Voile, le Kite Surf.



At the Salie Nord beach, you can find two facilities for surf sports: the S.P.O.T. (Safety-Prevention-Ocean-Tourism)-located on the carpark-as well as the "Point-glisse"-located on the beach. Sports include surfing, bodyboarding, yachting and kite-surfing, which are all supervised by local clubs.



Encima del aparcamiento de la playa de la Salie Nord, el SPOT (Seguridad-Prevención-Océano-Turismo) y el «Point-Glisse» son dos equipamientos existentes en la playa que se dedican a los deportes de tabla presentes en la misma. Administrados por los clubs locales, estos equipamientos agrupan el surf, el bodyboard, el carro a vela y el kitesurf.

ACCUEIL PERMANENT JUILLET ET AOÛT

**DU LUNDI AU VENDREDI : 11H -17H30
LE SAMEDI : 11H-16H30**

**TÉL. 05 56 54 93 71
SPOT@LATESTEDEBUCH.FR**

PLAGE DE LA SALIE

Plage privilégiée pour la pratique des sports de glisse, la Salie est scindée en 2 : La Salie Nord, plage surveillée qui accueille le Spot et le Point Glisse et la Salie Sud, plage non surveillée. Attention, un peu de marche est nécessaire avant d'apprécier l'immensité de cette plage océane.



The ideal beach for surf sports. The north beach has lifeguard surveillance, and is home to facilities such as the Spot and the Point glisse. There is also the south beach, the Salie Sud, without lifeguard surveillance.



Playa dedicada a los deportes de tabla con una playa vigilada al norte que alberga el Spot, el Point glisse y la Salie Sud (playa no vigilada).



PLAGE DE LA LAGUNE

Située entre le Petit Nice et la Salie, la plage de La Lagune est facilement accessible. Si vous cherchez un espace naturiste, dirigez-vous à 300 m du poste de secours.



This easy access beach is located between Petit Nice and La Salie. If you are looking for a nudist area, this is located 300m from the aid station.



Entre le Petit Nice y la Salie, la playa de la Lagune es de fácil acceso. Si buscas un espacio naturista, dirígete a 300 m del puesto de socorro.

LE SAVIEZ-VOUS ?

La plage de la Lagune dispose d'un espace naturiste.



La Lagune beach has a naturist area



La playa de la laguna tiene de una zona naturista

LE PYLA SUR MER

C'est en 1915 que la station balnéaire voit le jour grâce à l'ambition d'un homme, Daniel Meller. Il décide d'échanger des hectares de terrains situés près du Lac de Cazaux contre des hectares de forêt domaniale entre le Moulleau et la Dune du Pilat, opération jugée à l'époque très défavorable. Cependant, l'essor de l'automobile, le développement touristique et l'aide d'un constructeur nommé Louis Gaume feront du projet de M. Meller un succès. Pyla sur Mer est aujourd'hui le quartier incontournable de La Teste de Buch avec ses plages océanes, ses activités sportives et festives sans oublier la célèbre Dune du Pilat.



Created in 1915, the seaside district of Pyla sur Mer is the result of a daring yet successful gamble by Daniel Meller, which he won thanks to a booming automobile industry, and a helping hand from the builder, Louis Gaume. With its ocean beaches, sports and festive events, as well as the famous Dune du Pilat, Pyla sur Mer is today the key district of La Teste de Buch.



Fundado en 1915, el barrio costero de Pyla sur Mer es el resultado de una arriesgada apuesta de Daniel Meller ganada gracias al desarrollo del automóvil y de la ayuda del constructor Louis Gaume. Actualmente es el barrio ineludible de La Teste de Buch con sus playas oceánicas, sus actividades deportivas y festivas y la famosa Duna de Pilat.



LES PLAGES PYLATAISES

Accessibles essentiellement à marée basse, Pyla sur Mer dispose de nombreuses plages tout au long de la côte atlantique. Véritable portail sur le Bassin ces plages, non surveillées, sont accessibles via de nombreuses rues parallèles au Boulevard de l'Océan.



At low tide, Pyla sur Mer reveals its multitude of beaches, accessible via streets situated perpendicular to the Boulevard de l'Océan (please note: no lifeguard surveillance available).



Cuando la marea está baja, Pyla sur Mer desvela numerosas playas accesibles a través de calles perpendiculares al Boulevard de l'Océan (playas sin vigilancia).



DÉCOUVREZ LE PYLA
SUR MER AVEC UN GUIDE
POUR NE RIEN MANQUER

VISITES GUIDÉES GUIDED TOURS VISITAS GUIADAS

LES VILLAS PYLATAISES

Un guide professionnel vous fait découvrir l'architecture particulière de Pyla sur Mer des villas Louis Gaume aux maisons ultramodernes...

Réservations à l'Office de Tourisme et sur notre site internet.



The villas of Pyla: with the help of a professional tour guide, discover Pyla sur Mer's special architecture, ranging from Louis Gaume villas to ultra-modern houses.



Las villas de Pyla: un guía profesional te mostrará la particular arquitectura de Pyla sur Mer, desde las villas de Louis Gaume hasta casas ultramodernas.

À LA VILLA TÉTHYS

Connaissez-vous Roger-Henri Expert ? Cet architecte de renom du début du XX^{ème} siècle a construit trois villas Art-Déco à Pyla sur Mer. Les propriétaires de la villa Téthys vous ouvrent leurs portes sur rendez-vous le temps d'une visite pour apprécier une ambiance méditerranéenne.



Around the Tethys villa: visit one of Pyla sur Mer's three Art Deco villas, built in the early 20th century, offering a Mediterranean decor.



A la villa Téthys: visita una de las 3 villas art déco de Pyla sur Mer construida a principios del siglo XX y que desvela una decoración mediterránea

DÉCOUVRIR LE MUR DE L'ATLANTIQUE

Venez découvrir ces mastodontes de béton, voilà plus de 70 ans qu'ils dorment à l'ombre des pins. Un guide remonte le temps et vous raconte une page d'histoire du Bassin d'Arcachon. Une balade unique et mémorielle : les bunkers de la batterie allemande de l'Eden à Pyla sur Mer..

Réservations à l'Office de Tourisme et sur notre site internet.



Discover the Atlantic Wall: discover these concrete behemoths that have lay dormant in the shade of pine trees for more than 70 years. With the help of a guide, take a step back in time for a page in the history of the Bassin d'Arcachon. A unique and memorial visit of the bunkers built by the German artillery battery on the Avenue de l'Eden, in Pyla sur Mer (1hr 45min).



Descubrir el Muro Atlántico: ven y descubre estos mastodontes de hormigón que llevan más de 70 años durmiendo a la sombra de los pinos. Un guía retrocederá en el tiempo y te contará una página de la historia de la Bahía de Arcachón. Un paseo único y memorialístico: los búnkeres de la batería alemana de Eden de Pyla sur Mer (1 h y 45 min de visita).



PLAGE DE LA CORNICHE

PROFITEZ DE PRÈS DE 20 KM
DE PLAGES DE SABLE FIN
CLASSÉES PARMIS LES PLUS BELLES
DU LITTORAL AQUITAIN



Descendez l'escalier à droite de l'hôtel de la Co(o)rniche. Une fois en bas, vous vous trouvez à la frontière du Bassin, au pied de la dune, une vue époustouflante s'offre à vous : le banc d'Arguin en face et l'immensité de l'océan à l'horizon.



Descend the stairs to the right of the Co(o)rniche Hotel. Once down below, you'll find yourself at the edge of the bay at the foot of the dune with a breathtaking view; the Arguin sandbank opposite you, and the vastness of the ocean spreading to the horizon.



Baja las escaleras a la derecha del hotel de la Co (o) rniche. Una vez en el fondo, estás en el borde de la Cuenca, al pie de la duna, te espera una vista impresionante: el banco Arguin al frente y la inmensidad del océano en el horizonte.

→ DÉCOUVRIR

LE LAC DE CAZAUX

BAIGNADES EN FAMILLE EN TOUTE TRANQUILLITÉ

Vous avez envie de calme, de nature ? Cap sur le lac de Cazaux. Deuxième lac d'eau douce de France, réputé pour sa tranquillité, protégé du vent par sa forêt, il dispose de plages de sable fin et de criques sauvages. Toute l'année, nageurs, plongeurs et pêcheurs partagent les 5 800 hectares de ce lieu nature.



France's second largest fresh water lake, nestled in the heart of nature, is known for its tranquillity, fine-sand beaches and wild coves.



En plena naturaleza, el segundo lago de agua dulce de Francia es conocido por su tranquilidad, sus playas de arena fina y sus calas salvajes.

Service Halte Nautique : 05 57 52 99 63

Capitainerie : 07 60 11 50 47

haltenautique@latestedebuch.fr



LA FORÊT USAGÈRE

Vous ne pouvez pas la manquer, cette forêt vieille de 2000 ans s'étend de la Dune du Pilat jusqu'au lac de Cazaux, où elle se mêle à la forêt des Landes de Gascogne. Son histoire est intimement liée à celle du Captalat de Buch, ces seigneurs qui, au Moyen-Âge, accorderont aux habitants les droits d'usage auxquels on se réfère encore aujourd'hui. La résine, la poix et le goudron de ses pins ont pendant des siècles fait la réputation du savoir-faire des gens d'ici. Classée, privée à 80%, elle préserve jalousement la faune et la flore de ses 3 650 hectares.



This 2,000 year-old forest extending from the Dune du Pilat to Lake Cazaux just has to be visited. The forest, long exploited for its pine sap, pitch and tar, is now a listed site, and 80% privately owned.



Este ineludible y antiguo bosque de 2000 años se extiende desde la Duna de Pilat hasta el lago de Cazaux. Explotado durante mucho tiempo por la resina, la brea y los alquitranes de sus pinos, actualmente está protegido y privatizado al 80%.



VISITE GUIDÉE

Guided tour / Visita guiada

Découvrir la forêt : au départ du lac de Cazaux, pendant 2h, Jean vous révèle les secrets de cette forêt. Vous saurez tout sur le quotidien des gemmeurs et sur la richesse naturelle des lieux.

Réservations à l'Office de Tourisme et sur notre site internet



Discover the forest: setting off from Lake Cazaux, Jean will reveal all the forest's secrets during a 2-hour guided tour.



Descubrir el bosque: Jean te mostrará los secretos del bosque durante dos horas con el lago de Cazaux como punto de partida.



LE BASSIN, JE L'AIME EN RAMASSANT QUELQUES DÉCHETS, SI J'EN TROUVE LORS DE MES BALADES

PLAGE DE LAOUGA

Laouga est un petit paradis à l'abri du monde urbain. Protégée par les pins, elle offre une baignade en toute sécurité et un moment agréable allongé sur le sable fin.



A veritable paradise protected by pine trees offering swimming in full security.



Auténtico paraíso protegido por pinos que ofrece un baño en condiciones de absoluta seguridad.



PLAGE DE CAZAUX-LAC

Les eaux du lac sont réputées calmes et propices aux baignades en famille. De nombreuses activités sont proposées et plusieurs équipements sont à votre disposition. Accès handicapé par l'esplanade Jean Labat. Présence d'un tiralo et de sanitaires adaptés.



The lake's beaches offer countless fun activities for children, making them ideal for swimming as a family. Handiplage access for the disabled.



Las playas de este lago son ideales para bañarse en familia y acogen muchas actividades lúdicas. Acceso a la playa adaptada.

→ DÉCOUVRIR

LES SECRETS DE L'OSTRÉICULTURE

TOUT SAVOIR SUR LA PERLE DU BASSIN



Depuis 150 ans, la technique d'élevage des huîtres se transmet de génération en génération. Grâce à son climat et au renouvellement régulier de ses eaux, le Bassin est un endroit idéal pour le développement des huîtres. Il est aujourd'hui le premier centre naisseur européen. Mais quel étrange décor, sur les ports, des petites cabanes, des montagnes de tuiles, des monticules de coquilles et en mer de grands piquets de bois éparpillés à la volée. À quoi cela peut-il servir ? Allez à la rencontre de ces ostréiculteurs, ils vous en livreront les secrets.



For over 150 years, the Bay has been a key and ideal place for oyster farming, whose cultivation technique has been passed down from generation to generation. Discover oyster farming in its very own special settings: huts on the port, mounds of shells and the sea dotted with wooden posts.



Desde hace 150 años, la Bahía es un lugar ineludible e ideal para la cría de ostras, cuya técnica se transmite de generación en generación. Sal a descubrir la ostricultura y su particular escenario: cabañas en el puerto, montículos de conchas, estacas en el mar.

Autrefois, c'était une activité essentielle à la vie des habitants du Bassin. Les pêcheurs embarquaient à bord des pinasses, petits bateaux traditionnels en bois à fond plat, pour sillonner les eaux peu profondes de la petite « mer de Buch ». Aujourd'hui, la pinasse est devenue le bateau de plaisance des amoureux du Bassin. Il y a encore quelques pêcheurs professionnels qui pratiquent la pêche à pied pour les coquillages, la pêche au filet et la pêche au casier.



Oyster farming was once essential to the life of the Bay's inhabitants. Fishermen would board wooden pinnaces, a type of traditional flat-bottomed boats. Today, pinnaces are used by Bay lovers as pleasure boats, while some professional fishermen still continue to farm either on foot or by boat.



Antiguamente, la ostricultura era esencial en la vida de los habitantes de la bahía. Los pescadores embarcaban en las pinazas, barcos tradicionales de madera con fondo plano. Actualmente, la pinaza es la embarcación de recreo de los amantes de la bahía, mientras que algunos pescadores profesionales siguen practicando su actividad a pie o en barco.



SORTIE À LA MARÉE

Excursion with an oyster farmer following the tide / Salida a la marea

Le Pescaturisme : vivez une expérience unique en partageant le quotidien d'un ostréiculteur ou d'un pêcheur le temps d'une marée. Réservation préalable obligatoire auprès du professionnel. Enfant à partir de 8 ans, accompagné d'un adulte.



Pescaturism: enjoy a unique experience sharing a day in the life of an oyster farmer or fisherman. Prior booking with the farmer/fisherman is required. For children 8+, accompanied by an adult.



El pescaturismo: vive una experiencia única compartiendo el día a día de un ostricultor o de un pescador durante un día. Reserva previa vinculante con el profesional. Niños mayores de 8 años acompañados de un adulto.

Renseignements et réservation :
Lionel Foucart - Port Ostréicole -
Digue Ouest - Cabane 124
06 09 91 56 28
lacabane124@gmail.com

→ DÉCOUVRIR

LE PORT OSTRÉICOLE

DÉGUSTATION DANS LES CABANES

Venez découvrir un lieu authentique et pittoresque, le port ostréicole : « un port en centre-ville ». En vous promenant, vous ne pourrez pas manquer les témoins d'une activité débordante : des rangées de tuiles chaulées, des piles de sacs à huîtres et des ostréiculteurs prêts à embarquer sur leur plate (bateau) quand la marée est favorable. Pourquoi ne pas vous arrêter et déguster dans les cabanes les perles du Bassin ?



The authentic and picturesque oyster port is literally «a port situated in the city centre». There you will meet oyster farmers, ready to board their flat-bottomed boat when the tide is favourable. Why not stop off to taste an oyster or two?



El auténtico y pintoresco puerto ostrícola es «un puerto en el centro de la ciudad». Allí encontrarás a los ostricultores listos para embarcar en su «plate» (barco) cuando la marea sea favorable. ¿Por qué no pararse a disfrutar de una degustación?





HUÎTRES ET CRÉPINETTES,
UNE TRADITION DU BASSIN



DÉGUSTATION D'HUÎTRES À LA CABANE

Envie de déguster et découvrir l'huître du Bassin d'Arcachon ?

Les ostréiculteurs du port de La Teste de Buch vous invitent de la plus simple des façons au bonheur de déguster leurs huîtres. Ils vous accueillent toute l'année dans leur cabane, qui est aussi leur lieu de travail, et vous proposent en toute convivialité des dégustations de leurs productions.

Directement du parc au consommateur...

Un circuit court pour un long moment de plaisir. Bonne dégustation !



Do you want to learn about Arcachon Bay oysters? Oyster farmers in La Teste de Buch warmly invite you all year-round inside their huts, which are also their workshops, to propose a convivial, informal tasting session. Enjoy your oyster tasting!



¿Tienes ganas de descubrir la ostra de la Bahía de Arcachón? Los ostricultores de La Teste de Buch te darán la bienvenida en su cabaña (que también es su lugar de trabajo) durante todo el año y te ofrecerán degustar sus producciones en un ambiente totalmente acogedor. ¡Que disfrutes la degustación!



VISITE GUIDÉE

Guided tour / Visita guiada

Observer les coquillages :

À marée basse, la plage recèle de « trésors » à découvrir dans et sur le sable... algues, vers, oiseaux sont les voisins des coquillages, à toucher du regard (2h de visite).

Réservations à l'Office de Tourisme et sur notre site internet.



Shellfish watching: The beach at low tide offers a veritable treasure trove of shellfish just waiting to be discovered beneath and on the sand. Algae, sea worms and birds are just some of the shellfish's neighbours, there for you to observe (2hr visit).



Observar los moluscos: Cuando la marea está baja, la playa esconde «tesoros» por descubrir dentro de la arena y sobre ella... las algas, los gusanos y los pájaros son los vecinos de los moluscos que podrás tocar y observar (2 h de visita).

PORT DE LA TESTE DE BUCH

AVENUE DES PÊCHEURS DIGUE CENTRALE

Chez Jéjhéne - n°15
06 74 68 25 27 / 05 57 73 62 88

La Cabane de Laurinette - n°20
05 56 66 53 72

La 12 Zen - n°41
07 88 49 96 15

Lé Fé Bassin - n°127
06 73 73 13 53 / 05 57 52 67 65

M. Fribourg Pierrick - n°171
06 75 79 53 40

La Cabane du Pirelon
05 56 54 88 38

PORT DE L'AIGUILLON

La Cabane de l'Aiguillon - n°54
Impasse Ostréa Edulis
05 56 54 88 20 / 06 86 57 92 42

AVENUE OVIDE ROUSSET DIGUE OUEST

La Cabane à Pinpin - n°4
05 57 52 65 64

La Cabane du Paliquey - n°6/7
05 56 66 73 91 / 06 07 11 06 41

Fleurs d'Écume - n°157
06 08 26 04 16

Le Cailloc - n°77
07 67 14 21 57

PORT DE ROCHER

**OstaSelect -
Cabane 2 & 3**
05 56 66 15 32



→ DÉCOUVRIR

PARCOURIR LES PRÈS SALÉS OUEST

DÉCOUVRIR UN LIEU INSOLITE

Le site des Prés Salés Ouest, situé sur la commune de La Teste de Buch, représente une anse de 42 hectares au sud du Bassin d'Arcachon. Autrefois ouverts sur la mer, les Prés Salés Ouest ont été endigués dans le milieu des années 1970 et soustraits à l'influence de l'océan. Pendant près de 35 ans, le site a alors perdu sa vocation de pré salé, s'est peu à peu appauvri et a dû faire face à la prolifération d'espèces exogènes envahissantes (notamment le Baccharis, appelé aussi « faux-cotonnier »).



The west salt meadows, located to the South of the Arcachon Bay, were once connected to the sea. After being diked in the mid-1970s, cutting them off from the ocean's influence, they gradually lost their richness, and were invaded by exotic species of invasive flora.



Los Prés Salés Ouest, situados al sur de la Bahía de Arcachón, daban antiguamente directamente al mar. Encauzados a mediados de los años 70 y apartados de la influencia del océano, el lugar se ha ido empobreciendo poco a poco y se ha visto dominado por especies exóticas invasoras.



**JE ME DÉPLACE À VÉLO SUR LES PISTES
CYCLABLES AMÉNAGÉES ENTRE
FORÊTS, MER ET CENTRES-VILLES**

Cependant en 2007, après des années de bataille juridique, la commune de la Teste de Buch a été autorisée par l'État à entreprendre des aménagements. Les travaux poursuivaient alors plusieurs objectifs : environnementaux, paysagers, hydrauliques et accueil du public. Une partie du site fut à nouveau soumise au rythme des marées tandis que l'autre fut dédiée à la rétention des eaux douces provenant de la Craste Douce et du front de nappe. Aujourd'hui, le site possède une mosaïque de paysages et d'habitats humides qui s'offrent à la vue des visiteurs curieux. Nous vous souhaitons donc une agréable promenade à la découverte de ce site aménagé pour tous les amoureux de la nature.



In 2007, the municipality was granted permission to carry out development work with a view to meeting environmental, landscaping, hydraulic and public reception objectives. Today, the site offers a patchwork of landscapes, making it ideal for any nature lover.



En 2007 se autorizó al municipio a que pusiera en marcha acondicionamientos que respondieran a varios objetivos: medioambientales, paisajísticos, hidráulicos y de recepción de público. El lugar cuenta a día de hoy con un mosaico de paisajes, una auténtica invitación a descubrir esta zona acondicionada por todos los amantes de la naturaleza.



« SAUVONS LES PRÉS SALÉS ! »

AVEC ZÉCOLO



Terra Aventura est une aventure familiale. Sur la base du géocaching, cette chasse au trésor va vous guider à la découverte des prés salés et du port ostréicole. Grâce à une application mobile gratuite, cette balade originale vous permettra de découvrir le patrimoine en résolvant des énigmes. Accessible 365 jours/an et 7j/7, les Poi'z, les petits personnages de Terra Aventura ont besoin de votre aide. Zécolo, l'éco responsable de la bande est inquiet : « L'écluse est dérégulée et menace l'équilibre des prés salés. Alors vite vite ! Aidez nous à reprendre le contrôle ! »



Terra Aventura is a family adventure. Based on geocaching, this treasure hunt will guide you to discover the salt meadows and the oyster port. Thanks to a free mobile application, this original walk will allow you to discover the heritage by solving puzzles. Accessible 365 days a year and 7 days a week, the Poi'z, the little characters of Terra Aventura need your help. Zécolo, the eco responsible for the gang, is worried: "The lock is out of order and threatens the balance of the salt meadows. So quickly quickly! Help us take back control!"



Terra Aventura es una aventura familiar. Basado en geocaching, esta búsqueda del tesoro lo guiará a descubrir las praderas de sal y el puerto de ostras. Gracias a una aplicación móvil gratuita, este original paseo te permitirá descubrir el patrimonio resolviendo acertijos. Accesible los 365 días del año y los 7 días de la semana, los Poi'z, los pequeños personajes de Terra Aventura necesitan tu ayuda. Zécolo, el eco responsable de la pandilla, está preocupado: "La esclusa está estropeada y amenaza el equilibrio de las salinas. ¡Tan rápido, rápido! ¡Ayúdanos a recuperar el control!"

VISITE GUIDÉE

Guided tour / Visita guiada

Découvrir les oiseaux du Bassin:

Entre le port de La Teste et celui de Rocher, découverte des oiseaux présents sur le bassin, différents selon les saisons ; de quoi se nourrissent-ils ? Quel est leur habitat ?

Réservations à l'Office de Tourisme et sur notre site internet.



Discover the birds of the Basin: Between the port of La Teste and that of Rocher, discovery of the birds present in the basin, different according to the seasons; What do they eat? What is their habitat?



Descubre las aves de la cuenca: Entre el puerto de La Teste y el de Rocher, descubrimiento de las aves presentes en la cuenca, diferentes según las estaciones; ¿ Que comen?, ¿Cuál es su hábitat?

LES 6 INCONTOURNABLES DU BASSIN



LE BASSIN EN BATEAU

Simple traversée ou croisière, tout est possible. Vous pouvez aussi privatiser un bateau. Tour de l'île aux Oiseaux pour voir les cabanes tchanquées, journée sur Arguin, grand tour du Bassin ou le long de la presqu'île du Cap Ferret, de port en port, sur les domaines endigués.

Informations et réservations : **NAVIGUER SUR LE BASSIN / page 24**



The ideal excursion with family or friends! Either a single crossing or a cruise, anything is possible. Maritime shuttles, traditional boats, catamarans and more.



Una excursión ideal con la familia o los amigos. Una simple travesía o un crucero, todo es posible. Servicio de transporte marítimo, barco tradicional, catamarán, etc.



LE PHARE DU CAP FERRET 2

Toute l'année, l'unique Phare du Bassin vous invite à prendre de la hauteur. Un panorama grandiose s'offre à vous sur les parcs à huîtres, l'île aux Oiseaux, la Dune et l'Océan. Terminez la visite par une balade interactive sur la cartographie marine et la boutique, qui vous séduiront à coup sûr.



A mind-blowing panoramic view of the oyster parks, Bird Island, and more. At the end of the tour, take an interactive voyage back through the history of marine cartography.



Unas vistas impresionantes de los criaderos de ostras, la Isla de los pájaros, etc. Culmine la visita con un paseo interactivo por la cartografía marina.

bassin-arcachon.com



LA RÉSERVE ORNITHOLOGIQUE

LE TEICH 3



Certaines années, 300 000 oiseaux peuvent transiter par la Réserve. Une escapade bucolique vous attend, entre forêt, marais et lagunes, avec des observatoires pour épier les oiseaux en liberté. 2 parcours à pied proposés : 2,5 km ou 6 km.



A pretty 6 km walk will give you the chance you to observe 260 recorded bird species. The route is suitable for persons with disabilities.



Una agradable ruta de 6 km para observar las 260 especies de aves identifi cadas. La ruta es apta para personas con movilidad reducida.



EN ÉTÉ, LORS DES FORTES FRÉQUENTATIONS, VENEZ À VÉLO OU EN BUS BAÏA



COMMENT VENIR ?

EN BUS BAÏA

Ligne 1 (toute l'année)
Ligne 6 et Dune Express (juillet-août)
bus-baia.fr

EN VÉLO

En empruntant les pistes cyclables
escapadenature-sansvoiture.fr

EN VOITURE

Avant de venir, consultez la fréquentation du parking en temps réel.
Stationnement payant (contribution à la préservation du site)
www.ladunedupilat.com/acces/

LA DUNE DU PILAT

LA TESTE DE BUCH 4

Informations et réservations :
DÉCOUVRIR LE PYLA SUR MER / page 14



MAISON DE L'HUÎTRE

GUJAN MESTRAS 5

Pour comprendre les techniques d'élevage et le travail de l'ostréiculture, une visite de la Maison de l'huître sur le port de Larros à Gujan Mestras est toujours un bon moment.

Ouverte toute l'année.



To learn all about oyster farming, visit the museum Maison de L'Huître at the Larros port (Gujan-Mestras) or embark with fisherman and oyster farmers on board their boats (see p. 38 of the supplement Leisure & Activities).



Para conocer aun mejor sobre el mundo ostrícola visite La Casa Museo de la Ostra en el puerto de Larros de Gujan-Mestras o navegue con los pescadores y ostricultores a bordo de sus embarcaciones (ver p.38 del guía Ocio y Actividades).



LE QUARTIER LA VILLE D'HIVER

ARCACHON 6

Égarez-vous dans les ruelles de ce quartier pittoresque à la recherche des plus belles villas du XIX^e siècle et promenez-vous dans le Parc Mauresque jusqu'à l'Observatoire Sainte-Cécile.

Accès gratuit.



Discover this district of Arcachon on foot, starting from the Parc Mauresque. Delightful 19th century villas.



La mejor manera de conocer este barrio de Arcachon es a pie, saliendo del Parque Mauresque. Suntuosas villas del siglo XIX.

→ SE DIVERTIR

NAVIGUER SUR LE BASSIN

LES ACTIVITÉS NAUTIQUES



EN FAMILLE
OU ENTRE AMIS :
NAVIGUER, EXPLORER,
S'ÉVADER...

VOILE & PLANCHE À VOILE

CERCLE DE VOILE DE CAZAUX

05 56 22 91 00

- 📅 Février à mi-décembre
- 📍 Halte nautique de Cazaux
- ✉ cvcl@cvcl.fr
- Location planche à voile de mai à fin Octobre
- Location libre ou stages
- www.cvcl.fr

CERCLE DE VOILE DE PYLA SUR MER



05 56 54 00 29

- 📅 Mars à fin novembre
- 📍 Plage Daniel Meller à Pyla sur Mer
- ✉ info@voilepyla.com
- Location planche à voile et paddle en juillet et août
- Location libre ou stages
- www.cvpvm.fr

PIROGUE

YAK Océan (HAWAÏENNE)

06 11 92 05 83

- 📅 Avril à octobre
- 📍 Plage Haïtza à Pyla sur Mer
- ✉ contact@yakocean.com
- Balade encadrée
- www.yakocean.com

SURF EN BUCH (POLYNÉSIEENNE)

06 80 05 46 95

- 📅 Avril à septembre
- 📍 Plage La Corniche / Plages de Pyla sur Mer
- ✉ surfarcachon@yahoo.fr
- Location à l'heure accompagnée ou pas
- www.ecoledesurf-arcachon.com

CANOË-KAYAK

YAK'Océan

06 11 92 05 83

- 📅 Avril à octobre
- 📍 Plage Haïtza à Pyla sur Mer
- ✉ contact@yakocean.com
- Balade encadrée
- www.yakocean.com

CERCLE DE VOILE DE CAZAUX

05 56 22 91 00

- 📅 Mai à fin octobre
- 📍 Halte Nautique de Cazaux
- ✉ cvcl@cvcl.fr
- Location (avec ou sans moniteur)
- www.cvcl.fr

LOCATION DE BATEAUX

CAP 114 AVEC MARIN

06 61 52 26 67

- 📅 Avril à novembre
- ✉ pourtalet@hotmail.fr
- www.cap114.fr

E-MARINE SANS MARIN

06 06 67 45 55

- 📅 Mars à décembre
- 📍 Cabane 55, avenue des pêcheurs, digue centrale du port ostréicole de La Teste de Buch
- ✉ vo.lauga@orange.fr
- www.pinasse-electrique.fr

AGENCE NAUTIQUE OPTION SKIPPER

05 57 73 63 90

- 📅 06 23 02 05 30 - 06 08 01 75 83
- 📅 Mi-février à mi-novembre
- www.agence-nautique.com

PINASSE FREEBAY AVEC MARIN

06 79 78 86 05

- 📅 Mars à début octobre
- ✉ freebay33@gmail.com
- www.baladebateaubassin.com

L'ENTRE-DEUX AVEC MARIN

05 64 28 43 09 - 06 14 65 92 11

- 📅 Toute l'année
- ✉ contact@entre-deux-evens.com
- www.entre-deux-event.com

PINASSE CAILLOC AVEC MARIN

06 76 17 10 51

- 📅 De mars à novembre
- ✉ contact@lapinassecaillot.fr
- www.lapinassecaillot.fr

PROMENADE EN BATEAU

LES PINASSES DU BASSIN

06 88 08 32 94

- 📅 Mars à fin décembre
- 📍 Les départs sont possibles de tous les ports et jetées du Bassin (selon horaires de marées)
- ✉ contact@pinasse-bassin-arcachon.com
- www.pinasse-bassin-arcachon.com

VENT D'ARGUIN

Groupe : 06 85 33 11 62

Indiv : 06 80 66 06 68

- 📅 Avril à fin octobre
- 📍 Jetée Thiers à Arcachon
- ✉ ventdarguin@wanadoo.fr
- www.ventdarguin.com

UBA

05 57 72 28 28

- 📅 Toute l'année
- 📍 Départ aux jetées Thiers et Eyrac à Arcachon
- 📍 Départ Robinson Plage (navettes maritimes) en juillet et août
- ✉ lesbateliers@orange.fr
- www.bateliers-arcachon.com

SPIRIT OF BASSIN

06 77 00 05 46 - 06 32 40 80 22

- 📅 Février à décembre
- www.spirit-of-bassin.com

ARGUIN SAILING

06 27 30 52 46

- 📅 Mars à fin décembre
- 📍 Départ Port d'Arcachon
- ✉ contact@arguin-sailing.com
- www.arguin-sailing.com

WAVE-RAFTING

YAK'Océan

06 11 92 05 83

- 📅 Avril à octobre
- 📍 Plage de La Lagune
- ✉ contact@yakocean.com
- www.yakocean.com

WAVE-SKI

YAK'Océan

06 11 92 05 83

- 📅 Avril à octobre
- 📍 Plage de La Lagune
- ✉ contact@yakocean.com
- www.yakocean.com



Pour toutes les activités : les offres ne sont pas exhaustives.

→ SE DIVERTIR

GLISSER SUR L'EAU

SURFER SUR LA VAGUE

A person in a black wetsuit is walking on a sandy beach, carrying a surfboard under their arm and a large, colorful kite (with orange, grey, and blue panels) over their shoulder. The kite is partially inflated and is being carried towards the ocean. The background shows waves breaking on the shore under a clear sky.

*TOUT EST POSSIBLE :
KITE, SKI, SURF, VOILE, PADDLE...*



CHOISISSEZ UNE CRÈME SOLAIRE CONÇUE POUR NE PAS GÉNER LA PHOTOSYNTHÈSE DES PLANTES MARINES. PLUTÔT QU'UNE HUILE SOLAIRE, OPTÉZ POUR UN LAIT SOLAIRE (BIO DE PRÉFÉRENCE) QUI SE DISSOUT DANS L'EAU.



CHAR À VOILE

AST CHAR À VOILE

07 49 10 48 47

Toute l'année (sauf juillet et août)

Spot de La Salie Nord

ast.buggycharavoile@gmail.com

ast.charavoile.free.fr

SKI NAUTIQUE

CLUB DE JAUMARD

05 56 22 23 68

Avril à début novembre

Domaine les chênes, Jaumard,
route de Cazaux à Cazaux

raoul.gabriel@aliceadsl.fr

www.leplandeu.fr

KITESURF

ALEX KITE SCHOOL

06 08 88 66 31

Toute l'année

Plage de La Salie

info@alexkite.com

• Stages de découverte, d'évolution et de perfectionnement, location matériel

www.alexkite.com

APC KITE

06 71 72 40 19

Toute l'année

1er juillet au 31 août avec CAP 33

Spot de La Salie Nord

bureauapckite@gmail.com

www.apckite.com

KITE PARTICULIER

06 75 25 97 89

Avril à fin septembre

Plage de La Lagune

La Salie Sud

La Salie Nord

Lac de Cazaux

kiteparticulier@gmail.com

• Stage d'initiation et de perfectionnement

www.kite-particulier.com

STAND UP PADDLE

CERCLE DE VOILE DE CAZAUX

05 56 22 91 00

Mai à fin octobre

Halte nautique de Cazaux

cvcl@cvcl.fr

• Location

www.cvcl.fr

CERCLE DE VOILE DE PYLA SUR MER



05 56 54 00 29

Juillet et août

Plage Daniel Meller

info@voilepyla.com

www.cvpnm.fr

OCEAN ROOTS

06 62 26 04 11

contact@oceanroots.com

www.oceanroots.com

PYLA SURF SCHOOL

06 47 40 16 81 - 06 33 28 47 99

Toute l'année

Plage Haïtza

pylasurf@gmail.com

• Cours tous niveaux, excursions, location

www.pylasurfschool.com

SURF EN BUCH

06 80 05 46 95

Avril à fin septembre

Plages Pyla sur Mer

surfarcachon@yahoo.fr

• Initiation / Excursion avec encadrement

www.ecoledesurf-arcachon.com

YAK Océan

06 11 92 05 83

Avril à octobre

Plage Haïtza / Plage Le Petit Nice à Pyla sur Mer

contact@yakocean.com

• Location / Balade encadrée

www.yakocean.com

SURF & BODYBOARD

OCEAN ROOTS

06 62 26 04 11

Toute l'année

contact@oceanroots.com

• Découverte et stages de perfectionnement

www.oceanroots.com

PYLA SURF SCHOOL

06 47 40 16 81 - 06 33 28 47 99

Toute l'année

pylasurf@gmail.com

• Cours tous niveaux, stages, location de matériel

www.pylasurfschool.com

SEVENSEAS

06 67 24 66 88

Mars à décembre

sevenses33@hotmail.fr

• Découverte et stages de perfectionnement

www.7seasurf.com

SURF EN BUCH

06 80 05 46 95

Avril à fin septembre

surfarcachon@yahoo.fr

• Découverte et stages de perfectionnement

www.ecoledesurf-arcachon.com



Pour toutes les activités : les offres ne sont pas exhaustives.

→ SE DIVERTIR

PROFITER DU BASSIN AUTREMENT

LES ACTIVITÉS
NATURE



PARAPENTE

LA TESTE PYLA VOL LIBRE

05 56 20 59 44 - 06 29 61 50 65

📅 Toute l'année

📍 Plage du Petit Nice - Gallouneys

✉ didierbouquillard@gmail.com

🌐 www.pylavolibre.fr

OCEAN AIR

06 12 85 81 78

📅 Avril à début novembre

📍 Plage Robinson

✉ dpluvieux@gmail.com

WAGGAS SCHOOL

06 32 04 32 07

📅 Mars à fin septembre

📍 Accès plage "Les Sabloneys"

(entre Pyla Camping
et Camping Panorama)

✉ info@waggaschool.com

🌐 www.waggaschool.com

PYLA-PARAPENTE

06 59 72 55 88

📅 Avril à fin septembre

📍 Plage du Petit Nice

✉ contact@pyla-parapente.com

🌐 www.pyla-parapente.com

SUD-OUEST PARAPENTE

06 71 59 77 93

📅 Toute l'année (sauf juillet et août)

📍 Les Gallouneys

✉ contact@sud-ouest-parapente.fr

🌐 www.sud-ouest-parapente.fr

FLY PYLA

06 83 59 46 26

📅 De mi-avril à fin septembre

📍 Camping Panorama

✉ flypyla@gmail.com

🌐 www.flypyla.com



DELTAPLANE

ATLANTIQUE DELTA

07 68 80 76 61

📅 Avril à septembre

✉ christianpollet@free.fr

• Baptêmes en aile delta

🌐 www.atlantiquedelta.fr

PLONGÉE

OCEANA VSM

05 56 83 98 95 - 06 72 78 28 74

📅 Mars à décembre

📍 Halte Nautique de Cazaux

✉ contact@oceana.fr

🌐 www.oceana.fr

SPORTS NUIT AVENTURE

06 09 73 54 77

📅 Toute l'année

📍 Halte nautique de Cazaux

Bassin d'Arcachon

✉ s-n-a@sfr.fr

PÊCHE EN EAU DOUCE

LA GAULE CAZALINE

M. Patrick Dartix

06 18 39 16 76

Carte de pêche est obligatoire

📍 Décathlon rue Georges Charpak

La Teste de Buch - 05 57 52 73 63

✉ gaulecazaline@peche33.com

🌐 www.cartedepêche.fr

PÊCHE EN MER & EN EAU DOUCE

THILL SÉBASTIEN

06 16 07 62 49

📅 Mars à mi-novembre

✉ thill.seb@sfr.fr

🌐 www.fishermaster33.fr

Pour toutes les activités : les offres ne sont pas exhaustives.



LE BASSIN, JE L'AIME EN RAMASSANT
LES DÉCHETS QUE JE TROUVE SUR LA
PLAGE OU DANS L'EAU





SE DIVERTIR

PRENDRE DE LA HAUTEUR

VOL DÉCOUVERTE,
VOL TOURISTIQUE,
SAUT EN PARACHUTE...





AÉRODROME

D'ARCACHON - LA TESTE DE BUCH

Base des activités aériennes du Bassin d'Arcachon, l'aérodrome de La Teste de Buch vous accueille pour vous faire découvrir autrement les paysages locaux, dans un cadre agréable et favorable à la pratique de nombreuses activités. Il centralise en un même lieu tous les professionnels de l'aviation de loisirs, du parachutisme et du vol en ULM.



ULM

3 AXES SERVICES LOISIRS

06 03 22 87 60 - 06 20 49 13 96

📅 Toute l'année

✉ contact@ulm-arcachon.com

• Baptêmes et vols découverte

www.ulm-arcachon.com

CAP Océan ULM

06 13 80 47 53

📅 Mars à fin octobre

✉ bruno.aulagner@cap-ocean-ulm.fr

• Baptêmes, vols touristiques et initiation au pilotage

www.cap-ocean-ulm.fr

IZI-FLY

06 75 49 21 70

📅 Toute l'année

✉ contact@izi-fly.com

• Baptêmes et cours de pilotage

www.izi-fly.com

PYLA AIRWAYS

06 07 05 66 46

📅 Toute l'année

✉ contact@pylaairways.fr

• Vols découverte

www.pylaairways.fr

ULM ÉVASION

06 78 40 32 43

📅 Toute l'année

✉ ulm.philippe@orange.fr

• Vols découverte, initiation pilotage

www.ulm-evasion.com

ULM SUD BASSIN

06 28 20 32 57

📅 Toute l'année

✉ info@ulm-sud-bassin.fr

• Baptême et cours de pilotage

www.ulm-sud-bassin.fr

HÉLICOPTÈRE

JET SYSTEMS HÉLICOPTÈRES

08 20 82 06 98

02 43 39 14 50

📅 Toute l'année

✉ arcachon@jet-systems.fr

• Partez faire un tour en hélicoptère sur le Bassin ou vers les vignobles bordelais

www.jet-systems.fr

MONT BLANC HÉLICOPTÈRES

07 76 11 81 33

📅 Toute l'année

✉ aquitaine@mbh.fr

• Vols touristiques

heligo.aero

PARACHUTISME

ARCACHON PARACHUTISME (EPSBA)

05 56 54 73 11

06 52 91 80 96

📅 D'avril à mi-septembre (les week-ends)

✉ paraclub.arcachon@free.fr

• Sauts en tandem, initiation et cours de parachutisme

www.paraclub-arcachon.com

VERTICAL T'AIR PARACHUTISME

05 56 66 42 30

06 17 18 01 44

📅 Début avril à fin octobre

✉ contact@verticaltair.com

• Sauts en tandem

www.verticaltair.com

AVIATION

AÉROCLUB DU BASSIN D'ARCACHON

05 56 54 72 88

📅 Toute l'année

✉ acba@bbox.fr

• Baptêmes et formations de pilotage

www.acba-fr.com

PLANEURS DU BASSIN D'ARCACHON

05 56 54 15 14

📅 Toute l'année

✉ pba.admin@free.fr

• Stages et initiations

www.pba.asso.fr

Prenez de la hauteur pour votre exploration du Bassin d'Arcachon. Au-dessus des eaux du Bassin, profitez de vos vacances pour survoler la Dune du Pilat, le Banc d'Arguin, l'Île aux Oiseaux et découvrez une vue extraordinaire sur l'océan, le Cap-Ferret et le Bassin d'Arcachon. Facile d'accès, l'aérodrome de La Teste de Buch est l'un des plus importants de l'hexagone dédié à l'aviation de loisir. Vous y trouverez tous les professionnels pour vous accompagner dans les ciels et vous en mettre plein la vue !



Explore the Bassin d'Arcachon by reaching for the sky. Why not take advantage of your holiday to fly over the waters of the Basin? Discover stunning panoramas of the Dune du Pilat, the Banc d'Arguin, Bird Island, Cap-Ferret, the Bassin d'Arcachon, not to mention the breathtaking views of the ocean. La Teste de Buch Aerodrome is one of France's largest airfields intended for recreational aviation, and offers good access. Enjoy all the thrills of flying with professional pilots by your side on your journey up into the skies!



Toma altura para explorar la Bahía de Arcachón. Sobre las aguas de la Bahía: disfruta de tus vacaciones; sobrevuela la Duna de Pilat, el Banco de Arguin, la Isla de los Pájaros (Ile aux Oiseaux) y descubre una vista extraordinaria del océano, del cabo Ferret y de la Bahía de Arcachón. De fácil acceso, el aeródromo de La Teste de Buch es uno de los más importantes del hexágono y está dedicado a la aviación recreativa. Allí encontrarás a todos los profesionales que te acompañarán en el cielo y te dejarán con la boca abierta.

Pour toutes les activités : les offres ne sont pas exhaustives.

GARDER LA FORME

UN LARGE CHOIX D'ACTIVITÉS...



MULTI SPORT

CAP 33

05 56 54 93 71

06 40 41 27 91

📅 1er juillet au 31 août : 7j/7

📍 Activités sur les plages

🆓 Gratuit sauf pour les mini-stages

• Surf, rugby, skateboard, tir à l'arc, plongée, CAP 33 ce sont plus de 100 disciplines sportives à pratiquer durant l'été, en famille ou individuellement. Découvertes, mini-stages ou tournois, autant de formules au choix pour pratiquer le sport en vacances.

PARCOURS D'ORIENTATION

📍 Sur la Plaine des Sports Gilbert Moga et à La Salie Sud

• Parcours sportifs basés sur l'orientation vous feront pénétrer dans un parc naturel aménagé pour votre plaisir.

www.latestedebuch.fr

PARCOURS SANTÉ

📍 Sur la Plaine des Sports Gilbert Moga

• Venez vous dépenser sur un parcours de 2,5 km parsemé de modules en bois (pont de corde, slalom, saut de haies...).

📍 Près du Lac de Cazaux

• Parcours vous offre de belles vues sur le Lac et la Halte Nautique. 2 boucles (1 rouge, 1 bleue) de 1,6 km et 8 agrès sont disposés le long du parcours pour un vaste panel d'exercices.

TENNIS

Location de courts, stage en extérieur ou en intérieur selon les saisons.

TENNIS CLUB LA TESTE

05 56 66 24 81

📅 Toute l'année

📍 Plaine des Sports Gilbert Moga à La Teste de Buch

✉ tc.lateste@fft.fr

www.club.fft.fr/tc.lateste

PYLA SUR MER

05 57 52 19 46

📅 1^{er} avril au 31 août

📍 Avenue Haïtza à Pyla sur Mer

✉ tc.lateste@fft.fr

www.club.fft.fr/tc.lateste

PADEL TOUCH

06 01 28 76 61

📅 Toute l'année

📍 247, avenue Abbé Edmé Mariotte à La Teste de Buch

✉ padeltouch@gmail.com

www.padeltouch.fr

LE TENNIS CLUB DE CAZAUX

06 16 63 32 87

06 79 32 59 30

📅 Toute l'année

📍 Complexe du Clavier

Rue Raymond Sanchez à Cazaux

✉ cedric.mallevre1@hotmail.com

GOLF

GOLF INTERNATIONAL D'ARCACHON

05 56 54 44 00

📅 Toute l'année

📍 35, boulevard d'Arcachon à La Teste de Buch

✉ accueil@golfarcachon.org

• 18 trous

www.golfarcachon.org

ÉQUITATION

LE PAS DU MARQUIS

06 62 22 27 06

📅 Toute l'année

📍 Villemarie à La Teste de Buch

✉ lepasdumarquis@hotmail.fr

• Débutants ou cavaliers confirmés, cours ou balade en forêt, stage

QUAD

ÉCOLE DE PILOTAGE ELF MOTO

05 56 54 15 42

06 11 54 34 88

📅 Toute l'année

📍 Route de Cazaux (angle piste 214) à La Teste de Buch

✉ locationquad@wanadoo.fr

• Débutants ou amateurs de quad, location, tours de circuits et randonnée

ESCAPE GAME

BRAIN - L'ESCAPE GAME

07 85 62 45 24

📅 Toute l'année

📍 111 avenue André Ampère

✉ brain-lateste@gmail.com

www.brain-escapegame-lateste.fr

Pour toutes les activités : les offres ne sont pas exhaustives.



LE STADE NAUTIQUE

EN FAMILLE

Le stade nautique de La Teste de Buch dispose d'un bassin sportif de 25x15m, d'un bassin d'apprentissage, d'une pataugeoire pour les plus jeunes, d'un espace détente avec sauna et hammam mais aussi d'une fosse de plongée de 20 m de profondeur, unique à l'échelle régionale !

05 57 15 03 58

www.stadenautique-latestedebuch.fr



VÉLO

EN FAMILLE



Pour sentir l'atmosphère du Bassin, de la forêt à la mer en passant par la Dune, empruntez les nombreuses pistes cyclables du territoire. Le plan est disponible dans tous les Offices de Tourisme du Bassin.

LOCATION DE VÉLOS / page 49



LA PLAINE DES SPORTS GILBERT MOGA

ENTRE AMIS

Située à l'entrée de la ville, la plaine des Sports Gilbert Moga regroupe en un même lieu de nombreux équipements à disposition des sportifs licenciés comme occasionnels : terrains de football, rugby, baseball, courts de tennis, parcours de course à pied, skatepark, terrains de Beach Volley/Rugby...



SKATEPARK

POUR TOUS

À La Teste de Buch, au milieu de la Plaine des Sports Gilbert Moga, venez rider un bowl d'un diamètre et d'une profondeur d'1,80m, relié par un spine qui donne directement sur la partie skatepark où sont installés 4 modules (un quarter, une table centrale, un spine et un plan incliné) et une mini-rampe de 1,20 m de haut sur 5 m de large en béton.

À Cazaux, à l'intérieur de l'espace sportif du Clavier, ce streetpark est composé de 6 modules différents en béton, allant du simple curb au module pyramide surmonté d'un manual pad, qui invitent tous les amateurs de skateboard et roller à apprendre ou à perfectionner leurs tricks sur une surface bitumée de 600 m².

SKATE CROSS PARK

07 85 04 45 69

1, rue Georges Charpak (Parking Décathlon) à La Teste de Buch

info@skate-cross-parc.fr

• Location de skates cross électriques

www.skatecrossparc.fr



KOMONÒ CIRCUS

POUR TOUS

L'école est ouverte à toutes et tous (de 18 mois à adulte). Toutes les disciplines des arts du cirque y sont enseignées : aérien, acrobatie, équilibre sur objets, jonglerie et expression. Durant les vacances, des stages d'initiation cirque et de perfectionnement sont organisés. Le KoMoNò est également un lieu de création artistique et de représentation. Il accueille notamment le festival Teste à Têtes (premier week-end de septembre).



ÉCOLE DE CIRQUE DE LA TESTE

06 51 07 08 39 - 09 80 49 69 65

contact@collectif-komono.fr

Komonò Circus la Teste

www.ecole-cirque.fr



→ SE DIVERTIR

VARIER SES LOISIRS

METTRE LE PIED À L'ÉTRIER

Venez vibrer au rythme des chevaux de l'hippodrome de la Teste de Buch, pôle régional de courses de galop et centre d'entraînement classé dans le «top 5» des structures hippiques françaises ! Grâce aux visites guidées, allez à la rencontre des entraîneurs et des jockeys.

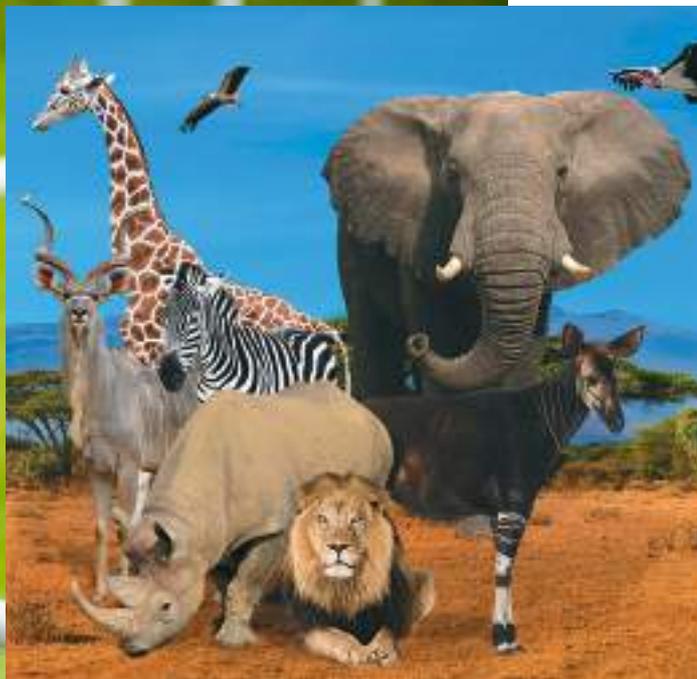
Ce lieu ultramoderne, doté d'une tribune de 600 places, vous accueille de mars à septembre pour les courses mais aussi toute l'année pour vous restaurer et organiser des événements privés ou professionnels. Le restaurant panoramique «Le Fer à Cheval» est ouvert tous les midis en semaine et les jours de courses. Sa salle de réception peut accueillir jusqu'à 250 personnes en places assises dans un cadre exceptionnel de verdure.



Enjoy the excitement of the races at La Teste de Buch's racecourse, ranked among France's top 5 horse racing facilities. Go on a guided tour and get to meet some of the trainers and jockeys. Racing takes place from March to September. The panoramic restaurant «Le Fer à cheval» is open for lunch all year-round.



Ven y vibra al ritmo de los caballos del hipódromo de La Teste de Buch, incluido en el «top 5» de las estructuras hípias francesas. Gracias a las visitas guiadas podrás ir al encuentro de entrenadores y de jinetes. Asiste a los cursos de marzo a septiembre y disfruta del restaurante panorámico «Le Fer à Cheval» durante todo el año.



ZOO DU BASSIN D'ARCACHON EN FAMILLE

Avec plus de 800 animaux, ses 23 hectares et 4 km de visite à l'ombre d'une forêt de pins, le zoo vous fait découvrir des animaux extraordinaires en provenance des 5 continents : okapis, éléphants d'Afrique, rhinocéros noirs, orangs-outangs, lions blancs... Le seul zoo du Bassin d'Arcachon qui vous permet d'assister aux repas des animaux et propose aux plus petits de s'amuser dans un parc de loisirs gratuit le temps d'une pause.

05 56 54 71 44

📅 Toute l'année

📍 Route de Cazaux
à La Teste de Buch

✉ zooland@orange.fr

👤 Adulte (dès 12 ans) : 23,90 €

Enfant (de 3 à 11 ans) : 16,90 €

Entrée à tarif préférentiel

en vente à l'Office de Tourisme

www.zoobassinardachon.com



With its 4 km circuit shaded by 23 hectares of pine forest, the zoo will delight you with more than 800 extraordinary animals from 5 continents: okapi, African elephants, black rhinoceroses, orangutans and white lions.



Con más de 800 animales y 4 km de visita a la sombra de un bosque de pinos, el zoo te mostrará animales extraordinarios procedentes de los 5 continentes: okapi, elefantes de África, rinocerontes negros, orangutanes, leones blancos.

LES GOURMANDISES D'ALIÉNOR

05 56 54 10 83

📅 Toute l'année

📍 251, avenue du Parc des Expositions La Teste de Buch

✉ contact@alienorchocolat.com

🆓 Gratuit

Venez respirer du chocolat ! Cet atelier de fabrication artisanal vous fait voyager dans le temps et sur les continents puis vous permet d'observer le travail des chocolatiers pour finir par une petite dégustation.

www.alienorchocolat.com



HIPPODROME DE LA TESTE ENTRE AMIS

05 56 54 74 26

📅 Calendrier des courses :

24 Mars, 16/28 Avril, 28 Mai, 09/17/18/19 Juin,
06/16/25/26/31 Juillet, 01/20/21 Août,
03/04 septembre

📍 785, route de Cazaux à La Teste de Buch

👤 2 € (gratuit -18 ans, retraités, militaires, cartes PMU et PMR)

Entrée gratuite à retirer à l'Office de Tourisme

www.hippodrome-lateste.com

ARTS & CULTURE...

LA BIBLIOTHÈQUE MUNICIPALE

Adulte : **05 56 54 65 63**

Jeunesse : **05 57 52 41 70**

LA CENTRALE / BIBLIOTHÈQUE HYBRIDE

05 57 52 41 22

📍 Hôtel de Caupos (ancien Hôtel de Ville) 2 allée Clemenceau - La Teste de Buch

La Centrale et la Bibliothèque se réunissent pour créer un nouveau lieu d'accueil unique à l'offre culturelle élargie appelé « La Biblio » !

Ce nouvel équipement au cœur de la ville proposera des espaces thématiques : Auditorium, espace littérature, BD, arts numériques et jeu vidéo ou encore à l'étage un espace dédié à la Petite Enfance (Ouverture prévue dans le courant du mois de mai)

LE CINÉMA GRAND ÉCRAN

05 57 73 60 00

📅 Tous les dimanches matin, le cinéma des enfants accueille les plus petits (septembre à juin)

Dans la zone commerciale de Cap Océan, ce cinéma vous propose les dernières productions cinématographiques ou d'art& d'essai tout au long de l'année.

www.grandecran.fr/la-teste

LES GALERIES D'ART

LA SOURCE ART GALERIE

📍 14, rue Victor Hugo
La Teste de Buch

LE 6BIS/ARTS / LE GARAGE

📍 6 bis, rue du Captalat
La Teste de Buch

SALLE D'EXPOSITION PYLA SUR MER

05 56 54 53 83

📍 Mairie Annexe
Rond-Point du Figuier
Pyla sur Mer

LA GALERIE DU PILAT

📍 7, avenue du Sémaphore
Pyla sur Mer

LES SALLES DE SPECTACLE

Service Culture : **05 57 73 69 20**

LE ZIK ZAC

📍 53, avenue du Général Leclerc
La Teste de Buch

✉ zikzac@latestedebuch.fr

Scène de poche de la Teste, venez découvrir des artistes émergents dans une atmosphère feutrée et intimiste.

THÉÂTRE CRAVEY

06 60 71 60 03

📍 Rue Gilbert Sore - La Teste de Buch
(face au marché)

✉ accueil.theatrecravey@latestedebuch.fr

📅 Billetterie en vente sur place : du lundi au vendredi de 10h à 18h et les soirs de spectacle sur billetterie@latestedebuch.fr

Venez rire, pleurer, danser ou chanter ! Cette salle de spectacle de 630 m² compte 480 places assises et 1 000 places debout.



→ SE DIVERTIR

RESTER GOURMAND

AVOIR L'EAU À LA BOUCHE





LES MISES EN BUCH

POUR TOUS

Dégustez au rythme des saisons.
Apéritif dînatoire musical.



LES NOCTAMB(O)UCHES ENTRE AMIS

En été, les commerçants vous accueillent pour une soirée de dégustation de leurs produits en plein air.



CONSOMMER LOCAL ET DE SAISON,
C'EST SOUTENIR L'ÉCONOMIE DE VOTRE
RÉGION, FAIRE DU BIEN À L'ENVIRONNEMENT
ET À VOTRE SANTÉ !



LE MARCHÉ DE LA TESTE

L'un des plus grands marchés de Gironde et lieu de convivialité, le marché municipal de La Teste de Buch est au cœur de l'activité commerciale du centre-ville.

Une vingtaine de commerçants vous accueille chaque jour sous la halle couverte, et plus de 100 commerçants sur le parvis en plein air (jusqu'à 200 en saison estivale). Vous y trouverez un large choix de produits frais toute l'année, ainsi qu'une variété d'articles textiles, de maroquinerie, de chaussures qui font la joie des Testerins comme des estivants !

Marché couvert :
mardi au dimanche 8h-13h
(tous les jours en juillet et août)
Marché plein air : jeudi, samedi
et dimanche 8h-13h (toute l'année)
Marché bio : vendredi matin



The market, one of the largest in the Gironde area, is home every day to over twenty market traders in the covered market hall, as well as over 100 traders on the outdoor forecourt (up to 200 in the summer season).



Uno de los mercados más grandes de Gironde que reúne cada día a una veintena de comerciantes bajo el mercado cubierto y a más de 100 (hasta 200 en verano) en la plaza al aire libre.



VISITE GUIDÉE

Guided tour / Visita guiada

Le centre de La Teste : profitez d'une visite guidée de deux heures du bourg de La Teste de Buch, apprenez tous les secrets des vieilles pierres de l'église Saint-Vincent.

Réservations à l'Office de Tourisme et sur notre site internet.



The centre of La Teste: discover the town of La Teste de Buch, and learn about all the secrets of the old stones found at Saint Vincent's Church.

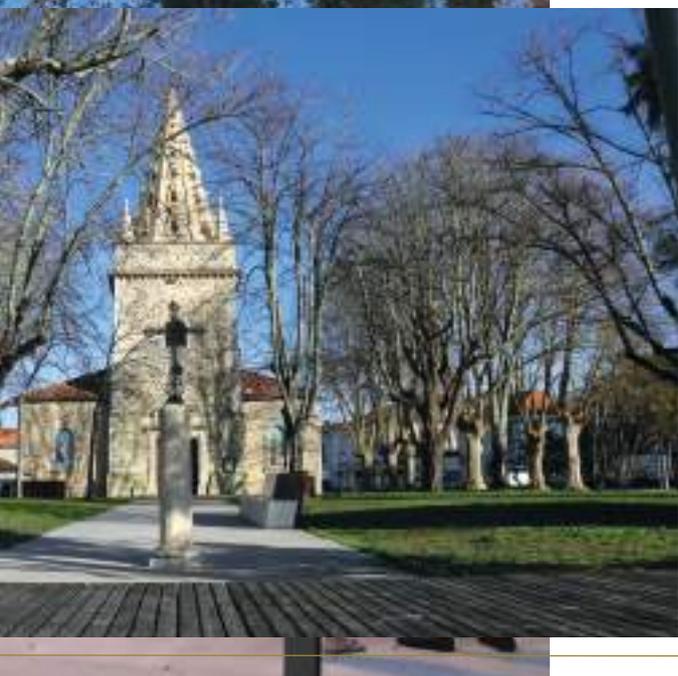


El centro de La Teste: explora el burgo de La Teste de Buch y descubre todos los secretos de las antiguas piedras de l'Eglise Saint Vincent.



LE MARCHÉ DE CAZAUX

Marché de plein air :
Tous les mardis (toute l'année)
Place du Général de Gaulle



OÙ MANGER, OÙ SORTIR

LES RESTAURANTS

LA TESTE-CENTRE

ASIE GOURMANDE

22, avenue de Verdun
05 56 54 93 70

BIG BARBECUE

2, avenue de Binghamton
05 56 66 07 09

BISTRO RÉGENT

Rue Lagrua
05 56 66 49 75

BRAISE & CO

75, rue l'Oustalet
05 56 22 91 67
www.braiseandco.com

BRASSERIE MIRA

370, avenue Vulcain
06 76 09 46 33
www.brasseriemira.fr

COURTEPAILLE

1, impasse du Bosquet
05 57 15 20 03
www.courtepaille.com

FOUS DE BASSIN

62 bis, avenue des Ostréiculteurs
05 56 83 67 48
www.fousdebassin.fr

L'AILLET

Place Gambetta
05 40 70 23 98

LA BODEGA

41, rue du Port
05 24 19 64 32

LA BRASSERIE DU PHARE

C.C. Les Océanides
1060, avenue de l'Europe
05 56 54 87 06

LA CANTINA DI DON CAMILLO

5, avenue Binghamton
05 56 66 32 14
www.lacantinadidoncamillo.fr

LA PETITE MARÉE

25, rue Victor Hugo
06 76 41 15 41
www.la-petite-maree.com

LA TABLE DU RÔTISSEUR

1270, avenue Gustave Eiffel
05 56 54 31 24
www.latabledutorotisseur.fr

LA TI KAZ KREOL

1 rue du Général Galliéni
06 73 02 77 48

LE BASQUE DU BASSIN

4, boulevard de Curepipe
06 26 25 25 70

LE BISTROT DU CENTRE

3, avenue Charles de Gaulle
05 57 15 11 11

LE CABANON

136, avenue Charles de Gaulle
05 56 66 93 05
www.lecabanon-arcachon.fr

LE FER À CHEVAL

Hippodrome - Route de Cazaux
05 56 54 10 27

LE LOCAL

260, avenue Henri Becquerel
05 56 66 36 71

LE MELTING POTES

13, rue Pierre Dignac
05 57 52 08 20

LE ROOF

960, avenue de l'Europe
05 57 15 22 20

LES COMPTOIRS D'ALICE BY CRESCENDO

C.C. Cap Océan
05 57 52 63 76

OH MARCHÉ

2, rue François Legallais
05 56 22 97 56

ON NEM

3, rue du Baou
09 54 43 36 52

RESTAURANT DU GOLF D'ARCACHON

35, boulevard d'Arcachon
05 56 66 60 07
www.restaurantdugolfarcachon.com

RESTAURANT DU PORT

2, avenue des Ostréiculteurs
05 56 54 64 81
www.cafe-restaurant-du-port.com

ROBINSON CRUSOË

6, avenue Binghamton
05 56 54 77 27
www.crusoe.fr

ROYAL GOURMAND

670, avenue Vulcain (C.C. Leclerc)
05 57 16 11 61

TASTE ET WOK

16, avenue Gustave Eiffel
05 56 83 88 38

PYLA SUR MER

AUX DEUX CHÊNES
56, boulevard de l'Océan
05 57 72 00 68

CAFÉ HAÏTZA

Place Louis Gaume
05 56 54 02 22

CHEZ ALDO

Plage du Petit Nice
Route de Biscarrosse
06 59 42 72 83
www.chez-aldo-pyla.fr

ETCHE ONA

255, boulevard de l'Océan
05 56 22 72 18
www.etcche-ona.com

L'AUTHENTIC D'ÉRIC THORE

35, boulevard de l'Océan
05 56 54 07 94
www.ericthore-authentic.com

LA CO(O)RNICHE

46, avenue Louis Gaume
05 56 22 72 11
www.lacoorniche-pyla.com

LA GUITOUNE

95, boulevard de l'Océan
05 56 83 00 00
www.laguitoune-pyla.com

LA LAGUNE CAFÉ

Plage de La Lagune
Route de Biscarrosse
05 56 22 95 97

LA MAISON BLANCHE

Route de Biscarrosse
05 56 22 71 48

LA SALIE SUD

Plage de La Salie Sud
Route de Biscarrosse
09 71 72 39 82

LA SUITE 257

257, boulevard de l'Océan
05 56 22 13 34

LE PANORAMA

Camping le Panorama
Route de Biscarrosse
05 56 54 40 06
www.camping-panorama.com

LE PETIT NICE

Plage du Petit Nice
Route de Biscarrosse
05 56 22 17 69

LE REFUGE

65, boulevard de l'Océan
05 56 54 50 67

LE SALLY

Plage de La Salie Nord
Route de Biscarrosse
05 56 22 78 72

LE SKIFF CLUB

1, place Louis Gaume
05 56 22 06 06
www.haïtza.com

CAZAUX

LA MISE EN BOUCHE

Route de Cazaux
05 56 66 35 14
www.la-mise-en-bouche.fr

LA PETITE PLAYA

19, rue Osmin Dupuy
06 34 52 79 21

LE BÔ SITE

23, rue Osmin Dupuy
05 56 22 52 25

LE VILLAGE

49, avenue de Verdun
05 56 54 61 81 / 06 85 08 13 25

BRASSERIES, BAR À TAPAS, RESTAURATION RAPIDE

LA TESTE-CENTRE

BIP BIP WRAP ET L'ITALIENNE

22, rue Victor Hugo
06 10 13 40 77

CHEZ BOGA

18, rue Lagrua
05 56 22 68 62

DOMAINE DE LA FORGE

Route de Sanguinet
05 56 66 07 72

EAT SALAD

670 Avenue Vulcain -
Centre Commercial Les Océanides
09 69 36 77 10/05 56 22 58 30

L'ABEL PIZZA

6, place Gambetta
05 57 16 95 34

L'ANNEXE DES COPINES

23A, rue Victor Hugo
06 31 39 62 30

L'ESQUIREY

1, rue du Port
Place Jean Hameau
05 56 54 67 03

LA BOÎTE À PIZZA

8, rue François Legallais
05 57 15 16 17

LA CHAPELLE

Marché Municipal
05 57 52 40 68

LE 501

501, avenue Gustave Eiffel
05 57 15 38 28

LE KIOSQUE À PIZZAS

C.C. Cap Océan
Rue Lagrua
05 57 52 62 80
www.le-kiosque-a-pizzas.com

LE PESTACLE

3 boulevard de Curepipe
05 24 19 68 45

LE SURF CAFÉ

7, rue Camille Pelletan
05 56 66 38 61

MAXICOFFEE

1051, avenue de l'Industrie
05 57 16 24 82

MC DONALD'S

· 3, avenue de Binghamton
05 56 54 12 12
· 106, rue Lagrua
05 56 22 26 22

PIZZA2BUCH

61C Avenue Charles de Gaulle
05 57 63 04 12

PIZZ & FOOD

51, avenue Saint-Exupéry
05 57 16 75 04
www.pizzfoodsportingpotes.com

PIZZERIA LA ROMANE

7, avenue du Général Leclerc
05 56 54 95 29

RÉTRO PIZZ'

20, boulevard de Cazaux
05 56 66 96 77

SANDWICHERIE XXL

Rue du Baou
06 12 34 55 67

SUBWAY

670, avenue Vulcain
(Les Océanides)
06 78 47 53 96

TEKOA CAFE

4, place Jean Hameau
06 09 78 84 40

THE MOON WOK

1A, rue du Général Galliéni
07 80 38 83 26

WOK IN BAG

52, avenue Saint-Exupéry
05 57 15 72 62

PYLA SUR MER

CLUB PARADISO

3, avenue des Hortensias
06 33 32 64 02 06 79 93 02 20
www.clubparadiso.fr

HA(A)ÏTZA BRASSERIE HÔTEL

1, place Louis Gaume
05 56 22 06 06

LA CO(O)RNICHE BAR

46, avenue Louis Gaume
05 56 22 72 11

RESTAURANT CAMPING DE LA DUNE

Route de Biscarrosse
05 56 22 72 17

RESTAURANT CAMPING LA FORÊT

Route de Biscarrosse
05 56 83 91 66

RESTAURANT CAMPING LE PETIT NICE

Route de Biscarrosse
05 56 22 15 27

RESTAURANT PYLA CAMPING

Route de Biscarrosse
05 56 22 74 56

CAZAUX

CHEZ JULIETTE

Plage de Laouga
05 56 22 14 84

LAOUGA

Plage de Laouga
05 56 22 71 13

LA CABANE DU LAC CHEZ BARDOU

Halte nautique
05 56 66 75 83

LA CAZA NOMADE

Route de Cazaux
05 57 16 66 71

LA CAZAUTE

Plage de Cazaux
Esplanade Jean Labat
05 56 83 97 09 /
06 70 79 72 94

LA PAILLOTE

74, rue Osmin Dupuy
05 56 22 96 73

LES PIZZAS DU 420

25, rue des Fusillés
05 56 22 11 64

RESTAURANT DU CAMPING LA PINÈDA

Route de Cazaux
05 56 22 23 24

AIRE D'ACCUEIL DE LA DUNE DU PILAT

DUNE WEST

05 56 22 15 83

L'OASIS DE LA DUNE

05 56 22 11 96

LA CASE À LOLO

06 08 64 15 29

LE GRAND LARGE

05 56 22 76 85

MAGIC PILAT

05 56 22 65 74

BARS À VIN, CONCERTS

AU HANGAR

Votre nouveau Food Court du Bassin ! L'adresse idéale pour se retrouver entre amis ou en famille, le tout dans une ambiance conviviale. La terrasse et ses terrains de pétanque vous attendent pendant que les plus motivés profiteront du bar & de son DJ qui rythmeront vos soirées.

340, avenue Denis Papin

La Teste de Buch

09 88 09 04 04

www.au-hangar.fr

BAGUS BAR

Le Bagus Bar propose des concerts à l'année sous le signe des musiques actuelles (reggae, hip-hop électro).

Dans une ambiance « Bali » au cœur du centre-ville de La Teste, vous pouvez savourer ses tapas du monde et cocktails en intérieur avec musique « underground » ou dans son jardin exotique pour se détendre entre collègues ou entre amis. Les aficionados peuvent aussi profiter d'une chicha.

09 81 81 89 97

www.bagusbar.com

BRASSERIE MIRA

Menu du producteur le midi (entrée + plat ou plat + dessert), carte, plat signature et suggestions du chef pour vous ravir les papilles. Le soir, réglez-vous avec la délicieuse pièce du boucher et tapas en tout genre. Une carte sucrée pour l'heure du thé est également disponible.

Ouvert du lundi au samedi, de 10h à minuit, venez vous restaurer au pub Mira !

370, avenue Vulcain La Teste de Buch

06 76 09 46 33

www.brasseriemira.fr

LA KANTINE DES COPINES

L'endroit où il se passe toujours quelque chose. Des concerts en live, des pièces de théâtre, des soirées à thème, des expos, des cafés philos. L'endroit où l'on peut rire, échanger, partager et danser jusqu'au bout de la nuit. Que vous soyez seul(e) ou en groupe...vous aurez toujours un événement à fêter.

171, avenue Marcel Dassault

La Teste de Buch

06 31 39 62 30 - 05 56 54 97 99

www.lakantinedescopines.com

LA SUITE 257

La Suite 257 est un concept trois en un : apéritif, dîner et soirée ! Venez profitez de cet établissement composé d'une salle intérieure, de deux terrasses et de trois bars. L'équipe vous propose une cuisine traditionnelle dans une ambiance chaleureuse et festive.

257, boulevard de l'Océan Pyla sur Mer

05 56 22 13 34

www.lasuitede257.com

LE BALAP

Ambiance festive et conviviale autant pour les habitués du Pyla que pour les vacanciers.

242, boulevard de l'Océan

Pyla sur Mer

06 81 50 36 75

www.lebalap.com

LE MELTING POTES

Elsa, Thomas et Mathieu vous accueillent dans un bistrot chaleureux et vintage. Restauration à toute heure de la journée : cuisine maison au déjeuner, pause gourmande dans le salon-mezzanine, apéro dînatoire autour d'un verre de vin ou d'un cocktail.

13, rue Pierre Dignac La Teste de Buch

05 57 52 08 20

LE SURF CAFÉ

C'est dans le cadre rénové d'un magnifique bar central que nous plongeons directement dans l'ambiance du Surf Café. Un lieu dédié à la convivialité d'un verre en intérieur ou en terrasse, à quelques pas des cabanes ostréicoles. Le jeudi soir, concerts sur diverses tendances et le week-end, les platines vont aussi faire vibrer les enceintes avec quelques DJ's.

7, rue Camille Pelletan

La Teste de Buch

05 56 66 38 61

www.surfcafe.fr

LE VIN D'ORGE

Le Vin d'Orge vous accueille en « after work » pour déguster l'une des nombreuses bières, un verre de vin accompagné de sa « cochonaille » ou tout au long de la journée pour vous présenter un grand choix de bières, whiskies, rhums et vins. Ambiance et accueil fort sympathique.

101, avenue André Ampère

La Teste de Buch

07 82 62 18 28

www.levindorge.com

CLUB PARADISO

Bar à tapas - Convivial en extérieur coté terrasse (chauffée) ou coté Pousada & Pétanque, cosy et dancefloor à l'intérieur. Il fait bon vivre au Club Paradiso où l'ambiance se veut décontractée à quelques mètres de l'eau. Pour s'y retrouver en toute simplicité, sourires TTC (sourires tapasseries et trinqueries comprises)!

3, avenue des Hortensias Pyla sur Mer

06 33 32 64 02 - 06 79 93 02 20

www.clubparadiso.fr

STICKY FINGERS

Bar à cocktails, vins et champagnes, bières et « Finger Food », le tout sur une belle terrasse de plus de 400 m².

100, rue Lagrua La Teste de Buch

06 98 28 08 00 - 09 51 28 00 00

V&B

Envie de faire plaisir ou de passer un bon moment ? Le V&B de La Teste de Buch vous accueille et vous conseille dans votre choix de vin, bière ou spiritueux du monde. à déguster sur place ou à la maison ! Lieu de rendez-vous convivial que ce soit après le travail, pendant les vacances ou lors de soirées spéciales (retransmissions sportives, soirées à thème...). Venez nous rendre visite et rejoignez la communauté des VandBistes !

Ouvert tous les jours de 10h à 13h et de 15h30 à 21h30 (lundi ouverture 17h).

1, boulevard de Curepipe

La Teste de Buch

05 56 83 50 67

<http://magasin.vandb.fr>

WHITE MOUSTACHE

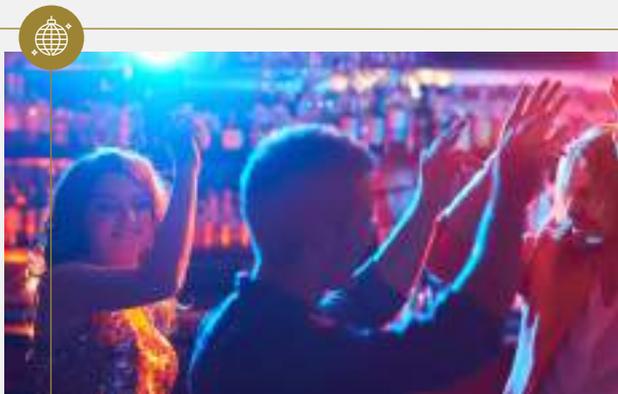
Le White Moustache est un bar à bières, vins, spiritueux... avec un concept innovant de tireuses en salle. Chez nous, le barman c'est vous ! Retransmission sur écran géant des événements sportifs !

Ouvert 7j/7 de 16h à 22h et de 18h à 22h les dimanches et jours fériés.

18, rue Lagrua La Teste de Buch

05 56 66 55 72

www.whitemoustache.fr



DISCOTHÈQUES

LE PRIVÉ DE L'HERMITAGE

Un décor renouvelé tous les ans, deux ambiances entre le pub (salsa-rock) et la piste de danse (house-électro), profitez de cette boîte de nuit près du centre de Pyla sur Mer jusqu'à 6h du matin...

71, boulevard de l'Océan Pyla sur Mer

05 56 22 55 78

DUNE CLUB IN PYLA

Dune Club in Pyla est sans nul doute le lieu incontournable des soirées « chics et branchées » du Bassin d'Arcachon. Dans son décor industriel, le Club se veut sélectif et raffiné. Composé d'un espace intérieur avec DJ, bar et carrés VIP, d'une grande terrasse plus lounge avec bar et carrés VIP extérieurs, un parking privé.

9019, route de Biscarrosse Pyla sur Mer

06 79 77 20 16

<http://dunecub.business.site>

LÉGENDE

-  Tente
-  Emplacement Camping-car
-  Mobil-home
-  Chambre

ÉQUIPEMENTS Hébergement

-  Wifi
-  TV
-  Câble / satellite
-  Climatisation
-  Club d'enfants
-  Laverie
-  Salle de réunion
-  Coffre

RESTAURATION

-  Point alimentation
-  Restaurant / Bar

ACCÈS

-  Animaux bienvenus
-  Accès personnes à mobilité réduite
-  Ascenseur
-  Parking
-  Chèques vacances

ÉQUIPEMENTS Sportifs

-  Piscine
-  Piscine chauffée
-  Tennis
-  Mini-Golf
-  Location de vélos
-  Spa / Jacuzzi

DORMIR SOUS LES PINS

L'HÔTELLERIE DE PLEIN AIR



LE BASSIN, JE PARTICIPE AU NETTOYAGE DES LIEUX QUE JE TRAVERSE



Basse saison Octobre à mars

Moyenne saison Avril à juin et sept.

Haute saison Juillet et Août

La fixation des périodes est à discrétion des différents établissements.

 Période d'ouverture des établissements

 Forfait journalier : prix moyen pour 2 personnes, une voiture, une tente/caravane, sans électricité, hors taxe de séjour.

 Mobil-home : prix moyen pour 4 personnes pour une semaine de location, hors taxe de séjour.

Les tarifs sont donnés à titre indicatif. Prière de consulter les établissements concernés pour s'assurer de la validité de ces informations et pour toute réservation.

ACCUEIL DES CAMPING-CARS

AIRE DE SERVICE ET DE STATIONNEMENT

AIRE DU LAC

70, rue Guynemer à Cazaux
09 75 40 03 19 / 06 68 94 30 62
www.campingdulacdeczauz.fr
nous.contacter@campingdulacdeczauz.fr

Toute l'année - 7j/7 - 24h/24

Paiement par CB

30 emplacements

Empl./24h 12€/13€ (en juillet et août)

SERVICE DE GARDE

D'octobre à mars, plusieurs campings du Bassin d'Arcachon se relaient afin d'accueillir les camping-cars en toute sécurité.

Liste disponible dans les Offices de Tourisme du Bassin d'Arcachon.

Renseignements : 05 56 60 18 07

PARC RÉSIDENTIEL DE LOISIRS

LA TESTE-CENTRE



LE DOMAINE DE LA FORGE ****

Location/vente de mobil-homes et chalets sur belles parcelles privatives et arborées. Grande zone de loisirs avec espace aquatique et toboggans. Location de salles pour événements privés ou professionnels.

Route de Sanguinet
33260 La Teste de Buch
05 56 66 07 72 / 05 64 10 20 20
accueil.laforge@seagreen.fr
www.domainedelaforge.com



Plage : 5km

Toute l'année

Mh 427€ > 574€ > 1168€/semaine



*À partir de



CAMPING DE LA DUNE ***

« Les Flots Bleus »

Au pied de la Dune du Pilat, venez passer vos vacances dans le décor du film « Camping », vous y retrouverez un cadre naturel et des soirées animées.

Route de Biscarrosse
33115 Pyla Sur Mer
05 56 22 72 17
reception@campingdeladune.fr
www.campingdeladune.fr

Plage : 500m

02/03 > 03/10/2021

Empl. 20€ > 40€/jour

Mh 285€ > 900€/semaine



CAZAUX



LA PINÈDA ****

Près du Lac de Cazaux, ce camping spécialisé dans les mobil-homes (large gamme) émerveillera vos enfants avec son centre aquatique (avec une piscine couverte), son club enfants et ses soirées animées.

Route de Cazaux
33260 Cazaux
05 56 22 23 24
pineda@capfun.com
www.capfun.com



Plage : 4km

10/04 > 19/09/2021

Mh 273€ > 959€/semaine



CAMPINGS

PYLA SUR MER



LE PETIT NICE ****

Laissez-vous tenter par un emplacement avec vue sur l'océan, un accès direct à la plage, un centre aquatique et pour les amateurs une aire d'envol pour les deltaplanes et parapentes.

Route de Biscarrosse
33115 Pyla Sur Mer
05 56 22 74 03
petit-nice@capfun.com
www.capfun.com



Plage : accès direct

03/04 > 25/09/2021

Empl. 25€ > 65€/jour

Mh 322€ > 1092€/semaine



*Électricité comprise



LA FORÊT DU PILAT ***

À l'ombre des pins, savourez la vue d'une voisine inhabituelle : la Dune du Pilat. Vous bénéficierez d'un emplacement bien délimité avec des mobil-homes tout confort.

Route de Biscarrosse
33115 Pyla Sur Mer
05 56 22 73 28 / 04 30 05 15 19
accforet@vacanceselect.com
www.campinglaforet.fr

Plage : 3km

02/04 > 27/09/2021

Empl. 21€ > 31€/jour

Mh 392€ > 1065€/semaine



*Électricité comprise



PANORAMA DU PYLA ****

La tête sous les pins, appréciez le luxe d'une vue sur la Dune et l'océan depuis votre tente ou votre location et ne repartez pas sans savourer les petits plats du restaurant du camping.

Route de Biscarrosse
33115 Pyla Sur Mer
05 56 22 10 44
mail@camping-panorama.com
www.camping-panorama.com



Plage : accès direct

09/04 > 04/10/2021

Empl. 21€ > 51€/jour

Mh 460€ > 1379€/semaine



*Électricité comprise



PYLA CAMPING ***

Au Sud de la Dune, retrouvez un camping nature pour des vacances sportives et animées avec l'avantage d'un accès direct à la plage, sans franchir la Dune du Pilat.

Route de Biscarrosse
33115 Pyla Sur Mer
05 56 22 74 56
reception@pylacamping.fr
www.pyla-camping.com



Plage : accès direct

03/04 > 29/09/2021

Empl. 18€ > 40€/jour

Mh 330€ > 955€/semaine



Animaux non admis dans les mobil-homes

LA TESTE-CENTRE



LES BONNES VACANCES **

Tout près du centre-ville et du port ostréicole, installez votre tente ou votre caravane (location possible) sur des emplacements de 80m² dans une mer de pins.

121 rue André Lesca
33260 La Teste de Buch
06 60 43 70 78
lesbonvac@free.fr
www.lesbonnesvacances.com

Plage : 700m

25/06 > 05/09/2021

Empl. 17,10€/jour

Carav. 492€/semaine (4 pers.)



POSER SES VALISES

LES HÔTELS & RÉSIDENCES



RÉSIDENCES DE TOURISME ET DE VACANCES

LA TESTE-CENTRE



BESTWESTERNPLUS DESIGN & SPA BASSIN D'ARCACHON ****

Un bâtiment de 10 000m² construit de verre, métal et de bois au cœur d'un parc d'activités commerciales vous offre tous les services utiles à un voyage d'affaire ou de tourisme. Vous apprécierez sa décoration moderne et son SPA avec jacuzzi, hammam et sauna.

960 av. de l'Europe - 33260 La Teste de Buch
05 57 15 22 22
reservation@designspa-arcachon.com
www.designspa-arcachon.com

Plage : 5km

Toute l'année (sauf 24 et 25/12)
1 sem./4 pers. 1103€/1253€/1813€
Nuitée/2 pers. 89€/109€/189€
Petit-déj. 13€/pers.



ALL SUITES APPART HÔTEL ***

À la lisière de la forêt, des appartements entièrement équipés vous attendent, du studio (1 pers) à la suite (5/6 pers). Vous pouvez séjourner une nuit ou plusieurs semaines avec de nombreux services à votre disposition (salle de réunion, de sport...).

1246 avenue Gustave Eiffel
33260 La Teste de Buch
05 56 22 05 00
lateste@allsuites-appart.com
www.allsuites-apparthotel.com

Plage : 6km

Toute l'année
1 sem./4 pers. 450€/600€/840€
Nuitée/2 pers. 57€/77€/115€
Petit-déj. 10,50€/pers.



LA CANOPÉE DU BASSIN *

En famille, entre amis, pour des week-ends ou des vacances inoubliables, pour tout événement professionnel ou privé, les nouveaux studios modernes de La Canopée du Bassin répondent à toutes vos attentes pour passer un séjour mémorable à moindre coût.

170 Avenue Vulcain
Parc d'Activités
33260 La Teste de Buch
06 68 36 15 31
contact@lacanopeedubassin.com
www.lacanopeedubassin.com

Plage : 5km

Toute l'année
1 sem./2 pers. 275€
Nuitée/2 pers. 55€



PYLA SUR MER



VILLA DU PYLA

Résidence Hôtelière de luxe proposant 2 types d'hébergement : suite double et suite quadruple.

4 avenue du Figuiier
33115 Pyla sur Mer
05 35 54 14 96
info@villadupyla.com
www.villadupyla.com

Plage : accès direct

01/04 > 30/11/2021
1 sem./4 pers. 2600€/3100€/3800€
Nuitée/2 pers. 290€/340€/425€



HÔTELS

Les prix indiqués correspondent à une nuitée en chambre double hors taxe de séjour.

PYLA SUR MER



HA(A)ÏTZA *****

Entre bois clair et tons blancs chauds relevés de quelques touches inox, la décoration des chambres emprunte le meilleur des codes de Philippe Starck, pour un style raffiné et sans ostentation. L'hôtel propose également différents espaces de détente : piscine, spa, salon de coiffure, salle de fitness, bar...

1 place Louis Gaume
33115 Pyla Sur Mer
05 56 22 06 06
contact@haaitza.com
www.haaitza.com

Plage : 150m
Toute l'année

195€	405€	605€
------	------	------

Petit-déj. Offert



LA CO(O)RNICHE *****

Hôtel perché sur un site d'exception avec vue imprenable sur la Dune du Pilat et le Banc d'Arguin, vue magnifiée par un décor dessiné par Philippe Starck, une piscine à débordement et des chambres avec coffre et terrasses privatives de 25 à 60m².

46 avenue Louis Gaume
33115 Pyla Sur Mer
05 56 22 72 11
contact@lacoorniche-pyla.com
www.lacoorniche-pyla.com

Plage : 20m
01/02 > 31/12/2021

275€	485€	610€
------	------	------

Petit-déj. Offert



TTIKI ETCHEA **

Son nom évoque son architecture basque : haute maison à colombages, idéalement placée dans un parc de pins avec un accès direct à la plage.

2 place Louis Gaume
33115 Pyla Sur Mer
05 56 22 71 15
contact@hotel-ttiki-etchea.com
www.hotel-ttiki-etchea.com

Plage : 100m
Début mai à fin septembre

89€	109€
-----	------

Petit-déj. 10€/pers.



ETCHE-ONA

À 150m de la plage, près du centre de Pyla sur Mer, hôtel avec 14 chambres, un restaurant et un bar à cocktail.

255, boulevard de l'Océan
33115 Pyla Sur Mer
05 56 22 72 18
etcheonapylasurmer@orange.fr
www.etche-ona.com

Plage : 150m
Toute l'année

90€	110€	135€
-----	------	------

Petit-déj. 11€/pers.



LA GUITOUNE

La Guitoune, Boutique-Hôtel, Bar à cocktails et Restaurant familial, situé à 100 m en face du Bassin d'Arcachon, offre à ses hôtes une expérience unique, une bulle de bonheur et d'émotions gustatives. Coloré à souhait, cet hôtel atypique a été entièrement rénové par la décoratrice Bambi Sloan.

95 boulevard de l'Océan
33115 Pyla Sur Mer
05 56 83 00 00
reception@laguitoune-pyla.com
www.laguitoune-pyla.com

Plage : 60m
À partir de mi-juin 2021

100/150€	150/250€	250/350€*
----------	----------	-----------

Petit-déj. 16€/pers. * inclus en HS



HOLIDAY INN EXPRESS ***

L'hôtel dispose d'un parking privé et le petit déjeuner sous forme de buffet continental est offert. Un bar snacking est à disposition 24h/24 dans l'hôtel et plusieurs restaurants se trouvent aux alentours immédiats. Idéal pour les séjours corporate avec une petite salle de réunion entièrement équipée et également parfaitement adapté aux séjours loisirs, base de départ idéale pour découvrir la région.

9, avenue de Binghamton
33260 La Teste de Buch
05 64 31 00 00
direction@hiarcachon.com

Plage : 5km
Toute l'année

70/129€	95/159€	130/229€
---------	---------	----------

Petit-déj. offert



IBIS ***

Niché au cœur d'une pinède, cet hôtel tout confort vous offre des prestations de qualité : piscine extérieure, restaurant avec terrasse, salons modulables pour les professionnels...

1 impasse du Bosquet
33260 La Teste de Buch
05 57 15 20 00
H3576@accor.com
www.accorhotels.com/fr/hotel-3576-ibis-arcachon-la-teste/index.shtml

Plage : 7km
Toute l'année

72€	95€	155€
-----	-----	------

Petit-déj. 10,90€/pers.



ALTICA PORT D'ARCACHON ***

Fraîchement redessiné dans un style happy chic, l'hôtel propose désormais un large panel de prestations de qualité : terrasse, boulodrome et location de vélos. À 5 min du centre-ville, venez vivre une nouvelle expérience hôtelière.

75 avenue du C. Leclerc
33260 La Teste de Buch
05 57 52 06 50
altica-arcachon-marines@altica.fr
www.altica.fr

Plage : 1,7km
01/03 > 31/12/2021

70€	85€	120€
-----	-----	------

Petit-déj. 12€/pers.



ALTICA LA TESTE SUD **

Situé à 5 min du centre-ville, l'hôtel Altica La Teste Sud à l'architecture ancrée dans les traditions locales, vous offre de nouvelles prestations : petit-déjeuner buffet, mini-golf 9 trous... Venez vivre une nouvelle expérience hôtelière !

7 avenue de Binghamton
33260 La Teste de Buch
05 57 52 52 17
altica-la-teste-sud@altica.fr
www.altica.fr

Plage : 5km
Toute l'année

55€	70€	100€
-----	-----	------

Petit-déj. 9,50€/pers.



HÔTEL DE FRANCE **

Hôtel familial avec 14 chambres, situé près de la gare et du port ostréicole.

35 bis, rue du port
33260 La Teste de Buch
05 56 66 27 69
hotel-de-france@orange.fr
www.hotel-de-france-la-teste.fr

Plage : 4km
Toute l'année

60/65€	75/80€	90/99€
--------	--------	--------

Petit-déj. 8€/pers.



HÉBERGEMENT COLLECTIF

LA TESTE-CENTRE



CENTRE D'HÉBERGEMENT VLJT

Le centre est agréé par Jeunesse et Sport et l'éducation Nationale. Il accueille des stages sportifs, des classes de découverte et des centres de vacances. Il dispose de 130 couchages répartis dans 13 chalets de bois sur pilotis. Pension complète ou demi-pension possible.

Plaine des Sports et des Loisirs Gilbert Moga
33260 La Teste de Buch
05 57 52 28 98 / 06 42 69 53 94
vljt33@orange.fr
www.association-vljt.fr/accueil/vljt/

Plage : 6km
Toute l'année

Nuitée + Petit-déj. 25,75€ à 29,75€/pers.



→ **S'ORGANISER**

TROUVER LE BON NUMÉRO

LES INFOS PRATIQUES



LES AGENCES IMMOBILIÈRES

LA TESTE-CENTRE

ACROPOLE IMMOBILIER (LA) (LS)
1, rue du Général Castelnau
05 56 54 18 19
www.acropole-immobilier.com

AGENCE CARNOT
2, rue Chemin des Dames
05 56 66 58 38
www.agencecarnotimmobilier.fr

AGENCE COULLAUD (LA)
26, rue Victor Hugo
05 56 54 45 78
www.agencecoullaud.fr

AGENCE DES PINS (LA)
28, rue Victor Hugo
05 56 22 38 88
www.agence-des-pins.fr

**AGENCE L'ESTEY
IMMOBILIER** (LS)
19, rue du Port
05 57 52 64 30
www.esteey-immobilier.fr

AGENCE PRINCIPALE (LA) (LS)
4 avenue de Verdun
05 57 52 12 67
06 34 17 23 55
www.agenceprincipale.com

**ALPHA CONSEIL
IMMOBILIER** (LA)
28, rue des Maraîchers
05 57 52 97 22
www.alpha-conseil-immobilier.com

ARC AND CO IMMOBILIER
4, rue du 14 Juillet
05 56 54 20 00
www.arcandco.fr

BONNOT IMMO (LA)
12 rue Pierre Dignac
05 32 26 00 76
www.bonnotimmo.fr

BOURSE DE L'IMMOBILIER
7, rue du Port
05 57 52 79 79
www.bourse-immobilier.fr

**CABINET BEDIN
IMMOBILIER** (LA)
3, rue Victor Hugo
05 57 73 66 88
www.cabinet-bedin.com

**CENTURY 21 DUPRAT
DONNESSE** (LA)
2, rue du 14 Juillet
05 56 22 26 33
www.century21-addi-la-teste.com

COME IN IMMOBILIER (LA)
240, avenue de l'Aérodrome
06 33 66 21 65
www.comeinimmobilier.fr

ERA IMMOBILIER (LA)
« Nadia Cabanes Tchanquées »
14-16, rue Victor Hugo
05 57 16 20 25
www.erafrance.com

FAYARD IMMOBILIER (LA)
31, rue du Port
05 56 22 94 09
www.fayard-immobilier.com

GC IMMOBILIER
52, avenue Saint-Exupéry
05 56 54 26 86
06 15 30 30 79
www.gcimmobilier-lateste.fr

GUY HOQUET (LA) (LS)
7 bis, rue du 14 Juillet
05 57 94 45 96 / 06 31 40 83 57
stephane.echard@guyhoquet.com

LA CÔTE IMMOBILIÈRE (LA)
2A, avenue de Verdun
05 56 54 02 51
www.lci-lateste.fr

LAFORÊT IMMOBILIER
1/3, rue Pierre Dignac
05 56 54 17 18
www.laforet.com/lateste

IMMOBILIER DU BASSIN (LA) (LS)
2 rue du Chemin des Dames
09 50 38 58 91
www.immobilierdubassin.fr

**ORPI
AGENCE CENTRALE** (LA) (LS)
Espace Captal
1, avenue de Verdun
05 56 83 33 37
www.orpi.com

PERES IMMOBILIER (LA)
32, rue Victor Hugo
05 56 54 32 14
www.peresimmobilier.fr

**PICHET IMMOBILIER
SERVICES** (LA)
Espace Captal
6, rue François Legallais
0 806 806 400
www.pichet-location.fr

SQUARE HABITAT (LA)
3, avenue de Verdun
05 57 52 99 99
www.squarehabitat.fr

**STÉPHANE PLAZA
IMMOBILIER** (LA)
3, avenue du Général Leclerc
05 56 83 64 52
www.stephaneplazaimmobilier.com

PYLA SUR MER

AGENCE BARNES (LS)
11, boulevard de l'Océan
05 56 54 58 78
www.barnes-bassinarcachon.com

BOURSE DE L'IMMOBILIER (LA)
62, boulevard de l'Océan
05 57 72 08 08
www.bourse-immobilier.fr

PYLA IMMOBILIER (LS)
149, boulevard de l'Océan
05 56 22 16 84
06 08 92 93 39
www.pyla-immo.fr

**VILLAS & CABANES
SOTHEBY'S INTERNATIONAL
REALTY**
13 bis, boulevard de l'Océan
05 57 72 04 54
06 18 19 62 26
www.capferretpylasothebysrealty.com

CAZAUX

AVIA AGENCE (LA)
41, avenue de Verdun
05 56 22 90 14
www.avia-agence.com

(LA) Locations saisonnières (LS) Locations à l'année

BANQUES

LA TESTE-CENTRE

BANQUE COURTOIS

3, rue du 14 Juillet
05 57 73 62 10

BANQUE POPULAIRE, AQUITAINE CENTR ATLANTIQUE

2, avenue de Verdun
05 57 52 75 30

B.N.P PARIBAS

Avenue de Verdun
0 820 820 001

CAISSE D'ÉPARGNE

4-6, rue Pierre Dignac
05 64 91 00 03

CIC

Résidence Le Colisée
4, place Jean Hameau
05 56 54 11 33

CRÉDIT AGRICOLE D'AQUITAINE

Place Jean Hameau
05 57 73 69 00

CRÉDIT MUTUEL DU SUD-OUEST

9, rue Pierre Dignac
05 56 07 95 54

LA BANQUE POSTALE

- 2, esplanade Edmond Doré
Boulevard des Miquelots
La Teste de Buch
- Rond-Point du Figuier
Pyla sur Mer
- Rue des Fusillés
Cazaux
3639

LCL

10, rue du 14 juillet
05 57 52 55 89

SOCIÉTÉ GÉNÉRALE

Place Jean Hameau
05 57 73 67 90

SANTÉ

ACUPUNCTEURS

LA TESTE-CENTRE

D' HUARD-GIORDANO

960, av. de l'Europe
"Le Roof"
05 56 66 62 85

D' TRUONG

14, bis rue Desbiey
05 56 54 43 34
06 99 85 52 42

AMBULANCIERS

LA TESTE-CENTRE

AMBULANCES MATHON

5, rue Edmond Rostand
05 56 54 41 50

AMBULANCES SAINT JEAN BAPTISTE ET JUSSIEU SECOURS

10, ch. de La Dune de Camicas
05 56 22 92 92

FRED AMBULANCES

120, avenue Henri Becquerel
05 56 66 05 85

ANGIOLOGUES

LA TESTE-CENTRE

D' CABAUSSEL

15, C.C. Les Miquelots
05 56 54 19 39

D' VIVES

Clinique d'Arcachon
Avenue Jean Hameau
05 57 52 70 10

CARDIOLOGUES

LA TESTE-CENTRE

D'S BAVOUX, BIELSA, DUBIEZ, MAS, THEVENOT

932, av. du Parc des Expositions
05 56 54 68 64

CHIROPRACTEURS

LA TESTE-CENTRE

M^{mes} DEDIEU, DEMCZYK

C.C. Arcachon Marines
05 56 22 29 29

CHIRURGIENS DENTISTES

LA TESTE-CENTRE

CABINET DENTAIRE

33, boulevard de Cazaux
Dr ALLEWAERT : 05 56 54 93 33
Dr DUBIE : 05 56 54 42 12
Dr MAMDY : 05 56 66 13 02
Dr NISSOU : 05 57 52 03 27
Dr VAISSE : 05 56 54 19 02

D'S AUGER, EROLLES, ROGIER

8, place Gambetta
05 56 54 41 29

D'S BAILACQ, SUPÉRY-BAILACQ

39, rue du Port
05 56 66 31 56

D'S BRUNON, GARAUD

960, avenue de l'Europe
05 56 54 20 10

D' BUCHI

9, rue de la Marne
05 56 54 49 21

D' CADILHON

4 rue des hélianthèmes
05 56 83 90 19

D^{rs} DRUBAY, GUIGNE, LABORDE, MAURY-SALEL, PLANCHENAUT

55, impasse du Bosquet
05 57 52 82 94

D'S LACOMBE, LAPIERE, LAPOUGE

17, avenue Charles de Gaulle
05 56 54 43 22

D' PRADELLE

50 bis, avenue Saint-Exupéry
05 57 73 60 81

D' TUREL

Park Agora - Bât A
47, rue Lagrua
05 57 52 81 07

PYLA SUR MER

D' THOMAS

7, boulevard de l'Océan
05 56 54 56 65

CAZAUX

D' LEVIT, MAROT
22, avenue de Verdun
05 57 63 05 78

CHIRURGIENS DENTISTES

ORTHODONTISTES

LA TESTE-CENTRE

D' MORER (SPÉCIALISÉ EN ORTHOPÉDIE DENTO-FACIALE)

11 bis, avenue de Verdun
05 57 52 19 37

D' NISSOU

33, boulevard de Cazaux
05 57 52 03 27

DERMATOLOGUES

LA TESTE-CENTRE

D^{rs} MÉRIGOU-GOMEZ, SION (VÉNÉROLOGUE)

Park Agora - Bât A
47, rue Lagrua
05 56 54 40 79

DIÉTÉTICIENNES

LA TESTE-CENTRE

M^{me} FOURNIER

Cabinet l'étoile
14 bis, rue Desbiey
06 79 95 50 29

M^{me} POLARD

Park Agora
47, rue Lagrua
06 60 45 89 82

GASTRO-ENTÉROLOGUES ET HÉPATHOLOGUES

LA TESTE-CENTRE

D'S CHABELLARD, CRESSEND, LAGARDE, STABLO, TOURNAN

25, rue Pierre Dignac
05 56 54 39 62

GYNÉCOLOGUES

LA TESTE-CENTRE

D' BRANDOUY

1, rue Chanzy
Résidence Cartier
05 56 54 65 98

D' MIRANDA

3, rue de la Gemme
05 56 66 88 99

HOMÉOPATHES

LA TESTE-CENTRE

D' ESPAGNACQ-BAUER

3, rue de la Gemme
05 56 66 88 99

D' HUARD-GIORDANO

960, av. de l'Europe - "Le Roof"
05 56 66 62 85

D' LEFEBVRE

12, place Thiers
05 56 54 68 50

INFIRMIERS(IÈRES)

LA TESTE-CENTRE

M^{mes} ALBOUY, SENSEY

13, avenue de St Exupéry
05 56 54 46 72 - 06 07 59 81 21

M^{me} BOUDET

8, rue des chasseurs
06 08 68 22 71

M^{mes} CAMPAGNOL, LE BOUTEILLER

29, rue du Président Carnot
05 56 54 46 03

M. CAPITAINE

21, avenue Henri Dunant
06 77 83 15 82

M. CIPCIA

320, av. du Parc des Expositions
06 11 40 33 74

M Clément, Mme MORA- HANNARD

60 bis, avenue Charles de Gaulle
05 57 52 68 35

M^{mes} DABEK, ROCHE

6, rue Desbiey
05 56 54 33 34

M^{me} DIBON

26, rue Michel Labarthe
06 01 96 51 17

M^{mes} DIET, HARDY, FLOQUET

Résidence Captalat
14, rue P. Dignac
05 56 54 24 79

M. JOBIN

12, boulevard de Cazaux
Tél: 06 12 55 09 95

M. LAQUIEZE

Centre de soins du Baou
8, rue des chasseurs
06 08 77 75 20

M. LEBARBIER, Mme LESTONNAT-CADIEU

22, rue du Port
05 56 54 39 30
06 82 22 96 93

M^{me} LEONARD

960, avenue de l'Europe
06 12 25 11 08

M^{me} LEVENEUR-LAQUIEZE

8, rue des Chasseurs
06 84 39 47 40

M^{me} MERIC

18, place Thiers
06 09 90 57 81

M^{me} MERLE

320, av. du Parc des Expositions
06 03 69 00 20

M^{me} OLIVIER

8, rue des Chasseurs
06 07 47 03 99

M^{me} RIVETTE

18, place Thiers
06 62 69 92 24

M. VALLAT

Place Thiers
05 56 54 10 96
06 78 58 74 30

PYLA SUR MER

M. COURBON

59, boulevard de l'Océan
06 60 90 02 04

CAZAUX

M^{me} COURTEL

16, rue Jean Lavigne
06 35 16 13 10

M^{me} LEFEBVRE, M. LEROY

16, rue Jean Lavigne
05 56 22 19 87

M^{mes} PALLARO, REGNIER, THOMAS-MISRACH

2, impasse Guynemer
05 56 22 20 89
06 80 10 24 06

SANTÉ (SUITE)

KINÉSITHÉRAPEUTES

LA TESTE-CENTRE

M^{lle} BEDU, HOULNE, M. HERISSE
(RÉÉDUCATION UROGYNÉCO, ANO-RECTAL ET PÉDIATRIQUE)

21, boulevard du Pyla
06 19 98 00 82

M. BERARD, M^{mes} MARQUET, RIVIERE

110, avenue Charles de Gaulle
05 56 66 81 00

M. BEUNARD

Park Agora - Bât A
47, rue Lagrua
05 57 52 61 35 - 06 66 84 65 75

MM. BISSONNIER, LOUVEAU
M^{mes} LABRIT, MOGA

Park Agora - Bât B
47, rue Lagrua
05 57 16 34 55

M^{me} BYSMANS, M. DARGELOS

29, rue du Président Carnot
05 57 52 67 17

CABINET GAMBETTA, MM. SIMON, CALIOT, MEYER-DOYE

14, place Gambetta
05 56 22 67 58

M^{me} CAMMAS-VERON, M. CUMINETTI

8, rue des Chasseurs
05 56 22 49 49

M^{me} CHINDAVONG

5, rue Auguste Lalesque
05 56 54 03 86 - 06 12 89 56 38

MM. CLAVEL, Mlle ZULUETA

3 bis, avenue Saint-Exupéry
M. CLAVEL 06 20 99 16 69
M. TOUZE - Tél. 06 74 05 98 35
Mlle ZULUETA 06 64 18 57 23

M. & M^{me} CLAVIJO, Mme VILLETTE, MM. SOU, CAPITAINE, BARBE
(Kiné respiratoire et du sport)

55, impasse du Bosquet
05 56 83 69 63 - 06 62 85 16 06

M. DARRICAU

1, square François Villon
05 56 54 43 12

M. DEFILIPPI

21 boulevard du Pyla
06 70 90 42 37

MM. DUFOUR, TRACHET, TROADEC, DUTREUILH

M^{mes} DELUGAN, PICHARDIE
12, boulevard de Cazaux
05 56 22 62 96

M^{me} FOISSY

62, avenue Charles de Gaulle
05 57 52 60 46 - 06 32 38 25 02

M^{me} HETTON

3, rue de la Gemme
05 57 52 89 70

M^{me} HUOT

13, rue de la Marne
05 56 83 65 22

M^{me} & M. MARBŒUF

18, place Thiers
05 56 54 43 47

M^{me} RAGOT

11, rue des Romarins
05 56 54 66 14 - 06 10 82 05 36

M^{me} ROSEBERY

101, avenue Charles de Gaulle
06 17 99 64 98

SCM SAINT-EXUPÉRY
M^{me} COURTAND-SEIGUE, MM. DUCASSE, HERVÉ, MICHOTTE, TESSIER, VERJU

13, avenue Saint-Exupéry
05 56 83 37 77

M. VERGNAT
(Kiné à domicile)

06 62 50 22 23

PYLA SUR MER

M^{me} RUFFIÉ-CANOUE, M. SCIANNA

59, boulevard de l'Océan
05 57 72 01 29

CAZAUX

M^{me} BLANQUET, M. GUILPAIN

16, rue Jean Lavigne
05 56 22 82 65

MM. BOULVAIS, GUERMOND, M^{me} MORIN

20, rue Edmond Doré
05 56 22 90 91

LABORATOIRE D'ANALYSES MÉDICALES

LA TESTE-CENTRE

BIOLAB 33

Park Agora - Bât A
47, rue Lagrua
05 56 66 31 61 - 05 56 54 44 19

MAISONS DE RETRAITE

LA TESTE-CENTRE

LES ARBOUSIERS
(UNITÉ DE SOINS DE LONGUE DURÉE)

3, allée du Laurey
05 57 52 96 00

RÉSIDENCE LES ROSES DU BASSIN - EHPAD

3, rue Guynemer
05 56 22 30 00

RÉSIDENCE ROSE BLANCHE

25 bis, rue des Boyens
05 24 04 40 00 - 06 72 96 26 78

RÉSIDENCE SAINT-GEORGES EHPAD

119, rue André Lesca
05 57 72 70 00

RA LOU SAUBONA - EHPA

100, rue Saubona
05 56 54 68 92

PYLA SUR MER

RÉSIDENCE DE PYLA SUR MER

7, allée de La Chapelle
05 56 22 10 48

MÉDECINS GÉNÉRALISTES

LA TESTE-CENTRE

D^{rs} BECHEREAU, DEVARIEUX, SAINT-GEOURS

80, avenue Saint-Exupéry
05 56 66 45 14

D^{rs} BETHOUART, CHABELLARD, GALLIE, FEHRENBACH

1, rue du Mal Joffre
05 56 66 26 14

D^{rs} BARGAVEL, BOIGE, DESCAZEUX

9, avenue de Bissérié
05 56 54 04 00

D^r BOULAIS
(MÉDECIN DU SPORT, ADDICTOLOGIE)

60, avenue Charles de Gaulle
06 64 42 23 80

D^r BUSAWON-SANCHEZ

1, rue Pierre Larrieu
05 56 66 28 16

D^r CABAUSSEL
(ANGIOLOGUE)

15, C.C. Les Miquelots
05 56 54 19 39

D^{rs} CARAGUEL, MIRANDA, ESPAGNACQ-BAUER

3, rue de la Gemme
05 56 66 88 99

D^{rs} LAVAUD, PERRIN, SOULLIER

29, rue du Président Carnot
05 56 54 32 92

D^r MONSEL

9, rue de la Marne
05 56 54 39 86

D^{rs} DUFROIS, PATANCHON, POULAIN

107, avenue Charles de Gaulle
05 56 22 64 64
www.doctolib.fr

PYLA SUR MER

D^r DE LANLAY

7, boulevard de l'Océan
05 56 54 03 22
www.doctolib.fr

D^r PROUST

12, boulevard d'Arcachon
05 57 52 24 00

CAZAUX

D^{rs} BOENNEC, MOULINE, STABLO

16, rue des Fusillés
05 56 22 92 98

D^{rs} FERNANDEZ, LIZOT

16, rue Jean Lavigne
05 56 22 90 55

NEUROLOGUES

LA TESTE-CENTRE

D^{rs} GAÏDA, MOULINE

88, avenue Saint Exupéry
05 56 54 89 08

OPHTALMOLOGUES

LA TESTE-CENTRE

D^{rs} CLAUDEL, COUPIN, THIENPONT, TEYSSOT

Park Agora - Bât C
47, rue Lagrua
05 57 73 67 73

ORTHOPHONISTES

LA TESTE-CENTRE

M^{me} BEDOUCH

29, rue du Président Carnot
06 71 03 20 41

M^{me} CASSOL

Park Agora - Bât A
47, rue Lagrua
06 89 68 10 76

M^{me} DE L'ÉPINOIS

55, impasse du Bosquet
05 56 54 02 78 - 07 86 96 50 97

M^{me} MILLET

60 bis, avenue Charles de Gaulle
06 76 98 13 19

M^{me} TSOUTSIS

55, impasse du Bosquet
06 80 10 20 63

ORTHOPTISTES

LA TESTE-CENTRE

M^{me} LAKHDAR

Park Agora - Bât C
47, rue Lagrua
05 56 83 24 32 - 06 20 65 29 10

OSTÉOPATHES

LA TESTE-CENTRE

D^r BAUJET
(MÉDECINE PHYSIQUE)

17 bis, rue des Poilus
05 56 54 30 04

M^{me} BAYLOCQ,

570, boulevard de l'Industrie
05 56 83 89 56 - 07 89 68 36 64

M. BEUNARD

Park Agora - Bât A
47, rue Lagrua
05 57 52 61 35 - 06 66 84 65 75

M^{me} BEZIN

1, rue Pierre Dignac
06 52 76 46 73

M^{me} CEVA

14, square du Berry
05 57 52 69 13 - 06 07 16 44 48

M. CHENUC

5, rue Auguste Lalesque
05 56 54 03 86 - 06 20 45 55 61

M. CLAVEL

960, av. de l'Europe
Le Roof
06 20 99 16 69

M. CUMINETTI

8, rue des Chasseurs
06 17 98 08 12

M^{me} DELAFRAYE

49, av. de la Pinède de Conteau
06 23 04 97 01

M^{me} DOUBLET

960, av. de l'Europe
Le Roof
06 17 62 81 71

D^r ECHINARD

30, rue Victor Hugo
06 07 62 23 67

M^{me} GARCIA

90, avenue Denis Papin
Centre d'affaires Kub 2
06 19 92 55 20

M^{me} HETTON

3, rue de la Gemme
05 57 52 89 70

M. JOUSSET

101, avenue Charles de Gaulle
05 56 83 75 54

M. LAFFORGUE

Park Agora - Bât. C
47, rue Lagrua
06 68 28 04 71
www.doctolib.fr

M^{me} MARTIN
960, avenue de l'Europe
06 35 35 64 61
www.doctolib.fr

D^r MONSEL
9, rue de la Marne
05 56 54 39 86

M. REPIQUET
101, avenue Charles de Gaulle
05 57 73 05 93

M. TRUONG
14 bis, rue Desbief
06 99 85 52 42

PYLA SUR MER

M. SCIANNA
59, boulevard de l'Océan
06 82 22 50 88

CAZAUX

M^{me} ARIES
22b, avenue de Verdun
06 75 65 73 47
www.doctolib.fr

M. AUDOIN
1, allée des Myosotis
05 56 54 09 79 - 06 87 11 99 50

OTO-RHINO LARYNGOLOGUE LA TESTE-CENTRE

D^r BOUCHER
53, avenue Saint-Exupéry
05 56 54 34 34

PÉDIATRES LA TESTE-CENTRE

D^s ALPHONSE, CABAUSSEL
14 bis, rue Desbief
05 56 54 32 63
www.rdvmedicaux.com

D^r FERJANI-MALOT
9, rue Edouard Lalanne
05 56 22 56 09

PÉDICURES PODOLOGUES LA TESTE-CENTRE

M^{me} CAVERNES
1 ter, rue Victor Hugo
05 56 54 69 67 - 06 07 32 48 41

M^{me} CHAYETTE-MOREL
960, avenue de l'Europe
Le Roof
05 56 83 44 82

M. D'HUVETTERE
6, rue Desbief
05 56 54 66 18 - 06 21 99 65 34

M^{me} JALABERT
Park Agora - Bât A
47, rue Lagrua
05 56 22 51 51 - 06 08 48 79 17

M^{me} MARQUET
Centre de soin du Baou
8, rue des Chasseurs
06 71 97 45 77

M^{me} PREVOST
Résidence Les Olympiades
1, rue Pierre Dignac
05 56 54 27 68 - 07 88 60 21 70

CAZAUX

M^{me} JANNEZ
6A, avenue de Verdun
05 47 44 13 11 - 06 59 19 61 22

PHARMACIES LA TESTE-CENTRE

**PHARMACIE ARCACHON
MARINES**
C.C. Arcachon Marines
05 56 54 91 14

PHARMACIE DE LA PINÈDE
78, avenue Charles de Gaulle
05 56 66 62 71

PHARMACIE DES MIQUELOTS
2, boulevard des Miquelots
05 56 54 16 20

PHARMACIE DU MARCHÉ
1, rue du 14 juillet
05 56 54 44 27

**PHARMACIE DURAND -
EROLLES - CASTAGNET**
16-18, rue du Port
05 56 22 38 48

PHARMACIE LAFAYETTE
2, place Jean Hameau
05 56 66 29 35

PHARMACIE SAINT-EXUPÉRY
2, rue Louis Gaume
05 56 66 41 64

PYLA SUR MER

PHARMACIE DU PYLA
59, boulevard de l'Océan
05 57 72 01 60

CAZAUX

PHARMACIE DU SOLEIL
14, rue des Fusillés
05 56 22 90 15

PNEUMOLOGUES - ALLERGOLOGUES LA TESTE-CENTRE

D^s BOZ, HENNO
4, rue Edouard Lalanne
05 56 54 44 35

PSYCHIATRE LA TESTE-CENTRE

D^r DURET
14, rue Clément Ramond
05 56 54 64 63

PSYCHOLOGUES LA TESTE-CENTRE

M^{me} BELLIARD
8, avenue Montaigne
05 57 52 69 37

M^{me} PRIGENT
8 bis, rue Guynemer
05 57 52 63 04

PYLA SUR MER

M^{me} MARTINET
18, avenue des Chênes
06 81 76 84 64

PSYCHOTHÉRAPEUTES LA TESTE-CENTRE

**M^{me} JERRUZ
(PSYCHOLOGIE SYSTÉMIQUE)**
26 rue des Maraîchers
06 85 38 24 18

RADIOLOGUES LA TESTE-CENTRE

**CENTRE D'IMAGERIE MÉDICALE
DU PÔLE DE SANTÉ**
Bât des consultations de la Clinique
Avenue Jean Hameau
05 57 72 26 80

SAGES-FEMMES LA TESTE-CENTRE

M^{me} DUMONT
06 71 91 70 28

M^{me} MASSON
29 bis, rue des Boyens
05 56 54 64 84 - 06 12 53 19 88

SOPHROLOGUES LA TESTE-CENTRE

M^{me} JERRUZ
26 rue des Maraîchers
06 85 38 24 18

M^{me} KERDELANT
(A domicile)
07 62 95 12 04

M^{me} REGOUT
9, avenue de Bisserié
06 78 50 56 28

M^{me} VIGNES
9, avenue de Bisserié
06 68 48 26 42

STOMATOLOGUE LA TESTE-CENTRE

D^r MAGE
39, boulevard du Pyla
05 56 54 69 79

VÉTÉRINAIRES LA TESTE-CENTRE

**CLINIQUE VÉTÉRINAIRE
L'HIPPOCAMPE**
**D^s BEAUDOUIN, DE MARCO,
PERREUL**
3A, rue du Baou
05 56 54 44 89

**CLINIQUE VÉTÉRINAIRE
BONNÉVAL**
**D^s DEBAYLE, DESCROUET,
GRÉGORY, POUMEYROL**
31, avenue Frédéric de Candale
05 56 54 46 29

D^r HOLLO VÉRONIQUE
(exclusivement à domicile)
06 17 35 02 89



S'ORGANISER

TROUVER LE BON NUMÉRO

LES INFOS UTILES

SERVICES MUNICIPAUX

HÔTEL DE VILLE DE LA TESTE DE BUCH

1, esplanade Edmond Doré
33260 La Teste de Buch
05 56 22 35 00
www.latestedebuch.fr

MAIRIE ANNEXE DE PYLA SUR MER

Rond-point du Figuier
33115 Pyla sur Mer
05 56 54 53 83

MAIRIE ANNEXE DE CAZAUX

2, avenue de Verdun
33260 Cazaux
05 57 52 99 60

CULTES ET MESSSES

LA TESTE-CENTRE

ÉGLISE ÉVANGÉLIQUE

9, rue du Président Carnot
05 57 15 60 27
06 10 39 50 17

ÉGLISE SAINT-VINCENT

Rue des Halles (face au marché)

PRESBYTÈRE SAINT VINCENT

3, rue Chanzy
05 56 54 42 00

PYLA SUR MER

CHAPELLE SAINT-ESPRIT

Avenue de la Chapelle Forestière
(messe en juil/août seulement)
09 75 49 30 32

CAZAUX

SAINT PIERRE-ÈS-LIENS

2, rue Raymond Sanchez
05 56 54 42 00

SECOURS - SANTÉ

POLICE MUNICIPALE

2, rue de l'Yser
33260 La Teste de Buch
05 56 54 46 41

Du 1^{er} octobre au 31 mai :

Lundi au vendredi
9h-12h30 / 13h30-17h
Samedi 9h-12h30

Du 1^{er} juin au 30 septembre :

Lundi au samedi
9h-12h30 / 13h30-17h

COMMISSARIAT DE POLICE (EN CAS D'URGENCE COMPOSER LE 17)

17, avenue Charles de Gaulle
33260 La Teste de Buch
05 40 12 14 40
1, place de Verdun
33120 Arcachon
05 57 72 29 30
(Ouvert 24h/24 7j/7)

POMPIERS : 18

CAPITAINERIE

Port d'Arcachon
08 90 71 17 33

PÔLE DE SANTÉ D'ARCACHON

Avenue Jean Hameau
33260 La Teste de Buch
05 57 52 90 00

SAMU : 15

N° d'urgence européen : 112
(Depuis un portable)

CENTRE ANTIPOISON

Bordeaux (24h/24)
05 56 96 40 80

PHARMACIE DE GARDE : 3237

CONCESSIONNAIRES

LA TESTE-CENTRE

AGS NISSAN

85, boulevard de Cazaux
05 56 54 12 13

AUTO33 FIAT/ HYUNDAI

931, boulevard de l'Industrie
05 56 54 13 62

AUTOMOBILES PALAU (FORD, SUZUKI)

430, avenue de l'Europe
05 57 52 52 00

BAYERN AUTOMOBILES (BMW/MINI)

1016, boulevard de l'Industrie
05 56 54 33 73

CITROËN SACA

77, boulevard de Cazaux
05 56 54 86 01

DBS AUDI

70, rue Lagrua
05 57 73 66 99

GCA ARCACHON TOYOTA

41, avenue de l'Aérodrome
05 57 52 81 70

GRA33 VOLKSWAGEN

371, boulevard de l'Industrie
05 57 52 75 27

MERCEDES BENZ

700, avenue du Parc des
Expositions
05 57 15 05 00

PEUGEOT

940, boulevard de l'Industrie
05 57 52 56 70

PIGEON SAS (OPEL, KIA)

53, boulevard de Curepipe
05 57 15 31 00

RENAULT COTE D'ARGENT

180, avenue de l'Europe
05 57 52 52 52

FAIRE LE TOUR DE LA TESTE

COMMENT SE DÉPLACER



EN ÉTÉ, LORS DES FORTES FRÉQUENTATIONS, VENEZ À VÉLO OU EN BUS BAÏA

ROULER SUR LA TESTE

LOCATION DE VÉLOS

LA TESTE-CENTRE

ARCABIKE

221, avenue André Ampère
07 82 33 90 92
1, boulevard de Curepipe
07 82 40 61 58
www.arcabike-velos.fr

BIKE 33

06 50 37 82 55
www.bike-33.fr

DÉCATHLON

1, rue Georges Charpak
05 57 52 73 63
www.decathlon.fr

FAT BIKES ÉLECTRIQUES

1, rue Georges Charpak
07 85 04 45 69
www.skatecrossparc.fr

LOCABEACH

2, avenue de Verdun
09 52 35 31 90
www.locabeach.com



PYLA SUR MER

LE VÉLOTIER

16, boulevard des Crêtes
07 87 89 19 37
www.levelotier.fr

CAZAUX

CAVERNE O SERVICES

29 bis, avenue de Verdun
06 67 17 15 40
veronique.villeneuve@bbox.fr

LOCATION DE VOITURES

LA TESTE-CENTRE

FREE2MOVE

(Garage Peugeot)
940, boulevard de l'Industrie
05 57 52 56 70
06 86 90 86 17

RENAULT RENT

180, avenue de l'Europe
05 57 52 52 52
www.renault-mobility.com

LECLERC

1060, avenue de l'Europe
05 57 15 03 97
www.location.leclerc

BUS

BAÏA

8 lignes régulières pour vous déplacer sur tout le Sud Bassin

BOUTIK' BAÏA

17, rue François Legallais
(Place du marché,
sous les arcades)
N° Vert 0800 100 937
(appel gratuit)
www.bus-baia.fr

TAXIS / VTC

ABELIS TAXIS

06 08 00 23 24

AGNÈS TAXI

06 07 04 97 94

ALOHA ATLANTIC TAXI

06 85 42 67 40

AURÉLIE CAILLET (SO'WELL)

06 32 98 55 83

LINE LIMOUSINE

05 56 66 93 97

MP TAXI

07 61 26 27 38

TAXI SÉBASTIEN

06 59 54 18 15

TAXIS SUD BASSIN

05 56 54 04 14
06 88 85 66 50

TRIP AQUITAINE DRIVER

06 72 35 11 48

VENIR À LA TESTE

L'AVION

AÉRODROME DE VILLEMARIE

33260 La Teste de Buch
Tour de contrôle 05 56 54 72 80
www.agglo-cobas.fr

AÉROPORT INTERNATIONAL DE BORDEAUX-MÉRIGNAC

05 56 34 50 50
www.bordeaux.aeroport.fr

LE TRAIN

3635

www.ter.sncf.com/nouvelle-aquitaine

LIGNE BORDEAUX-ARCACHON (41.2U)

25 allers-retours par jour
Arrêt à la gare de La Teste-Centre
(Bordeaux-La Teste : 50 min)

LIGNE TGV DIRECT PARIS-ARCACHON

Un aller-retour direct tous les jours

LA VOITURE

Depuis Bordeaux, prendre la sortie 15. Sur la rocade (A63), continuer sur 25 km. Puis rejoindre la A660 vers le Bassin d'Arcachon.

LE BASSIN EST PETIT EN DISTANCE MAIS PARFOIS LONG EN TEMPS À PARCOURIR...

→ S'ORGANISER

NUMÉRO UNIQUE

+33 5 56 54 63 14

REJOIGNEZ-NOUS
SUR LES RÉSEAUX

  [tourismelatestedebuch](#)



www.tourisme-latestedebuch.com
info@tourisme-latestedebuch.com



LE RÉSEAU WIFI DU BASSIN

Les 10 communes du Bassin et le SIBA offrent un accès WiFi gratuit, illimité et sécurisé pour surfer sur Internet librement dans plus de 80 lieux publics.

Le réseau WiFi_Bassin_Arcachon se souvient de vous ! Après une première identification, la connexion se fait automatiquement sur le même appareil chaque fois que vous serez à proximité d'une borne WiFi, quelle que soit la commune du Bassin.



OFFICE DE TOURISME LA TESTE DE BUCH

LA TESTE-CENTRE

13 bis, rue Victor Hugo - BP 30553
33164 La Teste de Buch Cedex

Ouvert toute l'année
Du lundi au samedi
9h-12h30 et 14h-17h30

En juillet et août
Du lundi au samedi 9h -18h30,
Dimanches et jours fériés 9h30-13h



All year long
From monday to saturday 9am-12.30pm / 14pm-17.30pm

In July and August
From monday to saturday 9am-18.30pm
Sundays and bank holidays 9.30am to 13pm.



Todo el año
De lunes a sábado 9 a 12.30h / 14 a 17.30h

En julio y agosto
De lunes a sábado 9h a 18.30h,
Los domingos y festivos 9.30 a 13h.



POINT INFORMATION TOURISME

CAZAUX

2, avenue de Verdun
33260 Cazaux

Ouvert toute l'année
Du lundi au vendredi 8h30-17h15
Le 1^{er} samedi de chaque mois 9h-12h
Tous les samedis 9h-12h (en juillet et août)



All year long
From monday to friday 8.30am-17.15pm
The first saturday of the month 9am-12pm
Every saturday 9am-12pm (in july and august)



Todo el año
De lunes a viernes 8.30 a 17.15h
El primo sábado de cada mes 9 a 12h
Todos los sábados de 9 a 12h (en julio y agosto)

PYLA SUR MER

Rond-point du Figuier
33115 Pyla sur Mer

Ouvert toute l'année
Du lundi au vendredi 8h30-17h15
Tous les samedis 9h-12h (en juillet et août)



All year long
From monday to friday 8.30am-17.15pm
Every saturday 9am-12pm (in july and august)



Todo el año
De lunes a viernes 8.30 a 17.15h
Todos los sábados de 9 a 12h (en julio y agosto)



TROUVEZ LOCALISEZ !

TÉLÉCHARGEZ L'APPLICATION BASSIN D'ARCACHON

POUR SMARTPHONES

Retrouvez les hébergements, les déplacements, les restaurants, l'agenda, les visites, les activités, les horaires de marées... pour les 10 villes et villages du Bassin d'Arcachon.



→ S'ORGANISER

LES HORAIRES DES MARÉES

D'AVRIL À DÉCEMBRE

ARCACHON-JETÉE D'EYRAC

Heure d'été en vigueur du 28/03/2021 à 2h du matin au 31/10/2021 à 3h du matin.

Reproduction des prédictions de marées du Shom pour Arcachon Jetée d'Eyrac. Non vérifiée par le Shom et réalisée sous la seule responsabilité de l'Office de Tourisme. Autorisation n° 2021-006

AVRIL 2021

DATE	Pleines mers				Basses mers	
	Heure (h mn)	Coef	Heure (h mn)	Coef	Heure (h mn)	Heure (h mn)
01	08:52	102	21:13	096	02:45	15:05
02	09:37	088	21:59	079	03:24	15:44
03	10:27	070	22:54	061	04:07	16:29
04	11:34	052	---	---	04:58	17:27
05	00:10	046	13:05	041	06:08	18:52
06	01:40	040	14:37	042	07:46	20:26
07	03:03	046	15:49	052	09:06	21:35
08	04:07	058	16:41	064	10:06	22:30
09	04:56	070	17:21	075	10:56	23:17
10	05:35	079	17:56	082	11:40	23:58
11	06:09	085	18:26	087	12:17	---
12	06:39	088	18:55	088	00:33	12:49
13	07:09	088	19:24	087	01:03	13:17
14	07:40	085	19:53	083	01:31	13:44
15	08:09	080	20:20	077	01:59	14:10
16	08:38	073	20:48	068	02:25	14:35
17	09:09	063	21:21	058	02:51	15:02
18	09:47	052	22:04	046	03:22	15:36
19	10:39	041	23:04	036	04:01	16:19
20	11:52	032	---	---	04:55	17:24
21	00:25	030	13:21	031	06:32	19:15
22	01:52	036	14:43	042	08:06	20:35
23	03:08	049	15:44	058	09:12	21:37
24	04:06	067	16:36	075	10:12	22:35
25	04:56	083	17:22	091	11:07	23:28
26	05:43	098	18:06	103	11:58	---
27	06:26	107	18:48	110	00:18	12:44
28	07:09	111	19:30	111	01:04	13:26
29	07:52	108	20:13	105	01:46	14:06
30	08:36	099	20:57	093	02:26	14:45

MAI 2021

DATE	Pleines mers				Basses mers	
	Heure (h mn)	Coef	Heure (h mn)	Coef	Heure (h mn)	Heure (h mn)
01	09:23	085	21:46	077	03:07	15:26
02	10:17	068	22:44	060	03:52	16:12
03	11:26	053	23:57	047	04:44	17:10
04	12:48	043	---	---	05:51	18:29
05	01:15	042	14:08	044	07:17	19:53
06	02:30	046	15:18	051	08:32	21:00
07	03:34	055	16:09	060	09:31	21:55
08	04:24	064	16:50	068	10:21	22:42
09	05:03	071	17:23	074	11:04	23:23
10	05:37	076	17:54	078	11:41	23:59
11	06:09	079	18:24	080	12:13	---
12	06:42	080	18:56	080	00:32	12:45
13	07:14	079	19:27	078	01:03	13:15
14	07:46	076	19:57	074	01:34	13:45
15	08:17	071	20:28	067	02:05	14:14
16	08:51	064	21:05	060	02:35	14:45
17	09:32	056	21:51	051	03:09	15:21
18	10:24	047	22:49	044	03:51	16:07
19	11:29	041	23:58	040	04:46	17:11
20	12:45	040	---	---	06:03	18:35
21	01:13	043	14:00	047	07:23	19:51
22	02:26	053	15:05	059	08:30	20:57
23	03:29	066	16:01	073	09:33	22:00
24	04:25	081	16:52	087	10:33	22:58
25	05:15	092	17:40	097	11:27	23:51
26	06:03	100	18:26	103	12:17	---
27	06:50	103	19:12	103	00:40	13:03
28	07:37	101	19:58	098	01:27	13:47
29	08:24	094	20:46	089	02:11	14:29
30	09:14	083	21:37	077	02:54	15:12
31	10:07	070	22:33	064	03:39	15:58

JUIN 2021

DATE	Pleines mers				Basses mers	
	Heure (h mn)	Coef	Heure (h mn)	Coef	Heure (h mn)	Heure (h mn)
01	11:08	058	23:35	053	04:29	16:51
02	12:14	049	---	---	05:26	17:54
03	00:38	047	13:20	045	06:33	19:04
04	01:41	046	14:25	047	07:40	20:10
05	02:43	049	15:22	052	08:42	21:09
06	03:38	054	16:08	057	09:36	22:01
07	04:24	060	16:47	063	10:23	22:46
08	05:04	065	17:23	068	11:04	23:26
09	05:41	069	17:58	071	11:40	---
10	06:18	072	18:33	073	00:03	12:17
11	06:54	073	19:08	073	00:39	12:52
12	07:29	073	19:41	072	01:15	13:27
13	08:03	071	20:16	069	01:52	14:02
14	08:40	067	20:56	065	02:29	14:38
15	09:22	063	21:42	060	03:06	15:17
16	10:11	058	22:34	055	03:48	16:02
17	11:06	053	23:32	052	04:37	16:56
18	12:09	051	---	---	05:35	18:01
19	00:36	051	13:18	053	06:42	19:11
20	01:45	056	14:26	059	07:51	20:20
21	02:53	063	15:28	068	08:57	21:27
22	03:55	073	16:25	078	10:01	22:30
23	04:52	082	17:18	086	11:00	23:27
24	05:45	090	18:09	092	11:55	---
25	06:36	094	18:58	095	00:22	12:46
26	07:26	094	19:47	093	01:12	13:33
27	08:15	091	20:36	088	01:58	14:17
28	09:02	084	21:23	080	02:44	14:59
29	09:49	075	22:10	070	03:27	15:41
30	10:36	065	22:59	060	04:09	16:26



JUILLET 2021

DATE	Pleines mers				Basses mers	
	Heure (h mn)	Coef	Heure (h mn)	Coef	Heure (h mn)	Heure (h mn)
01	11:25	055	23:50	051	04:54	17:14
02	12:20	047	---	---	05:44	18:10
03	00:45	044	13:19	043	06:41	19:13
04	01:44	042	14:21	042	07:44	20:17
05	02:44	043	15:20	046	08:45	21:17
06	03:43	048	16:12	051	09:41	22:10
07	04:34	054	16:56	057	10:29	22:57
08	05:19	060	17:37	063	11:13	23:40
09	06:00	066	18:16	068	11:55	---
10	06:39	071	18:53	072	00:21	12:36
11	07:16	074	19:30	075	01:02	13:15
12	07:52	076	20:06	076	01:42	13:54
13	08:29	076	20:45	076	02:21	14:32
14	09:09	075	21:27	073	03:00	15:11
15	09:52	071	22:13	068	03:38	15:51
16	10:40	066	23:03	063	04:19	16:35
17	11:34	060	---	---	05:07	17:29
18	00:01	058	12:38	056	06:05	18:35
19	01:09	055	13:51	055	07:14	19:49
20	02:23	057	15:02	059	08:27	21:02
21	03:34	063	16:06	067	09:37	22:10
22	04:38	072	17:04	077	10:43	23:16
23	05:35	081	17:58	085	11:43	---
24	06:27	088	18:47	091	00:13	12:36
25	07:15	092	19:34	093	01:05	13:23
26	08:00	092	20:19	091	01:50	14:05
27	08:42	089	20:59	085	02:30	14:43
28	09:19	081	21:37	077	03:07	15:19
29	09:53	072	22:13	066	03:41	15:54
30	10:30	061	22:54	055	04:17	16:31
30	11:15	050	23:45	045	04:54	17:13

AOÛT 2021

DATE	Pleines mers				Basses mers	
	Heure (h mn)	Coef	Heure (h mn)	Coef	Heure (h mn)	Heure (h mn)
01	12:13	040	---	---	05:38	18:09
02	00:47	036	13:21	034	06:38	19:25
03	01:54	033	14:33	035	07:56	20:40
04	03:05	037	15:41	041	09:04	21:41
05	04:10	045	16:34	050	10:01	22:34
06	04:59	055	17:18	060	10:50	23:20
07	05:42	064	17:58	069	11:35	---
08	06:21	073	18:36	077	00:05	12:20
09	06:59	081	19:14	084	00:47	13:03
10	07:36	086	19:50	088	01:29	13:42
11	08:12	089	20:28	089	02:08	14:20
12	08:49	088	21:06	086	02:45	14:56
13	09:29	084	21:48	080	03:20	15:33
14	10:12	076	22:35	071	03:58	16:14
15	11:02	066	23:31	060	04:40	17:02
16	12:04	055	---	---	05:33	18:05
17	00:42	051	13:24	049	06:44	19:26
18	02:06	048	14:47	050	08:07	20:50
19	03:28	054	15:58	060	09:26	22:06
20	04:35	066	16:58	072	10:36	23:10
21	05:30	078	17:49	083	11:35	---
22	06:17	088	18:34	091	00:04	12:25
23	06:59	093	19:16	094	00:51	13:08
24	07:38	095	19:54	094	01:33	13:47
25	08:12	092	20:27	089	02:08	14:19
26	08:43	085	20:58	081	02:39	14:49
27	09:11	076	21:29	071	03:07	15:18
28	09:42	065	22:03	059	03:35	15:47
29	10:17	052	22:45	046	04:03	16:17
30	11:04	040	23:43	034	04:34	16:55
31	12:16	030	---	---	05:17	17:59

SEPTEMBRE 2021

DATE	Pleines mers				Basses mers	
	Heure (h mn)	Coef	Heure (h mn)	Coef	Heure (h mn)	Heure (h mn)
01	01:03	027	13:43	027	06:37	20:07
02	02:29	029	15:07	034	08:32	21:15
03	03:43	039	16:07	046	09:33	22:08
04	04:34	053	16:53	060	10:25	22:57
05	05:17	067	17:34	073	11:13	23:43
06	05:57	079	18:14	085	11:59	---
07	06:36	090	18:52	094	00:27	12:43
08	07:13	097	19:28	100	01:09	13:24
09	07:49	101	20:05	100	01:48	14:02
10	08:26	099	20:43	096	02:25	14:38
11	09:05	092	21:25	087	03:00	15:14
12	09:47	081	22:11	073	03:36	15:54
13	10:36	066	23:08	058	04:18	16:42
14	11:41	051	---	---	05:09	17:45
15	00:28	045	13:12	042	06:22	19:17
16	02:05	043	14:41	046	07:59	20:48
17	03:28	052	15:54	058	09:21	21:59
18	04:30	066	16:49	072	10:25	22:57
19	05:19	079	17:35	084	11:19	23:46
20	06:00	088	18:15	091	12:05	---
21	06:36	093	18:51	094	00:29	12:45
22	07:09	094	19:23	094	01:06	13:20
23	07:39	092	19:54	090	01:37	13:49
24	08:07	086	20:23	082	02:05	14:16
25	08:35	078	20:52	072	02:30	14:42
26	09:03	067	21:23	061	02:55	15:08
27	09:35	054	21:59	048	03:20	15:35
28	10:13	041	22:48	035	03:49	16:10
29	11:12	030	---	---	04:28	17:00
30	00:07	026	12:46	024	05:27	19:15

OCTOBRE 2021

DATE	Pleines mers				Basses mers	
	Heure (h mn)	Coef	Heure (h mn)	Coef	Heure (h mn)	Heure (h mn)
01	01:45	026	14:20	031	07:52	20:39
02	03:05	037	15:29	045	08:57	21:33
03	04:00	053	16:20	061	09:51	22:24
04	04:46	069	17:04	077	10:42	23:14
05	05:28	084	17:46	091	11:31	---
06	06:08	097	18:26	101	00:00	12:18
07	06:47	105	19:04	107	00:44	13:02
08	07:25	108	19:43	107	01:24	13:41
09	08:03	105	20:23	101	02:02	14:19
10	08:44	095	21:06	089	02:39	14:57
11	09:29	081	21:55	073	03:17	15:39
12	10:21	064	22:58	056	04:01	16:29
13	11:32	049	---	---	04:54	17:34
14	00:27	043	13:04	041	06:10	19:08
15	01:59	043	14:29	047	07:46	20:33
16	03:16	053	15:37	059	09:02	21:39
17	04:13	066	16:30	071	10:02	22:32
18	04:57	077	17:13	081	10:53	23:18
19	05:35	085	17:49	087	11:37	23:58
20	06:07	089	18:22	090	12:15	---
21	06:37	090	18:52	089	00:33	12:48
22	07:07	088	19:23	086	01:01	13:17
23	07:37	084	19:54	080	01:30	13:45
24	08:06	076	20:24	072	01:56	14:12
25	08:34	067	20:54	062	02:23	14:40
26	09:05	056	21:30	051	02:49	15:09
27	09:45	045	22:18	039	03:20	15:45
28	10:41	034	23:29	030	04:01	16:35
29	12:00	028	---	---	04:59	18:04
30	00:57	029	13:28	032	06:44	19:47
31	02:18	038	13:42	045	07:10	19:48

NOVEMBRE 2021

DATE	Plaines mers				Basses mers	
	Heure (h mn)	Coef	Heure (h mn)	Coef	Heure (h mn)	Heure (h mn)
01	02:19	053	14:41	062	08:09	20:44
02	03:10	070	15:31	078	09:06	21:38
03	03:56	085	16:16	092	10:00	22:28
04	04:39	098	17:00	102	10:50	23:15
05	05:21	106	17:42	108	11:37	23:59
06	06:03	108	18:24	107	12:20	---
07	06:45	104	19:08	100	00:40	13:01
08	07:30	095	19:55	088	01:21	13:44
09	08:18	081	20:48	073	02:02	14:28
10	09:15	065	21:54	058	02:48	15:20
11	10:26	052	23:16	047	03:43	16:22
12	11:45	045	---	---	04:54	17:43
13	00:34	046	13:00	048	06:16	19:00
14	01:45	052	14:06	056	07:28	20:04
15	02:42	061	15:00	065	08:28	20:57
16	03:27	069	15:43	073	09:19	21:43
17	04:04	076	16:19	078	10:04	22:23
18	04:36	080	16:53	081	10:42	22:58
19	05:08	082	17:26	082	11:16	23:29
20	05:40	081	17:59	080	11:48	---
21	06:13	079	18:32	077	00:00	12:19
22	06:44	074	19:04	071	00:31	12:52
23	07:15	068	19:37	064	01:02	13:24
24	07:49	060	20:15	056	01:33	13:57
25	08:31	051	21:03	047	02:07	14:35
26	09:24	043	22:02	040	02:49	15:24
27	10:28	038	23:13	038	03:44	16:31
28	11:40	039	---	---	04:58	17:51
29	00:27	042	12:53	047	06:17	19:00
30	01:34	053	13:58	060	07:24	20:02

DÉCEMBRE 2021

DATE	Plaines mers				Basses mers	
	Heure (h mn)	Coef	Heure (h mn)	Coef	Heure (h mn)	Heure (h mn)
01	02:32	066	14:56	073	08:26	21:00
02	03:24	080	15:48	086	09:26	21:56
03	04:12	092	16:37	096	10:21	22:48
04	05:00	100	17:24	102	11:13	23:37
05	05:46	103	18:12	103	12:02	---
06	06:33	101	19:00	098	00:23	12:49
07	07:22	095	19:50	090	01:07	13:34
08	08:13	084	20:43	078	01:52	14:19
09	09:08	072	21:42	066	02:38	15:08
10	10:08	060	22:46	055	03:29	16:02
11	11:12	052	23:51	049	04:26	17:05
12	12:15	048	---	---	05:31	18:10
13	00:56	048	13:18	049	06:39	19:15
14	01:56	051	14:17	054	07:43	20:13
15	02:48	057	15:07	060	08:39	21:04
16	03:31	063	15:50	065	09:28	21:48
17	04:09	068	16:28	070	10:11	22:27
18	04:45	071	17:06	073	10:50	23:03
19	05:21	074	17:42	074	11:26	23:39
20	05:57	075	18:18	074	12:02	---
21	06:31	074	18:52	073	00:14	12:39
22	07:05	071	19:27	070	00:50	13:16
23	07:40	068	20:05	065	01:25	13:52
24	08:21	063	20:47	060	02:02	14:30
25	09:07	057	21:37	055	02:41	15:12
26	09:59	052	22:33	050	03:27	16:02
27	10:58	049	23:38	049	04:22	17:02
28	12:05	050	---	---	05:29	18:12
29	00:47	052	13:15	055	06:41	19:21
30	01:54	060	14:23	065	07:50	20:27
31	02:55	070	15:24	076	08:56	21:29

Heure d'été en vigueur du 28/03/2021 à 2h du matin au 31/10/2021 à 3h du matin.



SE DÉPLACER

DÉPLACEZ-VOUS SUR LE BASSIN D'ARCACHON



Office de Tourisme de La Teste de Buch - 13 bis, rue Victor Hugo - BP 30553 - 33164 La Teste de Buch Cedex
+33 5 56 54 63 14 - info@tourisme-latestedebuch.com - www.tourisme-latestedebuch.com



Retrouvez toutes les communes du Bassin d'Arcachon dans l'ensemble de la collection.

Crédits photos ©Istock, ©Adobe Stock, B. Bertin, P. Hauser, B. Ruiz, Metlilii.net, Elise Ferreyrol-Barateau, EFB Com&Tech Production, Grégory Cassiau Agence Les Conteurs
Photo de couverture : Jean-Philippe Bellon - Office de tourisme La Teste de Buch, Mairie de La Teste de Buch - composit