

Le Carnet de Pierre



Grand Site de la Dune du Pilat

Les Escapades nature sans voiture



Le Réseau des Grands Sites de France rassemble des paysages emblématiques ayant reçu le label de développement durable Grand Site de France et d'autres engagés dans une démarche d'excellence pour l'obtenir un jour.

Avec les Escapades nature sans voiture, le Réseau vous invite à visiter les Grands Sites de France autrement et à découvrir les diverses facettes de ces territoires d'exception à pied, à vélo, en train à vapeur...

||||| Pierre, un voyageur en immersion |||||



Pierre est un « escapadeur » amateur de paysages.

Son défi : Expérimenter les Escapades nature sans voiture, une expérience du Réseau des Grands Sites de France.

Pierre est donc parti, depuis son domicile, à la découverte des Grands Sites de France sans jamais utiliser sa voiture.

Découvrez sans tarder son escapade sur la Dune du Pilat,
Grand Site de France en projet...

Le parcours de Pierre



Distance parcourue
à pied : 6km
à vélo : 39km

Durée : 2,5 jours

Moyen(s) de
découverte :





JOUR 1

Arcachon



« Arrivé en gare d'**Arcachon** à 17h, je vois qu'un bus peut m'emmener directement de la gare à la Dune. Moi, j'ai tout mon temps et je vais d'abord m'installer à l'hôtel où je resterai tout au long de mon escapade. Puis je me rends chez le loueur de vélo. Me voilà paré!

La lumière est belle et Arcachon m'offre ses pistes cyclables pour découvrir la ville. Je gagne le front de mer, le soir tombe. Je dîne d'un bon poisson grillé dans l'un des restaurants sur la jetée en regardant les passants.



JOUR 2



Arcachon → La Dune du Pilat [7,6km]



Il est 8h, la lumière est très douce dans le petit matin. J'enfourche mon vélo pour me rendre à la Dune. Les rues d'Arcachon sont bordées de villas magnifiques.

Je rejoins le front de mer, la piste cyclable serpente joliment et longe la côte en m'offrant de très belles vues à travers les arbres.



La Dune du Pilat

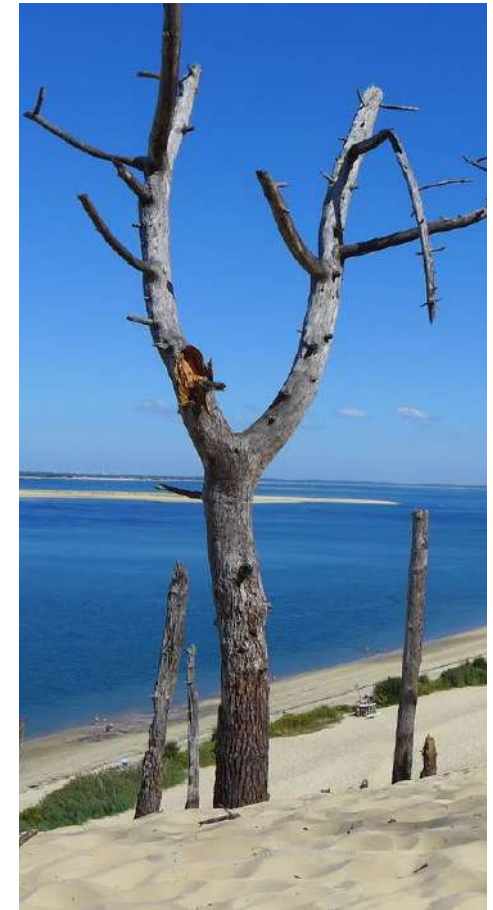


Puis au bout de la jetée du Moulleau, la Dune apparaît dans l'ombre du soleil levant. La piste cyclable m'emmène jusqu'à l'espace d'accueil de la Dune et au **parc à vélos**.

Il est 9h30, je me lance à l'assaut de la Dune : 110m de hauteur et 2,9km de crête. Lorsque j'arrive au sommet, le panorama est saisissant : mer de forêt à gauche, mer de sable au milieu et bleu de la mer à droite.



La Dune du Pilat



Je continue en longeant la ligne de crête avec facilité. Je fais une pause en admirant l'océan avec la barre d'écume qui marque les passes. Je vois les ostréiculteurs qui circulent avec leurs plates (bateaux à fond plat) en direction ou en retour du banc d'Arguin. Arrivé au sud de la Dune, un paysage de « squelettes » de pins m'accueille, surprenant et superbe.



La Dune du Pilat



Il est 11h30, je dévale la Dune pour parvenir à la plage. En bas, je reprends ma marche vers le nord, les pieds dans l'eau. La Dune n'est plus ce gros tas de sable homogène mais présente des étages différents avec de la végétation.

Je fais une pause bain de mer en restant proche du rivage car le courant est puissant. Il est temps de remonter pour finir le tour de la Dune et regagner l'autre versant. Une fois ma balade terminée, il est 14h et j'ai une faim de loup! Je déjeune au village d'accueil.

La Dune du Pilat et sa forêt



Je pars ensuite visiter l'exposition permanente à l'espace accueil qui me raconte l'histoire de la Dune, sa formation, son évolution ainsi que la faune et flore s'y développant. Puis après avoir parcouru le sentier d'interprétation à proximité, je longe en lisière la **forêt « usagère »** située au pied de la Dune. C'est une forêt privée dont le boisement est d'origine naturelle. On y trouve toutes sortes d'espèces végétales qui s'étagent sous les pins. Je m'aperçois que le « gemmage » (la récolte de la résine) continue de se pratiquer.



La Dune du Pilat → La Teste de Buch [7,3km]



Il est 17h30, je reprends mon vélo, direction **La Teste de Buch** par la piste cyclable. J'arrive au port ostréicole et fais un tour en observant les pinasses bien alignées le long des pontons. Puis je décide de m'arrêter dans une des cabanes de pêcheurs : mon dîner sera fait d'une douzaine d'huîtres et d'un verre de vin blanc, un pur régal!

La Teste de Buch → Arcachon [4,9km]



Il ne me reste plus qu'à repartir en traversant les prés salés dans la lumière du soir.

J'emprunte une superbe piste cyclable qui permet de rejoindre le port d'Arcachon et de là l'hôtel par un itinéraire qui m'est dorénavant familier.





JOUR 3

Arcachon → Cap Ferret



Ce matin, je prends le bateau à la jetée Thiers pour traverser le Bassin et rejoindre le **Cap Ferret**. Mon vélo est chargé sur le toit avec ceux des autres voyageurs.

La traversée dure moins d'une demi heure et m'offre des vues merveilleuses sur la Dune dans la brume.

Arrivé au village du Cap Ferret avec ses piquets de parcs à huîtres, je longe la côte vers le sud en direction de la pointe.



Cap Ferret → Arcachon



Il est 10h, je m'arrête au phare du Cap Ferret d'où je découvre un beau panorama. Une exposition passionnante sur les cartes maritimes me permet de comprendre l'évolution du paysage de la Dune. Je poursuis ma route jusqu'à la pointe. Là je gagne une plage proche où je profite d'un petit bain dans l'océan. Puis il est déjà l'heure du retour. Je reprends mon vélo et pédale jusqu'à la jetée Bélisaire où je remonte dans le bateau qui me débarque à Arcachon. Il ne me reste plus qu'à rendre mon vélo et récupérer ma valise à l'hôtel avant de prendre mon train de retour à 16h.



En résumé...



La vue depuis le haut de la Dune sur les bancs et les passes est géniale, avec le ballet des bateaux de plaisance et des ostréiculteurs.



La dégustation d'une douzaine d'huitres dans une cabane au bord de l'eau est un régal !

C'est avec beaucoup de facilité que j'ai réalisé cette escapade : le loueur de vélo et l'Office de tourisme étaient en face de la gare, les hôtels très proches, les trajets bien signalisés, les distances faibles, les bateaux nombreux...



Informations pratiques

www.ladunedupilat.com

www.bassin-arcachon-velo.com

www.lavelodysse.com





Retrouvez toutes les Escapades nature sans voiture sur
www.escapadenature-sansvoiture.fr



Instagram @escapadenaturesansvoiture



www.grandsitedefrance.com



www.ladunedupilat.com

Avec le soutien de

